

**GAMBARAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
PENGUNAAN OBAT HIPERTENSI MELALUI VIDEO
EDUKASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GUNUNG TANJUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi pada Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**



**Oleh:
Siti Zahra Apriliani
P2.06.30.1.19.035**

**JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENGUNAAN OBAT HIPERTENSI MELALUI VIDEO EDUKASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GUNUNG TANJUNG

Oleh:
Siti Zahra Apriliani
P2.06.30.1.19.035

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji KTI Jurusan Farmasi Poltekkes
Kemenkes Tasikmalaya
pada tanggal 13 Juni 2022

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Imat Rochimat, SKM.,MM.
NIP. 197710272006041005

Apt. Lingga Ikaditya, M.Sc.
NIP. 198801182014022002

Penguji I,

Penguji II,

Apt. Eva Dania Kosasih, M.Si.
NIP. 1919870406201504201

Apt. Nuri Handayani, M.Farm.
NIP. 198807092015032004

Disahkan Oleh:
Ketua Jurusan Farmasi
Tasikmalaya,

Apt. Lingga Ikaditya, M.Sc.
NIP. 198801182014022002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Ade dan Ibu Komariah serta Kakak – Kakak saya tercinta. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang kalian berikan.
2. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM.,MM. dan Ibu apt. Lingga Ikaditya, M.Sc., terimakasih banyak atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Teman-teman seangkatan farmasi 7 atau farmasi 2019, terimakasih sudah berjuang sama-sama. Terimakasih atas semua kenangannya, semoga tidak pernah lupa.
4. Teman-teman saya, Fitri, Auliya, Mitha, dan Nurul. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah saya dalam penyusunan KTI ini serta semangat dan motivasi yang selalu kalian berikan.

PRAKATA

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul, “Studi Deskriptif Pengobatan Pada Pasien Isolasi Mandiri Covid-19 di Wilayah Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Lingga Ikaditya, M.Sc., selaku ketua Jurusan Program Studi DIII Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM.,MM. dan Ibu apt. Lingga Ikaditya, M.Sc., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Kustiana S.Kep selaku Kepala Puskesmas Gunung Tanjung, yang telah menerima dan memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Demikian penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah selanjutnya

Tasikmalaya, Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Zahra Apriliani

NIM : P20630119035

Judul KTI : Gambaran Peningkatan Pengetahuan tentang Penggunaan Obat Hipertensi melalui Video Edukasi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gunung Tanjung

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang tertulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya tulis ilmiah yang lazim.

Tasikmalaya, Juni 2022
Yang menyatakan,

Siti Zahra Apriliani
NIM : P20630119035

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERSEMBAHAN	ii
PRAKATA	iii
PERNYATAAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti.....	4
2. Bagi Puskesmas	5
3. Bagi Pasien	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Hipertensi	6
2. Pengetahuan	12
3. Edukasi	15
B. Kerangka Konsep.....	17
C. Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Waktu dan Tempat Penelitian	19
B. Instrumen Penelitian.....	19

C. Rancangan Penelitian	19
1. Metode Penelitian.....	19
2. Variabel Penelitian	20
3. Metode Pengambilan Sampel.....	20
D. Jalannya Penelitian.....	21
E. Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Karakteristik Responden.....	23
B. Pengetahuan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian penelitian sebelumnya	5
Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah untuk usia 18 tahun atau lebih berdasarkan JNC VIII	7
Tabel 2.2	Definisi Operasional	18
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	23
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pengetahuan pada kategori definisi	24
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pengetahuan pada kategori faktor penyebab.....	25
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi pengetahuan pada kategori aturan minum	26
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi pengetahuan pada kategori dosis.....	27
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi pengetahuan pada cara penyimpanan	28
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi pengetahuan pada kategori efek samping.....	29
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi pengetahuan pada kategori tujuan terapi.....	29
Tabel 4.9	Hasil pengetahuan berdasarkan kategori	30
Tabel 4.10	Tingkat pengetahuan tentang penggunaan obat hipertensi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Skema Jalannya Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	37
Lampiran 2. Kuesioner	38
Lampiran 3. Pemantauan Bimbingan KTI	41
Lampiran 4. Pengumpulan Data	43
Lampiran 5. Pemberian Edukasi	44
Lampiran 6. Surat Izin dari Poltekkes Tasikmalaya	45
Lampiran 7. Surat Rekomendasi dari Dinkes Kab.Tasikmalaya	46
Lampiran 8. Materi Edukasi	47
Lampiran 9. Validitas dan Reliabilitas	51
Lampiran 10. Biodata	57

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	= Dinas Kesehatan

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan darah di atas normal. Penyakit ini seringkali disebut *silent killer* karena tidak adanya gejala dan tanpa disadari penderita mengalami komplikasi pada organ-organ vital. Minimnya pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi dan informasi mengenai obat menjadi penghambat keberhasilan dalam proses penyembuhan. Tingkat pengetahuan serta pemahaman pasien hipertensi terkait penyakitnya dapat menunjang keberhasilan terapi sehingga tekanan darah pasien dapat terkontrol dengan baik. Cara yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai suatu hal adalah dengan memberikan edukasi. Edukasi diberikan menggunakan media video. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan tentang penggunaan obat pada pasien hipertensi melalui video edukasi.

Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Pre-test and Post-test Group Design*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 40 responden. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif univariat.

Hasil penelitian yang di dapatkan adalah rata - rata tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi (*Pre Test*) yaitu cukup (66,2%), sedangkan rata – rata tingkat pengetahuan responden setelah diberi edukasi (*Post Test*) yaitu baik (80,3%). Terdapat peningkatan pengetahuan sebelum diberi edukasi (*Pre-Test*) dan sesudah diberi edukasi (*Post-Test*) yaitu sebesar 14,1%.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Edukasi

ABSTRACT

Hypertension is a cardiovascular disease where the patient has blood pressure above normal. This disease is often called the silent killer because of the absence of symptoms and without realizing it, sufferers experience complications in vital organs. The lack of public knowledge about hypertension and information about drugs is an obstacle to success in the healing process. The level of knowledge and understanding of hypertensive patients related to their disease can support the success of therapy so that the patient's blood pressure can be controlled properly. One way that can be used to increase people's knowledge about something is by providing education. Education can be provided using video. This study aims to determine the increase in knowledge about the use of drugs in hypertensive patients through educational videos.

This study used the Pre-Experimental Pre-test and Post-test Group Design research methods. The number of samples used in this study were 40 respondents. The sampling method used is accidental sampling. This study used a questionnaire instrument. The data analysis used in this research is univariate descriptive analysis.

The research results obtained are the average level of knowledge of respondents before being given education (Pre Test) which is sufficient (66.2%), while the average level of knowledge of respondents after being given education (Post Test) is good (80.3%) . There is an increase in knowledge before being given education (Pre-Test) and after being given education (Post-Test) that is equal to 14.1%.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Education