

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (Fe) PADA REMAJA PUTRI
SMA NEGERI 8 KOTA TASIKMALAYA**



RAHMA AULIA NUR AZAHRA

P2.06.30.1.23.034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (Fe) PADA REMAJA PUTRI
SMA NEGERI 8 KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



RAHMA AULIA NUR AZAHRA

P2.06.30.1.23.034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul " Gambaran Tingkat Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Pada Remaja Putri Sma Negeri 8 Kota Tasikmalaya ". Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi dan sebagai upaya untuk memberikan kontribusi dalam bidang kesehatan remaja, khususnya dalam pencegahan anemia.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu apt. Ati Rohaeti, M.Si ,selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu apt. shandra Isasi Sutiswa, M.S.Farm ,selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmlaya.
6. Kepala SMA Negeri 8 Kota Tasikmalaya beserta guru-guru yang telah memberikan izin dan memfasilitas selama penelitian berlangsung.
7. Teman-teman siswi kelas X dan XII yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu,

penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam meningkatkan pemahaman dan kepatuhan remaja putri terhadap penggunaan Tablet Tambah Darah sebagai upaya pencegahan anemia.

Tasikmalaya, 29 Maret 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rahma Aulia Nur Azahra' with a stylized flourish at the end.

Rahma Aulia Nur Azahra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITA	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	14
1. Anemia	14
2. Tablet Tambah Darah	20
3. Kepatuhan.....	22
4. Remaja.....	24
C. Kerangka Konsep.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Batasan Istilah.....	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
H. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian.....	37
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen penelitian	37
J. Prosedur Penelitian	40
K. Manajemen Data.....	41
L. Pengolahan data	41
M. Analisis Data.....	42
N. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Karakteristik Responden.....	45
B. Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	47
C. Faktor Internal dan Eksternal Yang Mendukung Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	49
D. Alasan Utama Remaja Putri Tidak Patuh Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
1. Untuk Sekolah	58
2. Untuk Penelitian Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	27
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas dan Usia.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Internal dan Faktor Eksternal yang mendukung Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Alasan Utama Remaja Putri Tidak Patuh Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian	66
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian	67
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	68
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	69
Lampiran 5 Lembar Kuisioner Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	71
Lampiran 6 Hasil Jawaban Responden	75
Lampiran 7 Surat Izin Pendahuluan Ke SMAN 8 Kota Tasikmalaya	76
Lampiran 8 Surat Izin Pendahuluan Ke Puskesmas Tamansari	77
Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas	78
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuisioner	79
Lampiran 11 Lembar Pemantauan Bimbingan KTI	81
Lampiran 12 Keterangan Layak Etik Penelitian	82
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 15 Surat Bukti Telah Selesai Melaksanakan Penelitian	85
Lampiran 16 Logbook Kegiatan Penelitian	86
Lampiran 17 Curriculum Vitae	89

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TTD	: Tablet tambah darah
Rematri	: Remaja putri
WUS	: Wanita usia subur
UKS	: Unit kesehatan sekolah
Hb	: Hemoglobin
FOMO	: <i>fear of missing out</i>
BBLR	: Berat badan lahir rendah

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang masih tinggi prevalensinya di Indonesia, khususnya pada remaja putri. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (2023), prevalensi anemia pada remaja putri usia 15–24 tahun mencapai 18%. Pemerintah telah menetapkan program pemberian tablet tambah darah satu tablet per minggu bagi remaja putri, namun tingkat kepatuhannya masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah, mengidentifikasi faktor internal dan eksternal yang mendukung kepatuhan, serta alasan utama ketidakpatuhan.

Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 84 siswi kelas X dan XI SMAN 8 Kota Tasikmalaya dipilih menggunakan teknik proportionate stratified random sampling berdasarkan rumus Slovin. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang telah diuji validitas, kemudian dianalisis secara deskriptif kuantitatif.

Sebagian besar responden berusia 16 tahun (56%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa (79%) responden tidak patuh dan hanya (21%) yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah. Faktor internal dominan dari responden patuh adalah pengetahuan (78%), sikap/persepsi (17%), dan motivasi (6%). Faktor eksternal dominan dari responden patuh adalah dukungan teman sebaya (39%), guru (33%) dan orang tua (28%). Alasan utama ketidakpatuhan dari responden tidak patuh adalah lupa (42%), takut efek samping (21%) dan tidak menyukai organoleptik tablet (20%). Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMAN 8 Kota Tasikmalaya masih rendah dan dipengaruhi oleh faktor internal (pengetahuan, motivasi, dan sikap) serta faktor eksternal (dukungan guru, teman sebaya, dan orang tua).

Kata kunci: anemia, kepatuhan mengonsumsi obat, remaja putri, tablet tambah darah

ABSTRACT

Anemia remains a public health issue with a high prevalence in Indonesia, particularly among adolescent girls. According to the Indonesian Health Survey (2023), the prevalence of anemia among adolescent girls aged 15–24 years reached 18%. The government has established a program to provide blood supplements tablets one tablet per week to adolescent girls; however, adherence rates remain low. This study aims to determine the level of adherence among adolescent girls in taking blood supplements tablets, identify internal and external factors that support adherence, and identify the main reasons for non-adherence.

This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. A sample of 84 female students in grades 10 and 11 at SMAN 8 in Tasikmalaya City was selected using proportionate stratified random sampling based on the Slovin formula. Data were collected via a questionnaire that had been validated and were subsequently analyzed using quantitative descriptive methods.

The majority of respondents were 16 years old (56%). The results showed that (79%) of respondents were non-adherence, while only (21%) were medication adherence with blood supplement tablets consumption. Among adherence respondents, the dominant internal factors were knowledge (78%), attitude/perception (17%), motivation (6%). The dominant external factors among adherence respondents were peer support (39%), teacher support (33%), and parental support (28%). Among non-adherence respondents, the main reasons for non-adherence were forgetfulness (42%), fear of side effects (21%), and dislike of the tablet's organoleptic properties (20%). The study concludes that adherence among adolescent girls in consuming iron supplement tablets at SMAN 8 Tasikmalaya City remains low and is influenced by internal factors (knowledge, motivation, and attitude) as well as external factors (teacher, peer, and parental support).

Keywords: *Anemia, Medication Adherence, Adolescents Girls, Blood Supplementation Tablets*