

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**



**SEFIA TUSYA'BANIAH
P2.06.30.1.23.043**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**SEFIA TUSYA'BANIAH
P2.06.30.1.23.043**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proses penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu apt. Resha Resmawati Shaleha, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak apt. Peppi Zulfian Yuzaqi, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa serta dukungan material dan moral.
6. Sahabat serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kefarmasian, serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Landasan Teori	8
C. Kerangka Konsep	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Waktu dan Tempat	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Batasan Istilah	32
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	34
I. Prosedur Penelitian.....	35
J. Manajemen Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Distribusi Frekuensi Responden Pasien Hipertensi.....	37
B. Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik.....	41
C. Penilaian Kepatuhan Minum Obat Responden Pasien Hipertensi.	46
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritma penanganan hipertensi berdasarkan JNC 8	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Prosedur Penelitian.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7	10
Tabel 3. Obat antihipertensi yang direkomendasikan dalam JNC 8	25
Tabel 4. Definisi Operasional	32
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 9. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 10. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 11. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 12. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 13. Tingkat Kepatuhan Semua Responden	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden	55
Lampiran 2. Kuesioner MMAS-8	62
Lampiran 3. Data Responden Pasien Hipertensi.....	65
Lampiran 4. Data Hasil Kuesioner Responden Pasien Hipertensi	67
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Mangkubumi	70
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik KEPK	71
Lampiran 8. Foto Kegiatan	72
Lampiran 9. Lembar Pemantauan Bimbingan	73
Lampiran 10. Logbook Kegiatan Penelitian KTI.....	74
Lampiran 11. Biodata Diri	75

ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah secara menetap dengan nilai sistolik ≥ 140 mmHg atau diastolik ≥ 90 mmHg yang menjadi faktor risiko utama berbagai komplikasi kardiovaskular. Keberhasilan terapi antihipertensi sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur. Rendahnya kepatuhan dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*, yaitu teknik non-probabilitas dengan mengambil seluruh subjek yang memenuhi kriteria penelitian secara berurutan hingga jumlah sampel terpenuhi. Jumlah responden sebanyak 100 pasien hipertensi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien hipertensi dengan kategori tinggi sebesar 39%, kategori sedang sebesar 25%, dan kategori rendah sebesar 36%. Kategori kepatuhan tertinggi terdapat pada tingkat kepatuhan tinggi, namun masih terdapat proporsi yang cukup besar dengan kepatuhan rendah sehingga diperlukan upaya peningkatan edukasi dan pemantauan terapi.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, MMAS-8 (*Morisky Medication 8-item Adherence Scale*)

ABSTRACT

Hypertension is a condition characterized by a persistent increase in blood pressure, defined as a systolic value ≥ 140 mmHg or a diastolic value ≥ 90 mmHg, and is a major risk factor for various cardiovascular complications. The success of antihypertensive therapy is strongly influenced by the patient's level of adherence to regular medication use. Low adherence may lead to uncontrolled blood pressure and increase the risk of complications. This study aims to describe the level of medication adherence among hypertensive patients in the use of antihypertensive drugs at Mangkubumi Health Center, Tasikmalaya City.

This study employed a descriptive quantitative method with a cross-sectional approach. The sampling technique used was consecutive sampling, a non-probability technique that involves selecting all eligible subjects sequentially until the required sample size is achieved. A total of 100 hypertensive patients were included. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire and analyzed descriptively.

The results showed that the adherence level of hypertensive patients was categorized as high in 39% of respondents, moderate in 25%, and low in 36%. The highest proportion of adherence level was found in the high adherence category; however, there was still a considerable proportion of patients with low adherence, indicating the need for improved education and therapy monitoring efforts.

Keywords: Hypertension, Adherence, MMAS-8 (Morisky Medication 8-item Adherence Scale)