

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI RUANG RAWAT INAP FLAMBOYAN
RSUD KOTA BANJAR**



Oleh:

TINA ATARISA YULIYANTI

NIM. P2.06.20.1.23.046

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI RUANG RAWAT INAP FLAMBOYAN
RSUD KOTA BANJAR**

*Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D-III Keperawatan
Tasikmalaya*



Oleh:

**TINA ATARISA YULIYANTI
NIM. P2.06.20.1.23.046**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DI
RUANG RAWAT INAP FLAMBOYAN RSUD KOTA BANJAR**

Disusun oleh

TINA ATARISA YULIYANTI

NIM. P20620123046

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

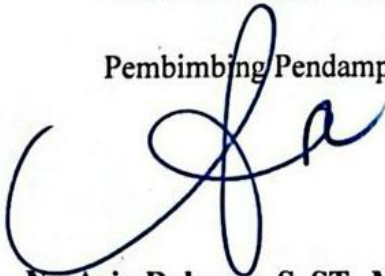
Pembimbing Utama,



Dewi Aryanti, S. Kep., Ners., M. Sc
NIP. 198103172002122001

Tanggal: 04 Juni 2026

Pembimbing Pendamping,



Ns. Arip Rahman, S. ST., M. Tr. Kep
NIP. 1986112820011122002

Tanggal: 04 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

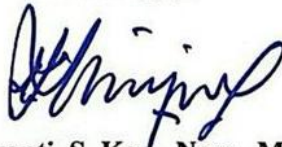
**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DI
RUANG RAWAT INAP FLAMBOYAN RSUD KOTA BANJAR**

Disusun oleh
TINA ATARISA YULIYANTI
NIM. P20620123046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 04 juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Dewi Arvanti, S. Kep., Ners., M. Sc
NIP. 198103172002122001

Anggota Penguji 1



Ns. Arip Rahman, S. ST., M. Tr. Kep
NIP. 1986112820011122002

Anggota Penguji 2



Ns. Syaukia Adini, S. ST., M.Tr.Kep
NIP. 198706142009122002

Tasikmalaya, 04 Juni 2026
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Sofia Februanti, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP. 198202062002122002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **TINA ATARISA YULIYANTI**

NIM : **P2.06.20.1.23.046**

Program Studi : **Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya**

Judul KTI : **PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DI RUANG
RAWAT INAP FLABOYAN RSUD KOTA BANJAR**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 04 April 2026

Yang membuat Pernyataan,



TINA ATARISA YULIYANTI

NIM: P2.06.20.1.23.046

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **TINA ATARISA YULIYANTI**

NIM : P2.06.20.1.23.046

Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya

Judul KTI : **PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DI RUANG RAWAT INAP FLABOYAN RSUD KOTA BANJAR**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dapat dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 04 April 2026

Yang membuat Pernyataan,



TINA ATARISA YULIYANTI
NIM: P2.06.20.1.23.046

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Mirror therapy* pada Pasien Stroke Non Hemoragik untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Di Ruang Rawat Inap Flamboyan RSUD Kota Banjar.” Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini. Bimbingan dan arahan baik materi maupun nasihat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep. J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc., selaku Pembimbing 1, yang telah memberikan arahan, masukan berharga dalam menyusun karya tulis ini.
5. Bapak Ns. Arip Rahman, S. ST., M. Tr. Kep selaku Pembimbing 2, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan saran-saran untuk kesempurnaan karya tulis ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya, yang telah membagi ilmu dan memberikan dukungan selama penulis menempuh pendidikan di sini.
7. Kepada Clinical Instructor (CI) serta pihak RSUD Kota Banjar. Terima kasih telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan kepada penulis selama pelaksanaan praktik dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada Almarhum Ayahanda tercinta. Meski raga tak bersama, doa, dan kasih sayang senantiasa menuntun langkah penulis. Semoga keberhasilan penulis menjadi amal jariyah abadi bagi Ayah di sisi-Nya.
9. Kepada Ibunda tersayang, yang selalu mengiringi dengan doa. Terima kasih atas dukungan materi, kasih sayang tak terbatas yang menjadi kekuatan penulis menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah beri Ibu kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan selalu.
10. Kepada kedua kakak tercinta dan kakak ipar tersayang, terima kasih atas dukungan materi, motivasi, dan doa yang tak putus selama pendidikan dan penyusunan karya ini. Ketulusan kalian menjadi semangat penulis.
11. Kepada sahabat terdekat penulis, terima kasih telah mewarnai perjalanan kuliah dengan tawa dan cerita bermakna. Bersama dalam suka duka, saling menguatkan saat lelah, dan mendukung penyelesaian karya ini.
12. Kepada teman-teman kelas 3A dan Angkatan 31 D-III Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, terima kasih atas kebersamaan, dan dukungan selama kuliah hingga penyelesaian karya ini.
13. Kepada Fadhil Thufail yang istimewa di hati penulis, terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, kesabaran, serta dukungan yang tiada henti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah menjadi penyemangat dalam setiap proses yang penulis lalui. Semoga setiap langkah perjuangan yang kita tempuh bersama senantiasa membawa kesuksesan, dan kebahagiaan bagi kita.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih terdapat kekurangan baik dalam penyajian maupun aspek teknis lainnya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Penulis

ABSTRAK

Penerapan *Mirror therapy* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Untuk Meningkatkan Kekeuatan Otot Di Ruang Rawat Inap Flamboyan RSUD Kota Banjar

Tina Atarisa Yuliyanti¹

Dewi Aryanti, S. Kep., Ners., M. Sc²

Ns. Arip Rahman, S. ST., M. Tr. Kep³

Stroke non hemoragik merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan hemiparesis dan penurunan kekuatan otot. Penurunan kekuatan otot yang tidak ditangani dengan baik dapat mengakibatkan keterbatasan aktivitas sehari-hari hingga kecacatan permanen. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk meningkatkan kekuatan otot adalah *mirror therapy*. *Mirror therapy* memanfaatkan stimulus visual dari pantulan gerakan ekstremitas sehat pada cermin untuk merangsang aktivasi motorik pada ekstremitas yang mengalami hemiparesis. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah menggambarkan penerapan *mirror therapy* pada pasien stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot di Ruang Rawat Inap Flamboyan RSUD Kota Banjar. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian adalah satu pasien stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Intervensi *mirror therapy* dilakukan selama 3 hari berturut-turut, 1 kali sehari yang terdiri dari 2 sesi, masing-masing selama 15 menit dengan jeda istirahat 5 menit. Pengukuran kekuatan otot dilakukan menggunakan Manual Muscle Testing (MMT) dengan rentang nilai 0–5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *mirror therapy*, kekuatan otot ekstremitas kanan atas dan ekstremitas kanan bawah berada pada nilai 3. Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, kekuatan otot meningkat menjadi 4. Selain itu, klien tampak lebih mampu mengontrol pergerakan ekstremitas yang mengalami kelemahan. Peningkatan kekuatan otot yang terjadi juga dipengaruhi oleh konsentrasi klien dan kondisi lingkungan selama pelaksanaan terapi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan *mirror therapy* dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam rehabilitasi pasien stroke.

Kata Kunci: stroke non hemoragik, *mirror therapy*, kekuatan otot, hemiparesis.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Implementation of Mirror therapy in Non-Hemorrhagic Stroke Patients to Improve Muscle Strength in the Flamboyan Inpatient Ward at Banjar City Hospital

Tina Atarisa Yuliyanti¹

Dewi Aryanti, S. Kep., Ners., M. Sc²

Ns. Arip Rahman, S. ST., M. Tr. Kep³

Non-hemorrhagic stroke is a neurological disorder caused by impaired blood flow to the brain, which can cause hemiparesis and decreased muscle strength. Decreased muscle strength that is not properly managed can result in limitations in daily activities and even permanent disability. One non-pharmacological intervention that can be given to increase muscle strength is mirror therapy. Mirror therapy utilizes visual stimuli from the reflection of healthy limb movements in a mirror to stimulate motor activation in the extremity experiencing hemiparesis. The purpose of this scientific paper is to describe the application of mirror therapy in non-hemorrhagic stroke patients to increase muscle strength in the Flamboyan Inpatient Ward of Banjar City Hospital. The method used is a case study with a qualitative approach. The research subject was one non-hemorrhagic stroke patient who experienced impaired physical mobility. The mirror therapy intervention was carried out for 3 consecutive days, once a day consisting of two sessions, each lasting 15 minutes with a 5-minute rest interval. Muscle strength was measured using Manual Muscle Testing (MMT) with a value range of 0–5. The results showed that before mirror therapy, muscle strength in the right upper and right lower extremities was at a score of 3. After three days of intervention, muscle strength increased to a score of 4. Furthermore, the client appeared to be better able to control the movement of the weakened extremities. The increase in muscle strength was also influenced by the client's concentration and the environmental conditions during therapy. The conclusion of this study indicates that mirror therapy can improve muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients, making it a potential non-pharmacological treatment intervention in stroke rehabilitation.

Keywords: non-hemorrhagic stroke, mirror therapy, muscle strength, hemiparesis.

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Health Polytechnic^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Biomedis Stroke Non Hemoragik	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi	9
3. Etiologi	10
4. Faktor Risiko	11
5. Manifestasi Klinik.....	15
6. Patofisiologi.....	18
7. Nursing Pathway	20
8. Komplikasi.....	21
9. Penatalaksanaan	22
B. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik	24
1. Pengkajian.....	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi	38
5. Evaluasi	38
C. Konsep <i>Mirror therapy</i>	39
1. Definisi	39
2. Tujuan.....	40
3. Manfaat.....	40
4. Indikasi dan Kontraindikasi.....	40
5. Cara Melakukan <i>Mirror therapy</i>	41

6.	Prosedur <i>Mirror therapy</i>	41
7.	Mekanisme Neuron Cermin	45
8.	Pengaruh <i>Mirror therapy</i> Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	47
9.	Hal Hal Yang Perlu Diperhatikan	48
D.	Konsep Kekuatan Otot	49
1.	Definisi	49
2.	Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	49
3.	Pengukuran Kekuatan Otot.....	50
4.	Cara Mengukur Kekuatan Otot	51
E.	Kerangka Teori.....	54
F.	Kerangka Konsep.....	55
BAB III METODE KTI.....		57
A.	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	57
B.	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	57
C.	Definisi Operasional / Batasan Istilah	58
D.	Lokasi dan Waktu	59
E.	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	59
F.	Teknik Pengumpulan Data	60
G.	Instrumen Pengumpulan Data.....	61
H.	Keabsahan Data	62
I.	Analisis Data	63
J.	Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
A.	Hasil Karya Tulis Ilmiah	66
1.	Gambaran Umum Penelitian	66
2.	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik yang Dilakukan <i>Mirror therapy</i>	66
3.	Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Mirror therapy</i> pada Pasien Stroke Non Hemoragik	80
4.	Gambaran Respon atau Perubahan Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik yang Dilaksanakan <i>Mirror therapy</i>	84
B.	Pembahasan Karya Tulis Ilmiah	86
1.	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik yang Dilakukan <i>Mirror therapy</i>	86
2.	Implementasi <i>Mirror therapy</i> Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik	98
3.	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	103
4.	Implikasi untuk Keperawatan.....	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		106
A.	Kesimpulan	106

B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Stroke.....	20
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	54
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penatalaksanaan Keperawatan.....	33
Tabel 4.1 <i>Activity Daily Living</i>	67
Tabel 4.2 Analisa Data.....	74
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	77
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	78
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan Hari Ke-3.....	80
Tabel 4.6 Kekuatan Otot Sebelum Tindakan <i>Mirror therapy</i>	86
Tabel 4.7 Kekuatan Otot Sesudah Tindakan <i>Mirror therapy</i>	86
Tabel 4.8 Observasi Pelaksanaan <i>Mirror therapy</i>	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi kasus (PSP).....	115
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Mirror therapy</i>	117
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Kekuatan Otot....	120
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	123
Lampiran 6 Lembar Observasi Pelaksanaan <i>Mirror therapy</i>	124
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	125
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	126
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	127
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	134
Lampiran 11 Asuhan Keperawatan.....	135