



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN STIMULASI MOTORIK *ORAL MASSAGE*
TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSU DAN BERAT BADAN
PADA BAYI PREMATUR DI RSUD DR. SOEKARDJO**

SYAHIDAH ZAKIYA NURUL AQILA

NIM. P2.06.20.6.25.038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN STIMULASI MOTORIK *ORAL MASSAGE*
TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSU DAN BERAT BADAN
PADA BAYI PREMATUR DI RSUD DR. SOEKARDJO**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Pendidikan Profesi Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Oleh :

SYAHIDAH ZAKIYA NURUL AQILA

NIM. P2.06.20.6.25.038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahidah Zakiya Nurul Aqila

NIM : P2.06.20.6.25.038

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Stimulasi Motorik *Oral Massage* Terhadap Kemampuan Menyusu dan Berat Badan Bayi Prematur di RSUD dr. Soekardjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 18 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Syahidah Zakiya Nurul Aqila

NIM. P2.06.20.6.25.038

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH STIMULASI MOTORIK *ORAL MASSAGE*
TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSU DAN BERAT BADAN
PADA BAYI PREMATUR DI RSUD DR.SOEKARDJO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

SYAHIDAH ZAKIYA NURUL AQILA

NIM. P2.06.20.6.25.038

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir :

Tasikmalaya, 18 Juli 2026

Ketua Sidang,


Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.SpKep.An

NIP. 198711302020122002

Penguji 2,


Hj. Eni Nurjani, S.Kep., Ns
NIP. 197006211996032003

Penguji 1,


Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197304141997032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners,


Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
NIP. 197708272002122001

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahidah Zakiya Nurul Aqila

NIM : P2.06.20.6.25.038

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Stimulasi Motorik *Oral Massage* Terhadap
Kemampuan Menyusu dan Berat Badan Pada Bayi Prematur di
RSUD dr. Soekardjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengijinkan menyetujui
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya susun di publikasikan untuk
kepentingan akademik, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis
ini

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 07 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Syahidah Zakiya Nurul Aqila
NIM. P2.06.20.6.25.038

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya saya akhirnya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan Stimulasi Motorik *Oral Massage* Terhadap Kemampuan Menyusu dan Berat Badan Bayi Prematur di RSUD dr. Soekardjo”

Banyak pihak yang sudah terlibat secara aktif membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tepat waktu, terima kasih atas bimbingan, masukan, dukungan dan doanya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Jiwa, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ida Rosdiana, M.Kep., Ners., Sp.Kep.M.B, Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, pembimbing yang selalu menyemangati dan memberikan arahan kepada penulis.
5. Kepada seluruh staf dosen dan pendidikan yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners.
6. Kepada kedua orang tua penulis, alm. Abi Tata Hadiansyah, A.Md.Kep, Ummi Emil Siti Nurrahmah, S.Kep., Ners dan Abu Mulyanto, S.E yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan selalu serta menjaga penulis walau dari jauh.

7. Kepada kakak dan adik penulis, Sulthan Muhammad Faishal Al Hadiid dan Sayyid Muhammad Al Fadhil yang selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan masukan kepada penulis.
8. Para sahabat penulis yaitu Fefy Adhriani, Sarah, Shelma, Lulu, Arifah dan Yasmin yang selalu kebersamai dalam proses penyusunan KIAN.
9. Kepada teman-teman Badan Eksekutif Mahasiswa Kabinet Andromeda yang sudah menemani dan menjadi teman berbagi suka dan duka bagi penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat kekurangan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan dalam kemampuan serta pengalaman penulis. Dengan demikian, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk perbaikan di masa mendatang. Sehingga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun bagi para pembaca sekalian.

Tasikmalaya, 18 Juni 2026

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners, Juni 2026

Penerapan Stimulasi Motorik Oral Massage Terhadap Kemampuan Menyusu dan Berat Badan Bayi Prematur di RSUD dr. Soekardjo

Syahidah Zakiya Nurul Aqila, Novi Enis Rosuliana, Lia Herliana

INTISARI

Latar belakang: Prematuritas adalah kondisi dimana bayi lahir kurang dari 37 minggu ditandai dengan sistem dan organ yang belum matang sempurna. Pemenuhan nutrisi pada bayi prematur sering mengalami kesulitan akibat dari refleks menghisap dan menelan yang lemah. Terapi non-farmakologis yang dapat digunakan adalah stimulasi motorik *oral massage* yang dapat membantu meningkatkan kemampuan refleks menyusu, meningkatkan jumlah intake nutrisi, meningkatkan berat badan dan memperpendek masa rawat. **Tujuan:** Memberikan gambaran penerapan stimulasi motorik *oral massage* terhadap kemampuan menyusu dan berat badan pada bayi prematur. **Metode:** studi kasus komparatif untuk melihat persamaan atau perbedaan pada dua pasien bayi prematur yang diberikan intervensi serupa yaitu stimulasi motorik *oral massage* selama 3 hari. **Hasil:** terdapat peningkatan kemampuan menyusu dan berat badan bayi prematur setelah diberikan stimulasi motorik *oral massage* di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh terhadap peningkatan kemampuan menyusu kedua pasien. Namun, setelah 3 hari pasien 2 menunjukkan kemampuan menyusu belum ada sedangkan pada pasien 2 kemampuan menyusu sudah ada. Pada porsi nutrisi yang dihabiskan secara oral kedua pasien menunjukkan adanya peningkatan dibandingkan hari pertama sebanyak 60 cc pada pasien 1 dan 12 cc pada pasien 2. Pada berat badan kedua pasien menunjukkan peningkatan dengan rerata 20 gram untuk pasien 1 dan 25 gram untuk pasien 2. **Rekomendasi:** Penerapan stimulasi motorik *oral massage* dapat diberikan untuk bayi prematur untuk membantu meningkatkan kemampuan menyusu, peningkatan intake nutrisi, peningkatan berat badan dengan pelaksanaannya disesuaikan berdasarkan keadaan bayi prematur.

Kata kunci : Bayi prematur, Stimulasi motorik *oral massage*, kemampuan menyusu, berat badan

MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC TASIKMALAYA

PROFESSIONAL NURSING EDUCATION PROGRAM

Final Nursing Thesis, June 2026

The Application of Oral Massage as Motor Stimulation on the Breastfeeding Ability and Body Weight of Preterm Infants at RSUD dr. Soekardjo

Syahidah Zakiya Nurul Aqila, Novi Enis Rosuliana, Lia Herliana

ABSTRACT

Background: Prematurity is a condition in which a baby is born before 37 weeks of gestation, characterized by systems and organs that are not yet fully mature. Meeting the nutritional needs of premature infants is often challenging due to weak sucking and swallowing reflexes. A non-pharmacological therapy that can be used is oral motor stimulation massage, which can help improve sucking reflexes, increase nutritional intake, promote weight gain, and shorten the length of hospital stay. **Objective:** To provide an overview of the application of oral motor stimulation massage on sucking ability and weight gain in preterm infants. **Methods:** A comparative case study was conducted to examine similarities or differences between two premature infants who received a similar intervention—oral motor stimulation—for 3 days. **Results:** There was an improvement in sucking ability and body weight in the premature infants after receiving oral motor stimulation in the Perinatology Unit at Dr. Soekardjo Regional General Hospital. **Conclusion:** There was an improvement in the feeding ability of both patients. However, after 3 days, Patient 1 still showed no feeding ability, whereas Patient 2 had already developed feeding ability. In terms of the amount of nutrition consumed orally, both patients showed an increase compared to the first day: 60 cc for Patient 1 and 12 cc for Patient 2. Both patients' body weights increased, with an average gain of 20 grams for Patient 1 and 25 grams for Patient 2. **Recommendation:** Oral massage as a form of motor stimulation can be administered to preterm infants to help improve their sucking ability, increase nutritional intake, and promote weight gain, with the implementation tailored to the specific condition of each preterm infant.

Keywords: Premature infants, Oral massage as a form of motor stimulation, Sucking ability, Body weight

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH iv	
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	10
A. Konsep Bayi Prematur.....	10
1. Definisi Prematur	10
2. Klasifikasi Bayi Prematur	10
3. Tanda dan gejala	11
4. Perkembangan Oral Motor.....	11
5. Faktor Penyebab.....	13
6. Faktor Risiko.....	14
7. Pemeriksaan Laboratorium	16
8. Komplikasi Prematur	17
9. Prognosis.....	19

10. Penatalaksanaan.....	21
11. <i>Web of caution</i>	23
B. Konsep Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	24
1. Pengertian Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	24
2. Manfaat Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	24
3. Pengaruh Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	26
4. Indikasi.....	27
5. Kontraindikasi.....	27
6. Prosedur Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
1. Pengkajian.....	30
2. Diagnosa Keperawatan	32
3. Intervensi dan Perencanaan Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan.....	42
D. Kerangka Teori	44
BAB 3 GAMBARAN KASUS	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	46
1. Pengkajian.....	46
2. Rumusan Diagnosa Keperawatan	50
3. Intervensi keperawatan	52
4. Implementasi keperawatan.....	55
5. Evaluasi keperawatan.....	68
C. Menggambarkan pelaksanaan tindakan pemberian Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i> pada pasien bayi prematur.....	70
D. Menggambarkan respon atau perubahan pada kedua pasien bayi prematur yang dilakukan tindakan pemberian Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	73
E. Menggambarkan Kesenjangan Pada Kedua Pasien yang Dilakukan Tindakan <i>Stimulasi Motorik Oral Massage</i>	75
BAB 4 PEMBAHASAN	77
A. Menggambarkan tahapan asuhan keperawatan pada bayi prematur yang dilakukan tindakan stimulasi motorik oral massage di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo.....	77

B. Menggambarkan pelaksanaan tindakan pemberian stimulasi motorik oral massage pada bayi prematur di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo.	86
C. Menggambarkan respon atau perubahan pada bayi prematur yang dilakukan tindakan stimulasi motorik oral massage di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo.....	88
D. Menganalisis kesenjangan pada kedua pasien bayi prematur yang dilakukan stimulasi motorik <i>oral massage</i> di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo. .	92
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas Pasien 1 dan 2 dengan prematuritas	46
Tabel 3. 2 Gambaran Data Fokus Pengkajian Pasien 1 dan Pasien 2	47
Tabel 3. 3 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien 1 dan pasien 2	
dengan prematuritas	50
Tabel 3. 4 Kriteria Hasil dan Intervensi Keperawatan	
pada pasien 1 dan 2 dengan prematuritas.....	52
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	
dengan Prematuritas	55
Tabel 3. 6 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1 dan Pasien 2	
dengan Prematuritas	68
Tabel 3. 7 Pelaksanaan Tindakan Pemberian Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	
pada kedua pasien	71
Tabel 3. 8 Gambaran peningkatan porsi makan, berat badan dan.....	
<i>Score Early Feeding Assesment</i> Setelah diberikan Intervensi	
Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	73
Tabel 3. 9 Kesenjangan Selisih Peningkatan porsi makan, berat badan dan	
Skor <i>Early Feeding Assesment</i> Bayi dengan Prematuritas	
Setelah Diberikan Intervensi Stimulasi Motorik <i>Oral Massage</i>	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Awal Perkembangan traktus gastrointestinal janin	12
Gambar 2. 2 Gambar <i>Web Of Caution</i> Bayi Prematur.....	23
Gambar 2. 3 Stimulasi Perioral pada Pipi	28
Gambar 2. 4 Stimulasi Perioral pada Bibir	28
Gambar 2. 5 Stimulasi Intraoral pada Gusi.....	29
Gambar 2. 6 Stimulasi Intraoral pada Lidah	29
Gambar 2. 7 <i>Non-Nutritive Stimulation</i> (NNS)	29
Gambar 2. 8 Kerangka Teori.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	104
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian.....	105
Lampiran 3 Lembar Data Demografi Pasien	106
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	107
Lampiran 5 Instrumen <i>Early Feeding Skill Assesment</i>	110
Lampiran 6 Lembar Bimbingan KIA.....	112
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Pasien 1	115
Lampiran 9 Asuhan Keperawatn Pasien 2	115