

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN GEL *ALOE VERA* PADA IBU
POSTPARTUM UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI RUANG MARWAH RSUD KHZ MUSTHafa
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ASRI AULIA

NIM. P2.06.20.1.23.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

2026



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN GEL *ALOE VERA* PADA IBU
POSTPARTUM UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI RUANG MARWAH RSUD KHZ MUSTHAFA
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D-III Keperawatan
Tasikmalaya



ASRI AULIA

NIM. P2.06.20.1.23.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**

INTISARI

Implementasi Pemberian Gel *Aloe Vera* Pada Ibu Postpartum Untuk Penyembuhan Luka Perineum di Ruang Marwah RSUD KHZ. MUSTHAFA KABUPATEN TASIKMALAYA

Asri Aulia ¹

Sofia Februanty, S.Kep,Ners,.M.Kep ²

Dr.Tetet Kartilah, S.Kp, M.Kes ³

Luka perineum merupakan salah satu komplikasi umum yang terjadi pada ibu post partum dengan persalinan pervaginam. Apabila tidak ditangani dengan baik, luka perineum dapat memperlambat proses pemulihan ibu postpartum dan meningkatkan risiko infeksi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu proses penyembuhan luka perineum adalah pemberian gel *aloe vera*. *Aloe vera* memiliki kandungan antiinflamasi, antibakteri, serta mampu meningkatkan regenerasi jaringan sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi pemberian gel *aloe vera* sebanyak 3cc/I sendok teh dengan frekuensi pemberian 2x sehari pada ibu postpartum untuk penyembuhan luka perineum. Jenis penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 1 responden yang dilaksanakan selama 2 hari di RSUD KHZ. MUSTHAFA dan 3 hari kunjungan ke rumah responden. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi tanda-tanda REEDA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian gel *aloe vera* efektif dalam membantu mempercepat proses penyembuhan luka perineum yang ditandai dengan berkurangnya kemerahan, edema, nyeri, dan peningkatan penyatuan jaringan luka. Dengan demikian, pemberian gel *aloe vera* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk membantu penyembuhan luka perineum pada ibu post partum.

Kata Kunci: Ibu Postpartum, Gel *Aloe Vera*, Luka Perineum, Penyembuhan Luka

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Implementation of Aloe Vera Gel Application in Postpartum Women for Perineal Wound Healing in the Marwah Room KHZ. MUSTHAFa Regional General Hospital

Asri Aulia ¹

Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep ²

Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes ³

Perineal wounds are a common complication in postpartum women who have had vaginal deliveries. If not properly managed, perineal wounds can slow the recovery process of postpartum mothers and increase the risk of infection. One non-pharmacological intervention that can be used to aid the healing process of perineal wounds is the application of aloe vera gel. Aloe vera contains anti-inflammatory and antibacterial properties and can enhance tissue regeneration, thereby accelerating wound healing. This study aimed to investigate the implementation of applying 3 cc (1 teaspoon) of aloe vera gel twice daily to postpartum women for perineal wound healing. This qualitative study employed a case study design involving one participant, conducted over two days at KHZ. MUSTHAFa General Hospital and three days of home visits to the participant. Data were collected using the REEDA signs observation sheet. The results showed that the application of aloe vera gel was effective in accelerating the healing process of perineal wounds, as indicated by a reduction in redness, edema, and pain, as well as improved wound tissue union. Thus, the application of aloe vera gel can be considered as a non-pharmacological intervention to aid in healing.

Keywords: *Postpartum Women, Aloe Vera Gel, Perineal Wounds, Wound Healing*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Public Health Polytechnic ^{1,2,3}

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Pemberian Gel *Aloe Vera* pada Ibu Postpartum untuk Penyembuhan Luka Perineum di Ruang Marwah RSUD KHZ Musthafa”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners,M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep.,Ners,M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M,Kes., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan yang membangun selama penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

5. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku penguji yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan yang membangun selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
7. Seluruh teman-teman Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, 26 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Postpartum.....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan	18
C. Konsep Luka Perineum dan <i>Aloe Vera</i>	27
BAB 3 METODE KARYA TULIS ILMIAH	41
A. Desain KTI	41
B. Subjek KTI.....	41
C. Definisi Operasional	42
D. Lokasi dan Waktu	43
E. Prosedur Penyusunan KTI	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Instrumen Pengumpulan Data	46
H. Keabsahan Data	46
I. Analisa Data	48

J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan	71
D. Implikasi	72
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa dan Perencanaan Keperawatan.....	24
Tabel 3. 1 Prosedur Pelaksanaan	45
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	52
Tabel 4. 2 Data Fokus.....	52
Tabel 4. 3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	53
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan	56
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan pada Responden.....	60
Tabel 4. 7 Gambaran Pelaksanaan	62
Tabel 4. 8 Gambaran Respon Responden	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	18
Gambar 2. 2 Anatomi Organ Repduksi Wanita	27
Gambar 2. 3 Derajat Luka Perineum.....	28
Gambar 2. 4 Ilustrasi Tindakan Episiotomi	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	40
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan	80
Lampiran 2 Informed Consent	83
Lampiran 3 SOP	84
Lampiran 4 Lembar Hasil Observasi	85
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 6 Hasil Turnitin	87
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan	88
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	94
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	112