

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT
DALAM RSUD LINGGAJATI KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**



NAZWA NAELATU SYAFA'AH

P2.06.3.01.23.030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT
DALAM RSUD LINGGAJATI KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



Disusun oleh:

NAZWA NAELATU SYAFA'AH

P2.06.30.1.23.030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Linggajati Tahun 2025” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari berbagai kendala dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu apt. Ati Rohaeti, M.Si, dan Ibu apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S.Farm, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Tasikmalaya, 29 Maret 2026

Nazwa Naelatu Syafa'ah

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Berdasarkan data IDF tahun 2021, Indonesia menempati peringkat ke-5 dari 10 negara dengan jumlah pasien diabetes tertinggi yaitu sebanyak 20,4 juta. Berdasarkan data SKI tahun 2023, prevalensi diabetes melitus di Jawa Barat mencapai 1,7%. Jumlah penderita di Kabupaten Kuningan sebanyak 18.614 orang pada tahun 2023 dan meningkat menjadi 20.252 orang pada tahun 2024. Berdasarkan data RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan tahun 2025, diabetes melitus merupakan penyakit peringkat ke-2 terbanyak pada pasien rawat jalan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di poli penyakit dalam RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *retrospektif* berdasarkan data rekam medis, dengan metode *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian sebanyak 406 pasien dan jumlah sampel sebanyak 80 rekam medis. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan obat didominasi oleh golongan sulfonilurea (37%), diikuti biguanida (34%), penghambat alfa-glukosidase (9%), insulin kerja panjang (8%), insulin kerja cepat (6%), dan DPP-4 inhibitor (6%). Berdasarkan rute pemberian, sediaan oral paling banyak digunakan (82%). Jenis terapi yang paling dominan yaitu kombinasi dua obat hipoglikemik oral (45%). Kesimpulan penelitian menunjukkan penggunaan obat didominasi golongan sulfonilurea, dengan sediaan oral dan kombinasi dua OHO sebagai terapi yang paling sering digunakan.

Kata Kunci: diabetes melitus tipe 2, penggunaan obat, RSUD Linggajati

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	10
C. Pertanyaan Penelitian	37
D. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40

D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
F. Batasan Istilah	42
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
H. Instrumen Penelitian.....	44
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Penelitian	45
K. Etika Penulisan.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	48
B. Data Penggunaan Obat Berdasarkan Golongan Obat dan Zat Aktif.....	51
C. Data Penggunaan Obat Berdasarkan Rute Pemberian dan Bentuk Sediaan Obat	61
D. Data Penggunaan Obat Berdasarkan Jenis Terapi.....	63
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Terapi DM Tipe 2 Berdasarkan Perkeni 2021	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	17
Tabel 2. 2 Profil Obat Antihiperglikemia Oral	25
Tabel 2. 3 Daftar Dosis Lazim Obat Antidiabetes	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan Tahun 2025	48
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Berdasarkan Golongan Obat dan Zat Aktif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan Tahun 2025	51
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Berdasarkan Rute Pemberian dan Bentuk Sediaan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	61
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Berdasarkan Jenis Terapi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data	80
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	86
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	87
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 6. Pemantauan Bimbingan KTI	89
Lampiran 7. Biodata Penulis.....	90

DAFTAR SINGKATAN

ADA	American Diabetes Association
BB	Berat Badan
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	Diabetes Melitus
DPP-4	Dipeptidyl Peptidase-4
GDP	Glukosa Darah Puasa
GDPP	Glukosa Darah 2 Jam Pasca Pembebanan
GDS	Glukosa Darah Sewaktu
IDF	Internasional Diabetes Federation
OHO	Obat Hipoglikemik Oral
TZD	Tiazolidindion