

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGANYAR  
KOTA TASIKMALAYA**



**RIPA ROHADATUL AISY**

**P2.0630.1.23.088**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGANYAR  
TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Farmasi



**Ripa Rohadatul Aisy**

**P2.06.30.1.23.088**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
2026**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak apt. Adi Wibowo, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pendidikan D3 Farmasi yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 03 Juli 2026

  
Penulis

## ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Ketidakepatuhan pasien dalam penggunaan obat antidiabetes menjadi salah satu penyebab tingginya angka komplikasi dan kegagalan terapi. Berdasarkan Profil Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya tahun 2024, Diabetes Melitus merupakan salah satu kasus penyakit yang menjadi masalah utama terbanyak di Masyarakat yaitu sebanyak 11.782 di tahun 2024. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan desain *prospektif* menggunakan metode survei. Sampel penelitian ditentukan menggunakan Teknik *purposive sampling* yang dihitung menggunakan rumus slovin, sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian dari 83 pasien menunjukkan bahwa pasien berada pada kelompok usia  $\geq 60$  tahun sebanyak 47 orang (57%), berjenis kelamin Perempuan sebanyak 58 orang (70%), dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 58 orang (70%), lama menderita 1-4 tahun sebanyak 69 orang (83%), dengan penyakit penyerta hipertensi 25 orang (30%), Tingkat pendidikan SD sebanyak 47 orang (57%) dan yang mendapat dukungan keluarga sebanyak 66 orang (79%) hasil penelitian tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 31 orang (37%), kepatuhan sedang sebanyak 38 orang (46%), dan Tingkat kepatuhan rendah sebanyak 14 orang (17%). Kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya tergolong kepatuhan sedang.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus tipe 2, Kepatuhan penggunaan obat, Puskesmas Karanganyar.

## **ABSTRACT**

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion or action. Patient nonadherence to antidiabetic medication is one of the causes of high complication rates and therapy failure. According to the 2024 Health Office Profile of Tasikmalaya City, diabetes mellitus is one of the most prevalent public health problems, with 11,782 cases reported in 2024. This study aimed to describe the level of medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus at Karanganyar Community Health Center (Puskesmas), Tasikmalaya City.*

*This research employed a descriptive quantitative design with a prospective approach using a survey method. The sample was determined by purposive sampling and calculated using the Slovin formula; participants were selected based on inclusion and exclusion criteria.*

*Results from 83 patients showed that 47 (57%) were aged  $\geq 60$  years, 58 (70%) were female, 58 (70%) were housewives, 69 (83%) had suffered from diabetes for 1–4 years, 25 (30%) had comorbid hypertension, 47 (57%) had an elementary school education level, and 66 (79%) received family support. Medication adherence levels were high in 31 patients (37%), medium in 38 patients (46%), and low in 14 patients (17%). The overall medication adherence among type 2 diabetes mellitus patients at Karanganyar Community Health Center, Tasikmalaya City, was classified as moderate.*

**Keywords:** *Type 2 diabetes mellitus, Medication adherence, Karanganyar Community Health Center*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Landasan Teori .....	7
C. Pertanyaan Penelitian .....	21
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	20
B. Populasi Sampel .....	20
C. Waktu dan Tempat .....	22
D. Variabel Penelitian .....	22

E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
F.	Batasan Istilah .....	24
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	25
I.	Prosedur Penelitian .....	27
J.	Analisis Data .....	27
K.	Etika Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>31</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>53</b>
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>29</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>33</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persamaan dan Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya .	5
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	10
Tabel 3. Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes Dan Prediabetes .....	10
Tabel 4. Definisi Operasional .....	23
Tabel 5. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 6. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 7. Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Menderita.....	34
Tabel 8. Karakteristik Pasien Berdasarkan Penyakit penyerta.....	35
Tabel 9. Karakteristik Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	37
Tabel 10. Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 11. Karakteristik Pasien Berdasarkan Dukungan Keluarga .....	40
Tabel 12. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Usia .....	41
Tabel 13. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Jenis kelamin .....	42
Tabel 14. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 15. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Lama Menderita .....	44
Tabel 16. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Dukungan keluarga .....	45
Tabel 17. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Penyakit Penyerta .....	46
Tabel 18. Tabulasi data tingkat kepatuhan berdasarkan Pendidikan .....	47
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Pasien Terhadap Butir Pertanyaan Kuesioner.....	48
Tabel 20. Hasil Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya.....	50

**DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	8
Gambar 2. Profil Obat Antihiperqlikemia Oral yang.....	15
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 4. Prosedur Penelitian.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan .....	33
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Karanganyar .....	35
Lampiran 3. Kwitansi Studi Pendahuluan.....	36
Lampiran 4. Kegiatan Studi Pendahuluan.....	36
Lampiran 5. Informed Consent .....	37
Lampiran 6. Kuesioner MMAS-8 .....	39
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 8. Surat Layak Etik dari Komisi Etik Penelitian .....	42
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian Di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya .....	44
Lampiran 10. Logbook Kegiatan Penelitian .....	45
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	47
Lampiran 12. Kuesioner yang Terisi.....	48
Lampiran 13. Hasil Data Karakteristik Responden.....	50
Lampiran 14. Hasil Jawaban Kuesioner Responden.....	52