

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Nur Fitri Fatihatul Jannah adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya jurusan D4 Kebidanan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " Perbandingan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dengan " Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dan Kencur terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Kota Tasikmalaya." dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat endorfin dengan minyak kelapa dan kombinasi minyak kelapa dan kencur terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III, dengan metode/prosedur quasi eksperimen.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dan memenuhi kriteria penelitian.. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 1 minggu. dengan sampel purposive sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa paket snack (sembako ringan seperti mie instan dan minyak goreng kemasan kecil) atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya berupa rasa pegal ringan atau ketidaknyamanan selama proses pijat.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan langsung oleh peneliti. (bisa dalam bentuk laporan tertulis/presentasi secara umum/laporan per individu).
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel tingkat nyeri punggung sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pijat endorfin.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila keluhan atau reaksi yang tidak diharapkan seperti peningkatan nyeri, rasa tidak nyaman, atau reaksi pada kulit selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, tidak ada data yang dikecualikan., karena seluruh informasi yang

berkaitan dengan kondisi responden akan disampaikan secara terbuka oleh peneliti.

10. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan pengukuran tingkat nyeri punggung menggunakan skala nyeri (NRS) sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, serta pemberian pijat endorfin menggunakan minyak kelapa dan kombinasi minyak kelapa dan kencur. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan ringan seperti rasa pegal, sensasi hangat pada kulit, atau ketidaknyamanan selama proses pijat, namun tidak menimbulkan bahaya yang serius bagi kesehatan subjek maupun keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah membantu mengurangi nyeri punggung, memberikan rasa relaksasi, serta meningkatkan kenyamanan selama kehamilan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi ibu hamil trimester III, tenaga kesehatan, serta masyarakat luas dalam upaya penanganan nyeri punggung secara non-farmakologis, serta sebagai kontribusi dalam pengembangan ilmu kebidanan.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan di puskesmas atau fasilitas pelayanan kesehatan terdekat dengan membayar sesuai ketentuan yang berlaku atau gratis sesuai dengan program pelayanan kesehatan yang tersedia.
14. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan lanjutan setelah penelitian ini karena intervensi yang diberikan berupa pijat endorfin yang bersifat non-farmakologis, aman, dan tidak memerlukan pengesahan atau tindakan medis lanjutan.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu setelah penelitian ini karena intervensi yang diberikan berupa pijat endorfin yang bersifat aman, non-farmakologis, dan tidak memerlukan pengobatan lanjutan.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk dokumen tertulis (lembar observasi) dan file digital yang dilindungi dengan kata sandi, serta hanya dapat diakses oleh peneliti. Data akan disimpan selama minimal 5 tahun setelah penelitian selesai untuk menjaga kerahasiaan responden.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya ketidaknyamanan ringan seperti rasa pegal, nyeri sementara, atau reaksi ringan pada kulit akibat pelaksanaan intervensi pijat endorfin, serta akan memberikan penanganan awal dan merujuk ke fasilitas kesehatan apabila diperlukan.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan penanganan awal di puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat selama penelitian berlangsung secara gratis.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka tidak direncanakan adanya kompensasi khusus, karena penelitian ini menggunakan intervensi non-farmakologis dengan risiko yang sangat minimal. Namun, peneliti tetap akan bertanggung jawab dan mengarahkan subjek untuk mendapatkan penanganan di fasilitas pelayanan kesehatan yang sesuai.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur yang membahayakan bagi subjek karena menggunakan intervensi non-farmakologis dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat jaminan hukum terkait kompensasi atas cedera, kecacatan, atau kematian.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan sementara atau seluruh kegiatan penelitian, melakukan evaluasi, serta memastikan keamanan dan kesejahteraan subjek dengan memberikan penanganan yang sesuai atau merujuk ke fasilitas pelayanan kesehatan.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian serta perlakuan yang akan dilakukan, termasuk prosedur pengukuran nyeri dan pemberian pijat endorfin, hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini tidak menggunakan tes genetik maupun informasi genetik keluarga, sehingga tidak terdapat data genetik yang perlu dijaga kerahasiaannya.
30. Penelitian ini tidak menggunakan catatan rekam medis maupun hasil laboratorium, melainkan hanya menggunakan pengukuran tingkat nyeri dan pemberian intervensi pijat endorfin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan anda (wanita usia subur) dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan seperti peningkatan nyeri, rasa tidak nyaman, atau keluhan selama proses pijat.

33. Penelitian ini melibatkan anda (wanita hamil/menyusui) dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan seperti peningkatan nyeri, rasa tidak nyaman, atau keluhan selama proses pijat.
34. Penelitian ini tidak melibatkan individu yang merupakan korban bencana dan tidak berkaitan dengan pemberian bantuan kemanusiaan.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online, melainkan dilakukan secara langsung (tatap muka), dan tidak menggunakan aplikasi atau media digital dalam pelaksanaannya.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

.....

.....

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yth. Ibu Hamil Trimester III

Di tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa kebidanan yang sedang melakukan penelitian sebagai salah satu syarat penyelesaian skripsi. Bersama ini saya menyampaikan penjelasan mengenai penelitian yang akan saya lakukan.

1. Judul Penelitian

Perbandingan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dengan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dan Kencur terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III

2. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh pijat endorfin menggunakan minyak kelapa dan pijat endorfin menggunakan kombinasi minyak kelapa dan kencur terhadap penurunan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

3. Prosedur Penelitian

Apabila Ibu bersedia menjadi responden, maka Ibu akan mendapatkan tindakan berupa pijat endorfin yang dilakukan oleh peneliti sesuai dengan prosedur kebidanan.

Pijat dilakukan pada area punggung menggunakan minyak kelapa atau kombinasi minyak kelapa dan kencur dengan durasi kurang lebih 15 menit, sesuai dengan kelompok perlakuan.

Sebelum dan sesudah pijat, Ibu akan diminta untuk menilai tingkat nyeri punggung menggunakan skala nyeri.

4. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah membantu mengurangi nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu hamil serta menambah pengetahuan mengenai metode non-farmakologis dalam mengatasi nyeri selama kehamilan.

5. Risiko Penelitian

Penelitian ini memiliki risiko yang minimal. Apabila Ibu merasa tidak nyaman selama tindakan, maka tindakan akan segera dihentikan.

6. Kerahasiaan Data

Seluruh data dan identitas Ibu akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Data yang dikumpulkan tidak akan dipublikasikan secara individu.

7. Kesukarelaan

Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat **sukarela**. Ibu berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa adanya konsekuensi atau sanksi apa pun.

Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas, Ibu dapat menanyakan langsung kepada peneliti.

Demikian penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya,.....2026

Peneliti

Nur Fitri

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Endorfin

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PIJAT ENDORFIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

1. Pengertian

Pijat endorfin adalah tindakan nonfarmakologis berupa pijatan lembut pada area punggung yang bertujuan untuk merangsang pelepasan hormon endorfin sehingga dapat membantu mengurangi rasa nyeri dan meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III.

2. Tujuan

Sebagai pedoman pelaksanaan pijat endorfin pada ibu hamil trimester III untuk membantu menurunkan intensitas nyeri punggung secara aman dan nyaman.

3. Indikasi

Ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dan tidak memiliki kontraindikasi terhadap tindakan pijat.

4. Kontraindikasi

- a. Ibu hamil dengan komplikasi kehamilan
- b. Ibu hamil dengan riwayat perdarahan
- c. Ibu hamil yang mengalami infeksi kulit pada area punggung
- d. Ibu hamil yang menolak dilakukan pijat

5. Alat dan Bahan

- a. Minyak kelapa atau minyak kelapa dan kencur
- b. Handuk bersih
- c. Sarung tangan bersih (bila diperlukan)

- d. Alas tidur

6. Prosedur Pelaksanaan

- a. Menjelaskan prosedur pijat endorfin kepada ibu
- b. Mencuci tangan sebelum tindakan
- c. Mengatur posisi ibu senyaman mungkin
- d. Mengoleskan minyak pijat secukupnya pada area punggung
- e. Pijatan dilakukan pada area sepanjang otot paravertebral kanan dan kiri mulai dari vertebra thorakal hingga lumbal bawah secara lembut dan perlahan
- f. Gerakan pijat dilakukan dengan teknik effleurage dari arah atas ke bawah mengikuti kontur punggung menggunakan telapak tangan dan ujung jari
- g. Fokus pijatan diberikan pada area punggung bawah (lumbal) yang sering mengalami nyeri pada ibu hamil trimester III
- h. Melakukan pijatan selama $\pm$ 15 menit
- i. Mengobservasi respon ibu selama tindakan
- j. Menghentikan tindakan apabila ibu merasa tidak nyaman
- k. Membersihkan sisa minyak setelah pijat selesai

7. Hal yang Perlu Diperhatikan

- a. Pijat dilakukan oleh tenaga terlatih
- b. Menghindari tekanan berlebihan
- c. Menjaga privasi dan kenyamanan ibu
- d. Memastikan ibu dalam kondisi rileks

Lampiran 4 SOP Pembuatan Dan Penggunaan Minyak Kelapa Dan Kencur

1. Pengertian

Minyak kelapa dan kencur merupakan campuran bahan alami yang digunakan sebagai media pijat endorfin. Minyak kelapa berfungsi sebagai pelumas, sedangkan kencur memberikan sensasi hangat serta memiliki potensi efek analgesik dan antiinflamasi yang dapat membantu mengurangi nyeri.

2. Tujuan

Sebagai pedoman pembuatan dan penggunaan campuran minyak kelapa dan kencur yang aman, higienis, dan digunakan secara seragam dalam pelaksanaan pijat endorfin pada ibu hamil trimester III.

3. Alat dan Bahan

a. Alat:

- 1) Chopper/blender
- 2) Gelas ukur 10 mL
- 3) Wadah bersih bertutup
- 4) Sendok/spatula

b. Bahan:

- 1) Virgin Coconut Oil (VCO) sebanyak 10 mL
- 2) Lima rimpang kencur segar berukuran kecil

4. Cara Pembuatan

- a. Cuci tangan sebelum memulai pembuatan.
- b. Bersihkan lima rimpang kencur segar dengan air mengalir.
- c. Haluskan lima rimpang kencur menggunakan blender tanpa penambahan air.
- d. Campurkan hasil halusan lima rimpang kencur dengan 10 mL Virgin Coconut Oil (VCO).
- e. Aduk hingga tercampur merata.
- f. Masukkan campuran ke dalam wadah bersih dan tertutup sebelum digunakan.

5. Cara Penggunaan

- a. Lakukan uji alergi dengan mengoleskan sedikit campuran pada kulit ibu.
- b. Pastikan tidak ada reaksi alergi seperti gatal atau kemerahan.
- c. Gunakan campuran secukupnya pada area punggung saat pijat endorfin.
- d. Hentikan penggunaan apabila ibu merasa tidak nyaman.

6. Penyimpanan

- a. Simpan pada suhu ruang.
- b. Hindari paparan sinar matahari langsung.
- c. Gunakan maksimal 3 hari setelah pembuatan.

7. Hal yang Perlu Diperhatikan

- a. Pastikan bahan dalam kondisi bersih dan segar.
- b. Tidak digunakan pada kulit yang luka atau iritasi.
- c. Pembuatan dan penggunaan dilakukan secara higienis.
- d. Digunakan hanya untuk keperluan penelitian.

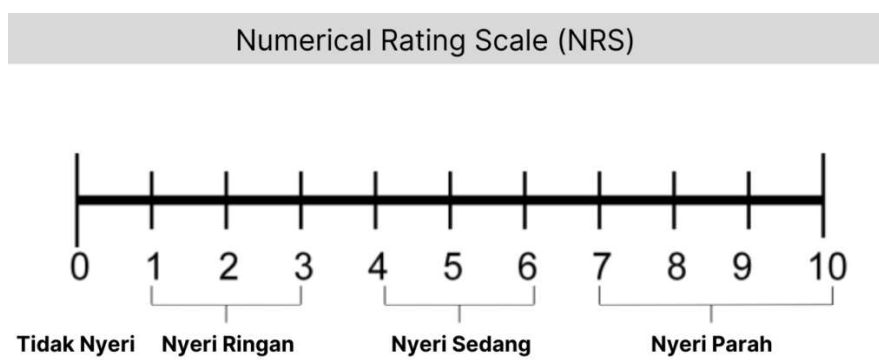
Catatan: Pada penelitian ini kencur digunakan dalam bentuk lima rimpang segar yang dihaluskan dan tidak ditimbang dalam satuan gram.

Lampiran 5 Instrumen Pengukuran Intensitas Nyeri

INSTRUMEN PENGUKURAN INTENSITAS NYERI**(NUMERIC RATING SCALE / NRS)**

Petunjuk Pengisian:

Ibu diminta untuk menilai tingkat nyeri punggung yang dirasakan dengan cara memberi tanda (✓) pada angka 0–10 yang paling menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan saat ini.

**Keterangan Skala Nyeri**

Skor NRS	Kategori Nyeri	Karakteristik
0	Tidak nyeri	Tidak terdapat rasa sakit atau ketidaknyamanan pada punggung.
1–3	Nyeri ringan	Nyeri masih dapat ditoleransi, aktivitas sehari-hari tidak terganggu, dan individu masih mampu berkomunikasi dengan baik.
4–6	Nyeri sedang	Nyeri mulai mengganggu aktivitas dan konsentrasi, sehingga individu memerlukan istirahat atau perubahan posisi untuk mengurangi ketidaknyamanan.
7–10	Nyeri berat	Nyeri sangat mengganggu aktivitas, sulit berkonsentrasi, dapat mengganggu istirahat atau tidur, dan perhatian individu lebih terfokus pada rasa nyeri yang dirasakan.

Hasil Penilaian Nyeri

Waktu Pengukuran	Skor nyeri(0-10)
Sebelum pijat	
Sesudah pijat	

Lampiran 6 Lembar Observasi / Checklist

LEMBAR OBSERVASI / CHECKLIST**PEMBERIAN PIJAT ENDORFIN****Identitas Responden**

Inisial Responden :

Umur : tahun

Usia Kehamilan : minggu

Tanggal :

Kelompok Perlakuan :

☐ Pijat endorfin dengan minyak kelapa☐ Pijat endorfin dengan minyak kelapa dan kencur**Checklist Pelaksanaan Pijat Endorfin**

No	Langkah Pijat Endorfin	Dilakukan	Tidak
1	Menjelaskan prosedur kepada ibu		
2	Mencuci tangan sebelum tindakan		
3	Menyiapkan alat dan bahan		
4	Mengatur posisi ibu senyaman mungkin		
5	Mengoleskan minyak pijat pada punggung		
6	Melakukan pijatan dengan teknik effleurage		
7	Pijatan dilakukan secara lembut dan berirama		
8	Durasi pijat $\pm$ 15 menit		
9	Mengobservasi respon ibu selama pijat		
10	Menghentikan tindakan bila ibu tidak nyaman		
11	Membersihkan sisa minyak setelah pijat		
12	Menganjurkan ibu untuk rileks setelah pijat		

Respon Ibu Setelah Pijat:

Tasikmalaya,2026

Pelaksana / Peneliti,

Nur Fitri

Lampiran 7 Kuesioner Karakteristik Responden

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Judul Penelitian:

Perbandingan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dengan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dan Kencur terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III

Petunjuk Pengisian:

Isilah data berikut dengan memberi tanda centang (✓) atau mengisi sesuai dengan kondisi Ibu. Data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

A. Identitas Responden

1. Inisial Responden :
2. Umur : tahun
3. Usia Kehamilan : minggu
4. Pendidikan Terakhir :
☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :

B. Riwayat Obstetri

1. Paritas :
☐ Primigravida ☐ Multigravida
2. Jarak kehamilan (jika multigravida): tahun

C. Kondisi Nyeri Punggung

1. Apakah Ibu mengalami nyeri punggung?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Skala nyeri punggung sebelum intervensi (0–10):

D. Keterangan Tambahan

Kelompok Perlakuan:

- ☐ Pijat endorfin dengan minyak kelapa
- ☐ Pijat endorfin dengan minyak kelapa dan kencur

Lampiran 8 Surat Pernyataan Peneliti

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Nur Fitri Fatihatul Jannah
NIM : P20624522029
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Program Studi : D4 Kebidanan
Judul Penelitian : Perbandingan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dengan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa dan Kencur terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Kota Tasikmalaya.”

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 22 Maret 2026

Nur Fitri Fatihatul jannah



NIM:20624522029

Lampiran 9 KEPK



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 10 Maret 2026

Nomor : PP.08.02/F.XVIII.12/437/2026

Perihal : Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan

Yth,

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Bersama ini disampaikan berkas protokol penelitian untuk dilakukan telaah etik penelitian;

Judul Protokol : Perbandingan Pijat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa
 Dengan Pinjat Endorfin Menggunakan Minyak Kelapa Dan
 Kencur Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil
 Trimester III
 Peneliti Utama : Nur Fitri Fatihatul Jannah
 Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa DIV Kebidanan
 Telpon/HP. : 085795657970
 Email : fatihatul.204@gmail.com
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
 Sumber Dana : Pribadi

Demikian Surat Permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Mengetahui,
 Ketua Jurusan Kebidanan

(Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb)

Pemohon,

(Nur Fitri Fatihatul Jannah)

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.33, Kahuripan, Tameng
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340786
 🌐 <https://poltekkes.tasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/651/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nur Fitri Fatmahanul Jamah
Principal Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PERBANDINGAN PIJAT ENDORFIN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA DENGAN PIJAT ENDORFIN
 MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA DAN KENCUR TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU
 HAMIL TRIMESTER III"**

*"A COMPARISON OF ENDORPHINE MASSAGE USING COCONUT OIL WITH ENDORPHINE MASSAGE USING
 COCONUT OIL AND GENCUR ON BACK PAIN INTENSITY IN PREGNANT WOMEN IN THE THIRTY TRIMESTER"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Heban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027.

*May 29, 2026
 Chairperson*



Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Lampiran 11 Izin Permintaan Data Awal Dinkes



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 2 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/196/2026
 Hal : Permohonan Izin Permintaan Data Awal
 Yth : Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Tasikmalaya
 Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk meminta data awal tentang demografi ibu hamil di Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Nur Fitri Fatihatul Janah

NIM : P20624522029

Judul Skripsi : Perbandingan Pijat Endorpin Menggunakan Minyak Kelapa Dengan Pijat Endorpin Menggunakan Minyak Kelapa Dan Kencur Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Tiga.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kemendag.go.id/verify/PDF>.



Lampiran 12 Permohonan Izin Data Awal Puskesmas Cibereum



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 29 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/196/2026
 Hal : Permohonan Izin Permintaan Data Awal
 Yth : Kepala Puskesmas Cibereum
 Kota Tasikmalaya
 Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk meminta data awal tentang intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Nur Fitri Fatihatul Janah

NIM : P20624522029

Judul Skripsi : Perbandingan Pijat Endorpin Menggunakan Minyak Kelapa Dengan Pijat Endorpin Menggunakan Minyak Kelapa Dan Kencur Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Tiga.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verify/PDF>.



Lampiran 13 Permohonan Izin Penelitian Di Puskesmas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 12 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/196/2026

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth : Kepala Puskesmas Cibeureum
 Kota Tasikmalaya

Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Nur Fitri Fatihatul Janah

NIM : P20624522029

Judul Skripsi : Perbandingan Pijat Endorpin Menggunakan Minyak Kelapa Dengan Pijat Endorpin Menggunakan Minyak Kelapa Dan Kencur Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Tiga.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

 Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://abs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kemdikgo.id/verif/PDF>.



Lampiran 14 Hasl Penelitian

no	kelompok	usia	paritas	pretest	posttest	penurunan
1	1	40	2	6	3	3
2	2	23	1	6	1	5
3	2	25	2	6	0	6
4	2	28	2	8	2	6
5	1	39	2	7	0	7
6	2	27	1	6	3	3
7	2	30	2	7	3	4
8	1	34	2	5	1	4
9	1	27	2	5	1	4
10	2	28	2	6	0	6
11	1	37	2	7	2	5
12	1	37	2	8	1	7
13	2	28	2	6	1	5
14	2	25	2	7	0	7
15	1	32	2	6	2	4
16	1	28	2	8	2	6
17	1	29	2	7	0	7
18	2	30	2	8	3	5
19	2	25	1	7	2	5
20	1	30	2	5	0	5
21	2	28	1	4	0	4
22	1	23	1	5	1	4
23	1	35	2	5	1	4
24	2	29	2	6	1	5
25	2	24	1	6	2	4
26	1	25	2	7	2	5
27	2	27	2	6	1	5
28	1	36	2	7	0	7
29	1	30	2	5	1	4
30	2	26	1	4	1	3
31	2	38	2	7	2	5
32	1	25	1	8	2	6

Lampiran 15 Pengolahan Data

		Descriptives		Statistic	Std. Error
kelompok					
penurunan	minyak kelapa	Mean		5.1250	.34004
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.4002	
			Upper Bound	5.8498	
		5% Trimmed Mean		5.1389	
		Median		5.0000	
		Variance		1.850	
		Std. Deviation		1.36015	
		Minimum		3.00	
		Maximum		7.00	
		Range		4.00	
		Interquartile Range		2.75	
		Skewness		.290	.564
		Kurtosis		-1.362	1.091
	minyak kelapa dan kencur	Mean		4.8750	.27195
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.2953	
			Upper Bound	5.4547	
		5% Trimmed Mean		4.8611	
		Median		5.0000	
		Variance		1.183	
		Std. Deviation		1.08781	
		Minimum		3.00	
		Maximum		7.00	
		Range		4.00	

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
penurunan	minyak kelapa	.233	16	.020	.864	16	.022
	minyak kelapa dan kencur	.233	16	.020	.922	16	.184

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks ^a				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	16 ^b	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^c	.00	.00
	Ties	0 ^d		
	Total	16		

a. kelompok = minyak kelapa
 b. post < pre
 c. post > pre
 d. post = pre

Test Statistics ^{a,b}	
	post - pre
Z	-3.546 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. kelompok = minyak kelapa
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test
 c. Based on positive ranks.

Ranks ^a				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	16 ^b	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^c	.00	.00
	Ties	0 ^d		
	Total	16		

a. kelompok = minyak kelapa dan kencur
 b. post < pre
 c. post > pre
 d. post = pre

Test Statistics ^{a,b}	
	post - pre
Z	-3.555 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. kelompok = minyak kelapa dan kencur b. Wilcoxon Signed Ranks Test c. Based on positive ranks.	

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
penurunan	minyak kelapa	16	17.03	272.50
	minyak kelapa dan kencur	16	15.97	255.50
	Total	32		

Test Statistics ^a	
	penurunan
Mann-Whitney U	119.500
Wilcoxon W	255.500
Z	-.330
Asymp. Sig. (2-tailed)	.741
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.752 ^b
a. Grouping Variable: kelompok b. Not corrected for ties.	

Lampiran 16 CV peneliti



**NUR FITRI
FATIHATUL JANNAH**
MAHASISWA D4 KEBIDANAN

KONTAK
Cirebon, 16 Mei 2004
Indramayu, Jawa Barat
085795657970
fatihatul.204@gmail.com
NIM: P20624522029

TENTANG
Mahasiswa D4 Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
dengan minat pada asuhan
kebidanan berbasis bukti,
komunikasi klinis, dan
pengelolaan data penelitian.

KETERAMPILAN

- Pijat endorfin
- Komunikasi dengan pasien
- Pengukuran skala nyeri (NRS)
- Pengumpulan & pencatatan data penelitian

ORGANISASI

2016 – 2018
Pencak Silat (SMP)

2016 – 2018
Pramuka (SMP)

2019 – 2020
Anggota OSIS

2020 – 2021
Anggota OSIS

2019 – 2021
Pramuka (SMA/MA)

2019 – 2021
Paskibra

2023 – 2024
Anggota BEM

2024 – 2025
Anggota BEM

RIWAYAT PENDIDIKAN

2022 – Sekarang — D4 Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
 2019 – 2022 — MA Ar-Rahmat, Majalengka
 2016 – 2019 — SMP Binaul Ummah, Kuningan
 2010 – 2016 — SDN Wirapanjunan 1Indramayu

PENGALAMAN PENELITIAN

Belum pernah melakukan penelitian sebelumnya. Saat ini berkomitmen untuk mulai berkontribusi dalam kegiatan penelitian di bidang kebidanan.

PENGALAMAN PELATIHAN / SEMINAR

Mengikuti berbagai seminar dan pelatihan di bidang kebidanan selama masa perkuliahan, guna menunjang kompetensi klinis dan wawasan keilmuan.

PENGALAMAN ORGANISASI

- Anggota Pencak Silat (SMP) — Periode 2016 – 2018
- Anggota Pramuka (SMP) — Periode 2016 – 2018
- Anggota OSIS (SMA/MA) — Periode 2019 – 2020
- Anggota OSIS (SMA/MA) — Periode 2020 – 2021
- Anggota Pramuka (SMA/MA) — Periode 2019 – 2021
- Anggota Paskibra — Periode 2019 – 2021
- Anggota BEM — Periode 2023 – 2024
- Anggota BEM — Periode 2024 – 2025

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa semua informasi yang tercantum dalam CV ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan.

Tasikmalaya, 22 Maret 2026



Nur Fitri Fatihatul Jannah

Lampiran 17 Dokumentasi

