



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

PERANCANGAN SISTEM DIGITAL HALO DIRI (DIHADIRI)
UNTUK *SCREENING* KESEHATAN MENTAL: STUDI KASUS
DI POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

ALIFAH MUTIARA NOPIANTI

P2.06.37.0.23.002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PRODI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026



**PERANCANGAN SISTEM DIGITAL HALO DIRI (DIHADIRI)
UNTUK *SCREENING* KESEHATAN MENTAL: STUDI KASUS
DI POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ALIFAH MUTIARA NOPIANTI

P2.06.37.0.23.002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PRODI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



HALAMAN JUDUL

PERANCANGAN SISTEM DIGITAL HALO DIRI (DIHADIRI) UNTUK *SCREENING* KESEHATAN MENTAL: STUDI KASUS DI POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan



ALIFAH MUTIARA NOPIANTI

P2.06.37.0.23.002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PRODI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan keselamatan, suka maupun duka sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perancangan Sistem Digital Halo Diri (DiHaDiri) Untuk *Screening* Kesehatan Mental: Studi Kasus Di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, kerja sama, panduan, dan dukungan dari berbagai pihak sangatlah penting. Dengan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
2. Andi Suhenda, SKM, M.PH selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
3. Fery Fadly, SKM, MKM selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
5. Orang tua dan keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan dalam proses pembelajaran di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan khususnya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah;
6. Sahabat-sahabat yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
7. Teman-teman Angkatan 14 (Anagata) Rekam Medis dan Informasi Kesehatan.

Pada akhirnya, penulis berharap agar Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang turut membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 25 Februari 2026

Penulis

PERANCANGAN SISTEM DIGITAL HALO DIRI (DIHADIRI) UNTUK *SCREENING*
KESEHATAN MENTAL: STUDI KASUS DI POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
91 Halaman, 5 Bab, 19 Tabel, 44 Gambar, 26 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Perkembangan teknologi informasi telah membawa perubahan yang cukup besar di berbagai sektor, termasuk di bidang kesehatan. Permasalahan kesehatan mental pada mahasiswa seringkali belum teridentifikasi secara dini karena keterbatasan akses layanan serta kurangnya kesadaran untuk melakukan pemeriksaan secara langsung. Kondisi ini dapat berdampak pada kemampuan akademik, sosial, maupun emosional mahasiswa. Oleh sebab itu, dibutuhkan suatu sistem *screening* kesehatan mental berbasis digital yang mampu membantu proses identifikasi awal kondisi psikologis mahasiswa secara cepat dan mudah diakses. Penelitian ini bertujuan untuk merancang Sistem Digital Halo Diri (DiHaDiri) sebagai media *screening* kesehatan mental berbasis website di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengembangan sistem *Rapid Application Development* (RAD). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kegiatan wawancara dan observasi terhadap psikolog, dosen, serta mahasiswa.

Hasil: Pelaksanaan *screening* kesehatan mental di lingkungan institusi pendidikan masih dilakukan secara manual dan belum didukung oleh sistem digital yang terintegrasi. Oleh karena itu, dirancang aplikasi Digital Halo Diri (DiHaDiri) berbasis website yang dikembangkan sesuai dengan kebutuhan fungsional dan non-fungsional pengguna untuk memfasilitasi proses *screening* kesehatan mental mahasiswa.

Simpulan: Sistem Digital Halo Diri (DiHaDiri) berbasis website dirancang sebagai sarana *screening* kesehatan mental yang dapat membantu mahasiswa dalam melakukan deteksi dini terhadap kondisi psikologis serta mendukung institusi dalam memetakan kesehatan mental mahasiswa secara lebih efektif dan efisien.

Kata Kunci : *Rapid Application Development* (RAD), *Screening* Kesehatan Mental, Sistem Daftar Pustaka : 47 (2016-2025)

ALIFAH MUTIARA NOPIANTI

***DESIGN OF A DIGITAL HALO SELF SYSTEM (DIHADIRI) FOR MENTAL HEALTH
SCREENING: A CASE STUDY AT THE POLTEKKES OF THE MINISTRY OF HEALTH IN
TASIKMALAYA***

91 Pages, 5 Chapter, 19 Tables, 44 Images, 26 Attachments

ABSTRACT

Background: *Advances in information technology have brought significant changes to various sectors, including health. Mental health problems in college students are often not identified early due to limited access to services and a lack of awareness about the importance of in-person screenings. This condition can impact students' academic, social, and emotional abilities. Therefore, a digital-based mental health screening system is needed that can facilitate the early identification of students' psychological conditions quickly and easily. This study aims to design the Digital Halo Diri (DiHaDiri) System as a website-based mental health screening tool at the Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic.*

Research Methodology: *This study used a qualitative approach using the Rapid Application Development (RAD) system development method. Data collection techniques were conducted through interviews and observations with psychologists, lecturers, and students.*

Results: *Mental health screening in educational institutions is still carried out manually and is not supported by an integrated digital system. Therefore, a website-based Digital Halo Diri (DiHaDiri) application was designed, developed according to the functional and non-functional needs of users to facilitate the student mental health screening process.*

Conclusion: *The website-based Digital Halo Diri (DiHaDiri) system is designed as a mental health screening tool that can help students in early detection of psychological conditions and support institutions in mapping students' mental health more effectively and efficiently.*

Keywords: *Rapid Application Development (RAD), Mental Health Screening, System*

Bibliography : 47 (2016-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Penelitian Terdahulu	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Kesehatan Mental	7
2. Kesehatan Mental Pada Remaja	8
3. DASS-21	10
4. Sistem Informasi	12
5. Analisis Kebutuhan Sistem	14
6. Metode Pengembangan Sistem <i>Rapid Application Development</i> (RAD)	15
7. Perancangan Sistem	16
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26

B. Tempat Waktu Penelitian	26
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	26
D. Definisi Konseptual	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Triangulasi Data	29
H. Langkah Penelitian	29
I. Analisis Data	30
J. Etika Penelitian	31
K. Keterbatasan Penelitian.....	32
L. Jalan Penelitian	32
4. Jadwal Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	90
A. Simpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu.....	5
Tabel 2. 1 Contoh Analisis Kebutuhan Fungsional.....	15
Tabel 2. 2 Contoh Analisis Kebutuhan Non-Fungsional.....	15
Tabel 2. 3 Simbol Data Flow Diagram (DFD).....	18
Tabel 2. 4 Kamus Data	24
Tabel 2. 5 Kerangka Konsep	25
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	34
Tabel 4. 1 Analisis Kebutuhan User.....	40
Tabel 4. 2 Kebutuhan Fungsional dan Non-Fungsional.....	41
Tabel 4. 3 Keterangan Diagram Konteks/DFD Level 0	44
Tabel 4. 4 Tabel Login User	48
Tabel 4. 5 Tabel Prodis.....	49
Tabel 4. 6 Tabel Patients	49
Tabel 4. 7 Tabel Mood Logs.....	50
Tabel 4. 8 Tabel Messages.....	51
Tabel 4. 9 Tabel Mental Health Assessments	51
Tabel 4. 10 Tabel Dosen.....	52
Tabel 4. 11 Tabel Counselor.....	53
Tabel 4. 12 Tabel Conversations	54
Tabel 4. 13 Tabel Consultations	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Use Case Diagram	19
Gambar 2. 2 Activity Diagram	19
Gambar 2. 3 Elemen BPMN	21
Gambar 2. 4 Table Relationship Diagram (TRD)	23
Gambar 2. 5 Kerangka Teori	24
Gambar 3. 1 Langkah-Langkah Penelitian.....	29
Gambar 4. 1 Diagram Proses.....	42
Gambar 4. 2 Data Flow Diagram (DFD) Level 0	44
Gambar 4. 3 Data Flow Diagram (DFD) Level 1	45
Gambar 4. 4 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 1	46
Gambar 4. 5 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 2	46
Gambar 4. 6 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 3	46
Gambar 4. 7 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 4	46
Gambar 4. 8 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 5	46
Gambar 4. 9 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 6	46
Gambar 4. 10 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 7	47
Gambar 4. 11 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 8	47
Gambar 4. 12 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 9	47
Gambar 4. 13 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 10	47
Gambar 4. 14 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 11	47
Gambar 4. 15 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 12	47
Gambar 4. 16 Data Flow Diagram (DFD) Level 2 proses 13	47
Gambar 4. 17 Table Relationship Diagram (TRD)	48
Gambar 4. 18 <i>Landing Pages</i>	55
Gambar 4. 19 Login	55
Gambar 4. 20 Konfirmasi Identitas	55
Gambar 4. 21 Pemilihan Kuesioner	57
Gambar 4. 22 Pertanyaan	57
Gambar 4. 23 Hasil, Rekomendasi, dan Artikel	57
Gambar 4. 24 Mood Log dan Kualitas Tidur	58

Gambar 4. 25 Fitur Chat.....	58
Gambar 4. 26 Landing Pages	59
Gambar 4. 27 Login	59
Gambar 4. 28 Dashboard.....	60
Gambar 4. 29 Live Chat	60
Gambar 4. 30 Asesmen Kesehatan Mental	61
Gambar 4. 31 Log Mood Harian	61
Gambar 4. 32 Data Mahasiswa	62
Gambar 4. 33 Jadwal Konsultasi.....	62
Gambar 4. 34 Data Konselor.....	62
Gambar 4. 36 Data Program Studi	64
Gambar 4. 37 Data Dosen	64
Gambar 4. 38 Artikel dan Informasi	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Hasil Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Kaji Etik
- Lampiran 4 Lembar Informed Consent
- Lampiran 5 Pedoman Wawancara Untuk Psikolog
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara Untuk Dosen
- Lampiran 7 Pedoman Wawancara Untuk Mahasiswa
- Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 9 Transkrip Wawancara Informan 1
- Lampiran 10 Transkrip Wawancara Informan 2
- Lampiran 11 Transkrip Wawancara Informan 3
- Lampiran 12 Transkrip Wawancara Informan 4
- Lampiran 13 Transkrip Wawancara Informan 5
- Lampiran 14 Transkrip Wawancara Informan 6
- Lampiran 15 Transkrip Wawancara Informan 7
- Lampiran 16 Transkrip Wawancara Informan 8
- Lampiran 17 Transkrip Wawancara Informan 9
- Lampiran 18 Transkrip Wawancara Informan 10
- Lampiran 19 Transkrip Wawancara Informan 11
- Lampiran 20 Matriks Transkrip Hasil Penelitian
- Lampiran 21 Instrument DASS-21
- Lampiran 22 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 23 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 24 Lembar Bimbingan Sidang Hasil
- Lampiran 25 Lembar Rekomendasi Ujian Proposal
- Lampiran 26 Lembar Rekomendasi Ujian Hasil