



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING*
DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP KESIAPAN
PULANG PASIEN DM
DI RUANG MELATI 3 RSUD Dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

**ASIH SUKMA WATI
NIM.P2.06.20.5.22.005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 202**



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING*
DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP KESIAPAN
PULANG PASIEN DM
DI RUANG MELATI 3 RSUD Dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

**ASIH SUKMA WATI
NIM.P2.06.20.5.22.005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Skripsi dengan judul “Efektivitas Penerapan Discharge Planning Dengan Media Leaflet Terhadap Kesiapan Pulang Pasien DM Di Ruang Melati 3 RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya” Penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ns.,M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
2. Bapak Ridwan Kustiawan, Ns, M.Kep, Sp. Kep. J ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus Dosen Pembimbing II Akademik, yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi yang membangun kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Dengan penuh perhatian dan dedikasi, beliau senantiasa memberikan masukan yang berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik;
4. Ibu Dr. Peni Cahyati, SKp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.

Dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dedikasi, beliau senantiasa memberikan koreksi, motivasi, serta dorongan kepada penulis untuk terus memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini;

5. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan;
6. Secara khusus dan dengan penuh cinta, penulis mempersembahkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Wawan Gunawan dan Ibu Cucu Karwati, atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini;
7. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Saudari Bian Pariza dan Saudari Cita Cantika serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis;
8. Penulis menyampaikan terima kasih kepada sahabat-sahabat seperjuangan, yaitu Diva Zakia Ummu Rumaisyah, Rizki Amalia Putri, Numela Dina Yuniar, Indang Ayu Sulastri, Rosa Bela Morale, dan Ikha Solikha Tuzzahro, atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan yang terjalin tetap terjaga dan kita semua dapat meraih kesuksesan di masa depan.
9. Terakhir Diri penulis sendiri, Asih Sukma Wati atas ketekunan dan usaha dalam menyelesaikan proses pendidikan ini, serta kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini

masih jauh dari kata sempurna dan tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan menjadi bagian dari proses pembelajaran serta pengembangan ilmu pengetahuan;

Tasikmalaya, 28 Februari 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. H. S.' or similar, written in a cursive style.

EFEKTIFITAS PENERAPAN DISCHARGE PLANNING DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP KESIAPAN PULANG PASIEN DM DI RUANG MELATI 3 RSUD Dr. SOEKARDJO

ABSTRAK

Asih Sukma Wati¹, Peni Cahyati², Yudi Triguna³

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan penatalaksanaan berkelanjutan, sehingga rendahnya kesiapan pulang pasien dapat menyebabkan ketidakpatuhan pengobatan dan meningkatkan risiko rawat inap ulang. *Discharge planning* dengan media leaflet diberikan untuk memperkuat pemahaman pasien secara tertulis, mengingat edukasi verbal saja tidak selalu dapat diandalkan. **Tujuan:** mengetahui efektivitas penerapan *discharge planning* dengan media leaflet terhadap kesiapan pulang pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Landasan Teori:** *discharge planning* merupakan proses keperawatan sistematis untuk mempersiapkan transisi pasien dari rumah sakit ke rumah; leaflet adalah media cetak sederhana yang memuat informasi kesehatan secara ringkas dan dapat dibaca ulang; sedangkan kesiapan pulang merupakan konsep multidimensional yang mencakup status personal, pengetahuan, kemampuan perawatan mandiri, dan dukungan yang diharapkan setelah pasien pulang. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel berjumlah 34 responden (17 kelompok intervensi, 17 kelompok kontrol) yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kesiapan pulang diukur menggunakan kuesioner *Readiness for Hospital Discharge Scale* (RHDS) yang terdiri dari 21 item mencakup empat dimensi: *personal status*, *knowledge*, *coping/self-care ability*, dan *expected support*. Analisis data menggunakan uji *Independent Sample t-test*. **Hasil:** rata-rata skor kesiapan pulang kelompok intervensi meningkat dari 75,12 menjadi 185,24 setelah diberikan *discharge planning* dengan media leaflet, sedangkan kelompok kontrol memperoleh rata-rata skor 152,53. Hasil uji menunjukkan nilai $t = 11,012$ dengan $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok. **Kesimpulan:** penerapan *discharge planning* dengan media leaflet efektif dalam meningkatkan kesiapan pulang pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya.

Kata Kunci: *Discharge Planning*, Leaflet, Kesiapan Pulang, Diabetes Melitus, RHDS.

**THE EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTING DISCHARGE PLANNING
USING LEAFLETS ON THE DISCHARGE READINESS OF PATIENTS
WITH DIABETES MELLITUS IN THE MELATI 3 WARD AT DR.
SOEKARDJO REGIONAL GENERAL HOSPITAL (RSUD)**

ABSTRACT

Asih Sukma Wati¹, Peni Cahyati², Yudi Triguna³
Applied Undergraduate Study Program in Nursing
Tasikmalaya Ministry of Polytechnic

Background: *Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease requiring continuous management, and low discharge readiness in these patients may lead to medication non-adherence and an increased risk of hospital readmission. Discharge planning with leaflet media is provided to reinforce patients' understanding through written information, since verbal education alone cannot always be relied upon.* **Objective:** *to determine the effectiveness of discharge planning using leaflet media on the discharge readiness of patients with Diabetes Mellitus at Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya.* **Theoretical Framework:** *discharge planning is a systematic nursing process to prepare patients for the transition from hospital to home; a leaflet is a simple printed medium containing concise health information that can be reread; and discharge readiness is a multidimensional concept covering personal status, knowledge, self-care ability, and expected support after discharge.* **Methods:** *this study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 34 respondents (17 in the intervention group and 17 in the control group), selected using purposive sampling. Discharge readiness was measured using the Readiness for Hospital Discharge Scale (RHDS) questionnaire comprising 21 items across four dimensions: personal status, knowledge, coping/self-care ability, and expected support. Data were analyzed using the Independent Sample t-test.* **Results:** *the mean discharge readiness score in the intervention group increased from 75.12 to 185.24 following discharge planning with leaflet media, while the control group obtained a mean post-test score of 152.53. The test yielded a t-value of 11.012 with a p-value < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant difference between the two groups.* **Conclusion:** *discharge planning using leaflet media is effective in improving the discharge readiness of patients with Diabetes Mellitus at Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya.*

Keywords: *Discharge Planning, Leaflet, Discharge Readiness, Diabetes Mellitus, RHDS.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	3
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoretis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Penelitian Terdahulu	8
1. Research Gap (Kesenjangan Penelitian)	9
2. Novelty (Kebaruan Penelitian).....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Diabetes Melitus (DM).....	12
1. Pengertian DM	12
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	13
3. Faktor Resiko Pasien DM Tipe 2	16

4.	Kebutuhan Perawatan Berkelanjutan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	17
5.	Komplikasi Diabetes Melitus	17
6.	Dampak Diabetes Mellitus terhadap Kualitas Hidup dan Kesiapan Pulang.....	18
B.	Konsep Kesiapan Pulang Pasien (<i>Readiness for Hospital Discharge</i>).....	20
1.	Pengertian Kesiapan Pulang.....	20
2.	Kesiapan Pulang Sebagai Outcome Keperawatan	21
3.	Dimensi Kesiapan Pulang Pasien.....	21
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Pulang Pasien	22
5.	Instrumen Pengukuran Kesiapan Pulang	24
C.	Konsep Discharge Planning	32
1.	Pengertian Dicharge Planning	32
2.	Tujuan Discharge Planning	33
3.	Tahapan Discharge Planning	34
4.	Peran Perawat dalam Discharge Planning.....	37
D.	Konsep Media Leaflet sebagai Media Edukasi Kesehatan.....	39
1.	Pengertian Media Leaflet	39
2.	Karakteristik Media Leaflet	39
3.	Kelebihan dan Keterbatasan Leaflet	40
4.	Peran Leaflet dalam Discharge Planning	42
E.	Kerangka Teori	44
F.	Hipotesis Penelitian.....	46
1.	Hipotesis Alternatif (H_1)	46
2.	Hipotesis Nol (H_0).....	46
BAB III	METODE PENELITIAN	47
A.	Jenis dan Desain Penelitian	47
B.	Kerangka Konsep Penelitian.....	48
C.	Populasi dan Sampel	49
1.	Populasi	49
2.	Sampel.....	49

3. Teknik Sampling	51
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
E. Variabel Penelitian.....	52
1. Variabel Independen.....	52
2. Variabel Dependen	52
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	52
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
1. Jenis Pengumpulan Data	53
2. Teknik Pengumpulan Data	54
H. Instrumen Penelitian	55
1. Kuesioner Readiness for Hospital Discharge Scale (RHDS).....	55
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	56
1. Tahapan Persiapan.....	57
2. Tahapan Pelaksanaan.....	57
3. Tahap Akhir	59
J. Analisa Data.....	59
1. Analisis Univariat.....	59
2. Analisis Bivariat.....	60
K. Etika Penelitian	62
1. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	62
2. Kerahasiaan (Confidentiality)	63
3. Tanpa Paksaan (Voluntary Participation)	63
4. Prinsip Manfaat dan Tidak Merugikan (<i>Beneficence and Non-maleficence</i>)	64
5. Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
1. Gambaran Lokasi Penelitian	65
2. Karakteristik Responden	65
3. Rata-Rata Skor Kesiapan Pulang Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi	68

4. Rata-Rata Skor Kesiapan Pulang Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol	69
5. Perbedaan Rata-Rata Skor Kesiapan Pulang Setelah Intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	70
B. Pembahasan.....	72
1. Identifikasi Kesiapan Pulang Pasien Diabetes Melitus Sebelum dan Sesudah Pemberian Discharge Planning dengan Media Leaflet pada Kelompok Intervensi	72
2. Identifikasi Kesiapan Pulang Pasien Diabetes Melitus Sebelum dan Sesudah Diberikan Discharge Planning Tanpa Media Leaflet pada Kelompok Kontrol	81
3. Analisis Perbedaan Skor Kesiapan Pulang Pasien DM pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	89
C. Keterbatasan Penelitian	92
D. Implikasi Untuk Keperawatan	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
1. Bagi Rumah Sakit	95
2. Bagi Perawat	95
3. Bagi Institusi Pendidikan	95
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	102

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Tabel Instrumen RHDS	28
Tabel 3.1 Desain Penelitian	47
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Rentang Usia.....	66
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	67
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	67
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM	68
Tabel 4.6 Rata-Rata Skor Kesiapan Pulang Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi	68
Tabel 4.7 Rata-Rata Skor Kesiapan Pulang Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol.....	69
Tabel 4.8 Perbedaan Rata-Rata Skor Kesiapan Pulang Setelah Intervensi berdasarkan uji Independnt Sample t-test.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	45
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Karakteristik Responden	103
Lampiran 2 Kuesioner Readiness for Hospital Discharge Scale (RHDS)	105
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (Sop) Discharge Planning Terstruktur Pasien Diabetes Melitus	108
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	112
Lampiran 5 Media Leaflet.....	114
Lampiran 6 From Mengikuti Seminar Proposal	115
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	116
Lampiran 8 Halaman Bebas Plagiasi	118
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	119
Lampiran 10 Lembar Penilaian Media Leaflet	121
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data.....	122
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	124
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	125
Lampiran 14 Keterangan Layak Etik	126