

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS PAYUNGSARI**



DITA WIDYA PUTRI

P2.06.30.1.23.012

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PEGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS PAYUNGSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



DITA WIDYA PUTRI

P2.06.30.1.23.012

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Payungsari”. Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak apt. Peppi Zulfian Yuzaqi, M.Farm selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku ketua jurusan farmasi dan pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
4. Seluruh Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang senantiasa mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat dalam pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Juni 2026

Dita Widya Putri

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan masih menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia. Kurangnya pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan merupakan faktor penghambat keberhasilan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Payungsari.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *consecutive sampling* terhadap pasien TB Paru yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel penelitian berjumlah 35 responden pasien TB Paru di Puskesmas Payungsari Kabupaten Ciamis. Data diperoleh menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat (MMAS-8) kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien TB Paru sebagian besar berada pada kategori baik sebesar 40,0%, kategori sedang sebesar 31,4% dan kategori kurang sebesar 28,6%. Tingkat kepatuhan minum obat pasien TB paru sebagian besar berada pada kategori sedang sebesar 65,7%, sedangkan kategori tinggi dan rendah masing-masing sebesar 17,1%. Sebagian besar pasien telah memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai pengobatan TB Paru, namun tingkat kepatuhan minum obat masih belum optimal sehingga diperlukan peningkatan edukasi dan pemantauan terapi untuk mendukung keberhasilan pengobatan.

Kata kunci : kepatuhan, pasien, pengetahuan, pengobatan, tuberkulosis

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis and remains one of the leading causes of morbidity and mortality worldwide. Lack of knowledge and patient adherence to treatment are factors that hinder therapeutic success. This study aims to determine the level of knowledge and adherence to medication among tuberculosis patients at the Payungsari Community Health Center.

This study employed a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. Sampling was conducted using consecutive sampling of pulmonary TB patients who met the inclusion criteria. The study sample consisted of 35 pulmonary TB patients at the Payungsari Community Health Center in Ciamis Regency. Data were collected using the Medication Knowledge and Adherence Scale (MMAS-8) and analyzed descriptively.

The results of the study indicate that the level of knowledge among pulmonary TB patients was primarily in the “good” category (40.0%), the “moderate” category (31.4%), and the “poor” category (28.6%). The medication adherence levels of pulmonary TB patients were mostly in the moderate category at 65.7%, while the high and low categories each accounted for 17.1%. Most patients already possess a good level of knowledge regarding pulmonary TB treatment; however, medication adherence levels remain suboptimal, necessitating improved education and therapy monitoring to support treatment success.

Keywords: *adherence, knowledge, patients, treatment, tuberculosis*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	9
C. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat.....	33
D. Variabel Penelitian	34

E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F.	Batasan Istilah	36
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
H.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
I.	Uji Validitas Instrumen	38
J.	Prosedur Penelitian.....	39
K.	Manajemen Data	39
L.	Etika Penelitian	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A.	Distribusi Frekuensi Responden Pasien Tuberkulosis Paru	41
B.	Pengetahuan Minum Obat Berdasarkan Karakteristik Pasien	45
C.	Penilaian Pengetahuan Minum Obat Pasien Tuberkulosis.....	47
D.	Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Karakteristik Pasien.....	49
E.	Penilaian Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis.....	52
BAB V	PENUTUP.....	55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran.....	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	58
	LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian	6
Tabel 2. Dosis OAT lepasan lini pertama untuk pengobatan TB-SO	20
Tabel 3. Dosis OAT untuk pengobatan TB-SO menggunakan tablet kombinasi dosis tetap (KDT)	21
Tabel 4. Definisi Operasional	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia	42
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pekerjaan	43
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pendidikan	44
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik Pasien ...	45
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Semua Responden	48
Tabel 11. Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Tingkat Karakteristik Pasien	49
Tabel 12. Tingkat Kepatuhan Semua Responden	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	31
Gambar 2. Prosedur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien TB Paru	71
Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan Pasien TB Paru	72
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik KEPK	73
Lampiran 5. Surat Izin Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Ciamis	74
Lampiran 6. Surat Izin Pendahuluan ke Puskesmas Payungsari	75
Lampiran 7. Lembar Pemantauan Bimbingan KTI	76
Lampiran 8. Data Responden Pasien TB Paru	77
Lampiran 9. Data Hasil kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien TB Paru	78
Lampiran 10. Data Hasil kuesioner Tingkat Kepatuhan Pasien TB Paru	79
Lampiran 11. Logbook Kegiatan Penelitian KTI	80
Lampiran 12. Foto Kegiatan	81
Lampiran 13. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner MMAS-8	82
Lampiran 14. Biodata Penulis	83