

**IMPLEMENTASI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
DAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR)* PADA
PASIEN YANG MENGALAMI RESIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF DI RUANG PRABU SILIWANGI 3 RSD
GUNUNG JATI CIREBON**

KARYA ILMIAH AKHIR



BELLA INSAN PERTIWI

NIM: P2.06.20.6.25.048

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2026





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**IMPLEMENTASI KOBINASI AROMATERAPI LAVENDER
DAN *PROGGRESIVE MUSCLE RELAXATION (PMR)* PADA
PASIEN YANG MENGALAMI RESIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF DI RUANG PRABU SILIWANGII 3
RSD GUNUNG JATI CIREBON**

Disusun Oleh :

Bella Insan Pertiwi

P2.06.20.6.25.048

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA

2026

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Implementasi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan *Proggresive Muscle Relaxation (PMR)* Pada Pasien Yang Mengalami Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Ruang Prabu SiliwangiI 3 RSD Gunung Jati Cirebon”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr Dini Mariani, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.An. selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing, yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.
6. Kepala Ruangan Prabu Siliwangi 3 RSD Gunung Jati Cirebon, yang telah membantu dan Kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang akan dilakukan.
7. Yang Istimewa kedua orang tua support system terbaik dan panutan Ayahanda Komar, Ibu tercinta Maya Kamayani S.Pd, terimakasih telah

selalu berdoa, berjuang, dan berusaha mengupayakan kehidupan terbaik untuk penulis.

8. Yang tersayang adik Kasih Putri dan Bintara Triad Pangestu terimakasih atas doa dan canda tawa sebagai support yang selalu diberikan sang adik untuk penulis.
9. Sarah siti, Permata Indah, Amelia Tazkiah, Vanesa, Helen Asmanda, Adhista, Adhisti terimakasih memberikan doa, dukungan dan motivasi selama di bangku perkuliahan .
10. Seluruh teman-teman Angkatan 3 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa mengingatkan, memberikan dukungan dan memberikan kenangan baik dan buruknya selama 8 semester ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

**IMPLEMENTASI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER DAN
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) PADA PASIEN YANG
MENGALAMI RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI
RUANG PRABU SILIWANGI 3 RSD GUNUNG JATI CIREBON**

INTISARI

Bella Insan Pertiwi, Ida Rosidana
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang : Hipertensi atau yang sering dikenal dengan istilah *Silent Killer* adalah suatu kondisi fisiologis penyakit yang terjadi pada seseorang dengan perubahan tekanan darah menjadi lebih tinggi dari nilai normal, yaitu dengan meningkatnya nilai tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg, dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. **Tujuan :** Diketuinya pengaruh dari Kombinasi Aromaterapi lavender dan *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang Prabu Siliwangi 3 RSD Gunung Jati Cirebon. **Metode :** Studi Kasus dilakukan pada 2 pasien yang sedang perawatan di ruang Prabu Siliwangi 3 dengan diagnosa Medis Hipertensi dengan mengimplementasikan Kombinasi Aromaterapi lavender dan *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* pada masalah keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif, intervensi tersebut dilakukan sebanyak 3 kali selama 3 hari perawatan. **Hasil :** Terdapat penurunan tekanan darah pada Ny D dan Ny S setelah dilakukan Kombinasi Aromaterapi lavender dan *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* **Kesimpulan :** terdapat penurunan tekanan darah pada Ny D dan Ny S yang memiliki penyakit hipertensi dengan rata – rata penurunan 2,66/5 mmHg.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, *Progressive Muscle Relaxation*, Tekanan Darah, Hipertensi.

**IMPLEMENTATION OF A COMBINATION OF LAVENDER
AROMATHERAPY AND PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR)
ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE PRABU
SILIWANGI 3 ROOM, GUNUNG JATI CIREBON RSD**

ABSTRACT

Bella Insan Pertiwi, Ida Rosidana

Nursing Professional Education Study Program

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic of Health

Background: Hypertension or often known as Silent Killer is a physiological condition of disease that occurs in a person with changes in blood pressure to be higher than normal values, namely with an increase in systolic pressure values of more than 140 mmHg, and diastolic pressure of more than 90 mmHg. **Objective:** To determine the effect of the Combination of Lavender Aromatherapy and Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Pressure of Hypertension Patients in the Prabu Siliwangi 3 Room of Gunung Jati Cirebon Regional Hospital. **Method:** Case study was conducted on 2 patients who were being treated in the Prabu Siliwangi 3 room with a medical diagnosis of Hypertension by implementing a Combination of Lavender Aromatherapy and Progressive Muscle Relaxation (PMR) on the nursing problem of Ineffective Cerebral Tissue Perfusion Risk, the intervention was carried out 3 times during 3 days of treatment. **Results:** There was a decrease in blood pressure in Mrs. D and Mrs. S after the combination of lavender aromatherapy and Progressive Muscle Relaxation (PMR). **Conclusion:** There was a decrease in blood pressure in Mrs. D and Mrs. S who had hypertension with an average decrease of 2.66/5 mmHg..

Keywords: Lavender Aromatherapy, Progressive Muscle Relaxation, Blood Pressure, Hypertension.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	10
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	10
1. Definisi Penyakit Hipertensi.....	10
2. Etiologi	11
3. Klasifikasi	11
4. Faktor Risiko	11
5. Tanda dan Gejala	13
6. Pemeriksaan Penunjang.....	14
7. Komplikasi	15
8. Penatalaksanaan.....	16
9. Web of Caution.....	18
B. Konsep Intervensi Aromaterapi Lavender	20
1. Pengertian	20

2. Fisiologis	20
3. Prosedur	23
C. Konsep Intervensi <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	23
1. Definisi	23
2. Manfaat	23
3. Fisiologis	24
4. Prosedur	25
D. Konsep Asuhan Keperawatan	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosis Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	34
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan	39
E. Kerangka Teori	40
BAB 3 GAMBARAN KASUS	41
A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	41
1. Pengkajian.....	41
2. Diagnosa Keperawatan	45
3. Rencana Proses Asuhan Keperawatan	46
C. Gambaran Pelaksanaan Kombinasi Intervensi Aromaterapi Lavender dan <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i> pada Pasien 1 dan Pasien 2...	52
D. Gambaran Respon / Perubahan Tekanan Darah pada Tn D dan Ny I yang dilakukan Kombinasi Aromaterapi Lavender dan <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	56
BAB 4 PEMBAHASAN	62
A. Tahapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 dan Pasien 2	62
1. Pengkajian	62
2. Diagnosa Keperawatan.....	66
3. Intervensi Keperawatan	66
4. Implementasi	68

5. Evaluasi	70
B. Gambaran Pelaksanaan Kombinasi Aromaterapi Lavender dan <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i> pada Ny D dan Ny S	71
C. Gambaran Respon atau Perubahan pada Ny D dan Ny S yang diberikan Intervensi Kombinasi Aromaterapi Lavender dan <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	72
D. Analisis Kesenjangan Tekanan Darah pada Ny D dan Ny S yang diberikan Intervensi Kombinasi Aromaterapi Lavender dan <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	19
Bagan 2.2 Kerangka Teori	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan, Luaran Tujuan, Kriteria Hasil dan Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1 Pengkajian Identitas pasien 1 dan pasien 2	41
Tabel 3.2 Keluhan Utama, riwayat kesehatan sekarang, riwayat kesehatan keluarga responden penelitian	42
Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik pada pasien 1 dan pasien 2	43
Tabel 3.4 Pemeriksaan Penunjang pada pasien 1 dan Pasien 2	44
Tabel 3.5 Diagnosa Keperawatan pada pasien 1 dan Pasien 2	45
Tabel 3.6 Rencana Asuhan Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	46
Tabel 3.7 Gambaran Perubahan Tekanan Darah pada Ny D dan Ny S Sebelum dan Sesudah melakukan Kombinasi Aromaterapi Lavender dan <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 2 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden	88
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	89
Lampiran 4 Standar Operasional <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	91
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	94
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	95
Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin.....	96
Lampiran 8 Lembar Bimbingan KIAN	97