

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2021). Standards of Medical Care in Diabetes—2021. *Diabetes Care*, 44(Supplement 1), S1-S232.
- Ariyanti, M., Hapipah, Bahtiar, H., & Ayu, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Dengan Bola Plastik Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Effects of Diabetes Foot Gymnastics with Plastic Balls on Changes in Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *CARING*, 3(2), 1–5
- Chairunnisa, W. R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Kota Medan Tahun 2020.
- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). Biokimia Karbohidrat dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan (1st Ed.). Penerbit Wineka Media.
- Hayati, K. (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(2), 23–29. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v3i2.660>
- International Diabetes Federation (IDF). International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition. IDF; 2020
- Ivanka, Nelvia. 2020. “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Benigna Prostat Hyperplasia.” *Poltekkes Kemenkes Samarinda* 2507(February): 1–9.
- Jiwintarum et al. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima* (2019) 13(1) 1-9
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Mayo Clinic. (2023). Blood sugar testing: Why, when and how. Diakses dari [mayoclinic.org](<https://www.mayoclinic.org>).
- Nopriani and Saputri. (2021). Senam kaki diabetes pada penderita diabetes mellitus (studi literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* (2021) 11(22) 97-109

- Novitasari, Y., Yusuf, S., & Ilfiandra. (2017). Perbandingan Tingkat Spiritualitas Remaja Berdasarkan Gender dan Jurusan. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1(2), 163–178. <https://doi.org/10.30653/001.201712.12>.
- Pangestuka, H. (2022). DIABETES MELLITUS. Kementerian Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2#:~:text=Diabetes mellitus adalah kondisi kronis,dapat menggunakan insulin secara efektif.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Global Initiative for Asthma, 46. www.ginasthma.org.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2019). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Saintika, S., Jl, P., Hamka, P., & Kunci, K. (2018). Efektifitas Pemberian Latihan Fisik : Senam Diabetes Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. 2, 18–26.
- Suryati, Ida. (2021). *Buku Keperawatan Latihan efektif Untuk Pasien Diabetes Mleitus Berbasis Hasil Penelitian*. Indonesia: Deepublish.
- Tumiwa, F. F., & Pondaa, A. (2023). Aplikasi senam diabetes pada pasien lanjut usia. 50–56.
- Wang, H., Li, N., Chivese, T., Werfalli, M., Sun, H., Yuen, L., Hoegfeldt, C. A., Elise Powe, C., Immanuel, J., Karuranga, S., Divakar, H., Levitt, Na. A., Li, C., Simmons, D., & Yang, X. (2022). IDF Diabetes Atlas: Estimation of Global and Regional Gestational Diabetes Mellitus Prevalence for 2021 by International Association of Diabetes in Pregnancy Study Group's Criteria. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109050. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109050>
- Wijayanti, N. (2017). Fisiologi manusia dan metabolisme zat gizi. Universitas Brawijaya Press
- World Health Organization (WHO). (2016). Global Report on Diabetes. Geneva: World Health Organization.
- Yulianti, Y., & Januari, riyana sulistiana. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. *Jurnal Lentera Volume*, 4(2).