LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) RESPONDEN

Yang terhormat Bapak/Ibu, saya mengundang Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini. Mohon membaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan jangan ragu untuk bertanya jika ada hal yang belum dimengerti.

Judul	Efektivitas Pemberian Kombinasi *Slow Deep Breathing* Dan Dzikir Asmaul Husna Pada Pasien Hipertensi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Di Rsd Gunug Jati Kota Cirebon
Peneliti	Dede Robi Nugraha / 085799265744
Pembimbing	Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B.
Institusi	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Lokasi Penelitian	RSD Gunung Jati Kota Cirebon
Tujuan Penelitian	Untuk mengetahui evektivitas pemberian kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Dzikir As Maul Husna dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

Deskripsi Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui evektivitas pemberian kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Dzikir As Maul Husna dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, Partisipasi Bapak/Ibu yaitu mengikuti rangkaian kegiatan yang sudah peneliti rencanakan.

Kriteria Responden:

1. Pasien hipertensi
2. Pasien hipertensi yang mengkonsumsi obat tetapi tetap tinggi dengan tekanan darah sistolik 145-160 mmHg dan diastolik 90-110mmHg.
3. Bersedia menjadi responden.

Risiko dan Manfaat: Partisipasi dalam penelitian ini mungkin memerlukan waktu dan tenaga Bapak/Ibu. Namun, tidak ada risiko fisik yang signifikan yang diantisipasi. Manfaat penelitian ini adalah untuk menambah pengetahuan tentang efektivitas pemberian kombinasi *Slow deep breathing* dan Dzikir As Maul Husna dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi Hasil Studi kasus ini

diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi pelayanan kesehatan.

Kerahasiaan Data: Semua data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dalam laporan penelitian.

Hak Responden: Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam studi kasus ini sepenuhnya sukarela. Bapak/Ibu berhak untuk menolak berpartisipasi, menolak menjawab pertanyaan tertentu, atau menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun. Keputusan Bapak/Ibu tidak akan mempengaruhi kualitas pelayanan kesehatan yang Bapak/Ibu terima.

Jika Bapak/Ibu setuju untuk menjadi responden, selanjutnya Bapak/Ibu akan diminta untuk menandatangani Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*) yang terdapat pada lembar berikutnya.

Selama penelitian berlangsung, jika ada informasi baru yang mungkin mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk melanjutkan partisipasi, peneliti akan segera memberitahukan. Apabila terdapat pertanyaan atau hal yang belum jelas mengenai penelitian ini, silakan menghubungi peneliti melalui kontak yang tertera di atas.

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Tempat, Tgl Lahir :

Pekerjaan :

Alamat:

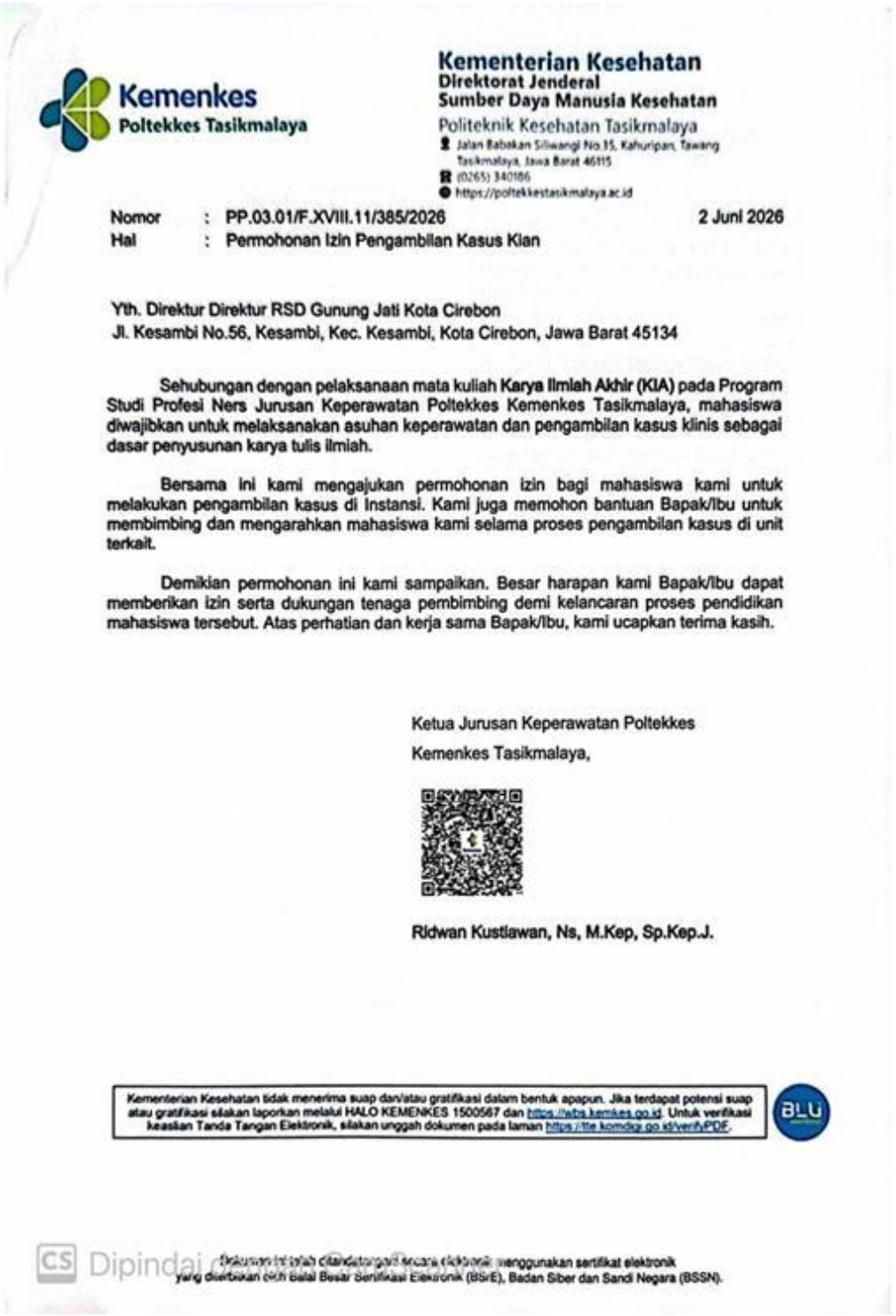
Dengan ini menyatakan saya bersedia mengikuti penelitian yang berjudul "*Efektivitas Pemberian Kombinasi Slow Deep Breathing Dan Dzikir Asmaul Husna Dalam Mernurunkan Tekanan Darah Pada Pasein Hipertensi Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon*" setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan, manfaat dan prosedur studi kasus saya memahami penjelasan tersebut, dan saya memutuskan secara sukarela tanpa adanya paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 13 Oktober 2025

(……..)

Lampiran 3 Permohonan Izin Pengambilan Kasus KIAN

SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN KASUS KIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Nomor : PP.03.01/F.XVIII.11/385/2026 2 Juni 2026
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Kasus Kian

Yth. Direktur Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon
Jl. Kesambi No.56, Kesambi, Kec. Kesambi, Kota Cirebon, Jawa Barat 45134

Sehubungan dengan pelaksanaan mata kuliah **Karya Ilmiah Akhir (KIA)** pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, mahasiswa diwajibkan untuk melaksanakan asuhan keperawatan dan pengambilan kasus klinis sebagai dasar penyusunan karya tulis ilmiah.

Bersama ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melakukan pengambilan kasus di Instansi. Kami juga memohon bantuan Bapak/Ibu untuk membimbing dan mengarahkan mahasiswa kami selama proses pengambilan kasus di unit terkait.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami Bapak/Ibu dapat memberikan izin serta dukungan tenaga pembimbing demi kelancaran proses pendidikan mahasiswa tersebut. Atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Tasikmalaya,

Ridwan Kustiawan, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF.

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 SOP Slow Deep Breathing

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *SLOW DEEP BREATHING*

Standar Operasional Prosedur (SOP)	**Standar Oprasional *Slow Deep Breathing***
Persiapan Pasien	1. Bertemu dan memberikan penjelasan kepada pasien dan keluarga mengenai prosedur Tindakan yang akan dilakukan. 2. Menjaga privasi klien. 3. Menciptakan suasana nyaman dan tenang.
Persiapan Alat	1. Lembar observasi *2. Sphygmomanometer* 3. Stetoskop
Langkah-langkah tekhnik *slow deep breathing*	1. Posisikan klien serileks mungkin dan meminta klien tenang. Tubuh dalam keadaan yang nyaman dan menyenangkan. 2. Memastikan posisi tulang belakang klien dengan keadaan yang lurus. Posisi kaki dan tungkai dipastikan tidak dalam keadaan menyilang kemudian seluruh badan dalam rileks. 3. Meminta klien mengucap dalam hati bahwa dalam 5 menit tubuh akan kembali tenang dan rileks. 4. Letakkan tangan satu pada perut dan tangan yang lain pada dada. Lutut ditekuk kemudian posisi mata terpejam. 5. Tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung agar udara masuk ke paruparu secara perlahan. Rasakan pergerakan perut yang mengembang dan meminimalisir pengembangan dada. Inspirasi atau udara masuk dapat dilakukan dengan hitungan 1..2..3..4..5..6.. kemudian tahan napas selama 3 detik.

	6. Hembuskan nafas secara perlahan melalui mulut dengan posisi bibir berbentuk kerucut seperti bersiul dilakukan dengan tidak bersuara. Ekspirasi atau udara keluar dilakukan dengan dnegan hitungan 1-6 seperti inspirasi. Ekspirasi dilakukan pelan jika dilakukan dengan kuat akan meningkatkan turbulensi di airway. 7. Ulangi prosedur dengan menarik napas lebih dalam dan lambat. Focus dan rasakan tubuh benar benar rileks. Prosedur dilakukan selama 15 menit 2 kali sehari atau bisa juga dilakukan saat merasa tegang atau gelisah. 8. Setelah mengakhiri melakukan nafas dalam atau *slow deep breathing* klien perlahan-lahan mergangkan otot tangan kaki dan juga seluruh tubuh. 9. Membuka mata secara perlahan-lahan dan mulai bernafas secara normal kembali, duduk dengan tenang selama 2 menit.
Evaluasi	1. Menanyakan perasaan klien. 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya dan memberi masukkan. 3. Mendoakan klien.

Lampiran 5 SOP Dzikir Asmaul Husna

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) DZIKIR ASMAUL HUSNA

Standar Operasional Prosedur (SOP)	DZIKIR ASMAUL HUSNA
Persiapan Pasien	1. Bertemu dan memberikan penjelasan kepada pasien dan keluarga mengenai prosedur Tindakan yang akan dilakukan. 2. Menjaga privasi klien. 3. Menciptakan suasana nyaman dan tenang.
Persiapan Alat	1. Lembar bacaan berisi dzikir asmaul husna *2. Sphygmomanometer* 3. Stetoskop
Langkah-langkah tekhnik *slow deep breathing*	1. Posisikan klien serileks mungkin dan meminta klien tenang. Tubuh dalam keadaan yang nyaman dan menyenangkan. 2. Memastikan posisi tulang belakang klien dengan keadaan yang lurus. Posisi kaki dan tungkai dipastikan tidak dalam keadaan menyilang kemudian seluruh badan dalam rileks. 3. Meminta klien mengucap dalam hati bahwa dalam 5 menit tubuh akan kembali tenang dan rileks. 4. Letakkan tangan satu pada perut dan tangan yang lain pada dada. Lutut ditekuk kemudian posisi mata terpejam. 5. Membaca lapad asmaul husna dari awal sampai akhir dengan posisi pikiran tenang dan hanya mengingat tuhan yang maha esa sambil berdoa dalam hati meminta kesembuhan

	6. Focus dan rasakan tubuh benar benar rileks. Prosedur dilakukan selama 15 menit 2 kali sehari atau bisa juga dilakukan saat merasa tegang atau gelisah. 7. Setelah mengakhiri bacaan lafad asmaul husna dilanjutkan melakukan nafas dalam atau *slow deep breathing* klien perlahan-lahan mergangkan otot tangan kaki dan juga seluruh tubuh. 8. Membuka mata secara perlahan-lahan dan mulai bernafas secara normal kembali, duduk dengan tenang selama 2 menit.
Evaluasi	1. Menanyakan perasaan klien. 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya dan memberi masukkan. 3. Mendoakan klien.

Lampiran 6 Lembar Observasi

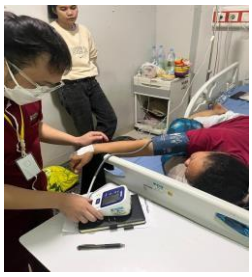
LEMBAR OBSERVASI

Pengukuran dan Hasil Observasi	**Pasien 1 (NY. M)**					
	SENIN, 13/10/2022025		**SELASA, 14/10/2025**		**RABU, 15/10/2025**	
	Sebelum	**Sesudah**	**Sebelum**	**Sesudah**	**Sebelum**	**Sesudah**
Tekanan Darah (mmHg)	150/80 mmHg	140/70 mmHg	150/80 mmHg	130/70 mmHg	150/80 mmHg	125/70 mmHg

Pengukuran dan Hasil Observasi	**Pasien 2 (NY. Y)**					
	SENIN, 13/10/2022025		**SELASA, 14/10/2025**		**RABU, 15/10/2025**	
	Sebelum	**Sesudah**	**Sebelum**	**Sesudah**	**Sebelum**	**Sesudah**
Tekanan Darah (mmHg)	190/80 mmHg	170/70 mmHg	170/80 mmHg	150/70 mmHg	150/80 mmHg	140/70 mmHg

Lampiran 7 Dokumentasi

DOKUMENTASI KEGIATAN



Pasien pertama Ny. M

Pasien kedua Ny. Y

Lampiran 8 Berita Acara Revisi KIAN

BERITA ACARA REVISI KIAN

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

BERITA ACARA

TELAH MELAKUKAN REVISI KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Dede Robi Nugraha

NIM : P2062062500 8

Judul KIA :

Efektivitas Pemberian kombinasi Slow deep breathing dan dzikir Asmaul husna Pada Pasien Hipertensi dalam menurunkan tekanan darah di RSD Gunung jati kota Cirebon

PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI III
Ida Rosdiana, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mb	Yayan Pongandi, S.Kep.Ners Abip. Rahman, SST. M.TT.Kep.	Yayan Pongandi, S.Kep.Ners

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KIA

Nama : Dede Robi N

NIM : P2062062500 8

Judu KIA : Evektivitas Pemberian kombinasi Slow deep breathing dan dzikir Asmaul husna Dalam menurunkan tekanan darah di Rsd Gunung Jati kota Cirebon.

Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
17 September 2025	konsultasi judul		
25 maret 2026	konsultasi bab 1		
25 mei 2026	konsultasi bab 1 dan referensi		
3 juni 2026	konsultasi bab 1 dan 2.		

8 Juni 2021	konsultasi bab 2 dan revisian lanjut bab 3.		
8 Juni 2021	konsultasi bab 3		
9 Juni 2021	konsultasi bab 3 revisian		
13 Juni 2021	konsultasi bab 3 lanjut bab 4.		
14. Juni 2021	konsultasi bab 4 lanjut bab 5.		
15. Juni 2021	konsultasi bab 5.		

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama	:	Dede Robi Nugraha
Nim	:	P20620625008
Jenis kelamin	:	Laki – Laki
Agama	:	Islam
TTL	:	04 April 2003
Email	:	nugrahaibor9@gmail.com
No hp	:	085793613383
Alamat	:	Kp. Neglasari Rt 001 Rw 012 Ds. Sukabakti Kec. Sodonghilir Kab. Tasikmalaya

Riwayat Pendidikan

SDN Cintarasa 2009-2015

SMPN 3 Sodonghilir 2015-2018

SMAN 7 Kota Tasikmalaya 2018-2021

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (D-IV Keperawatan) 2021-2025

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (Profesi Ners) 2025 – sekarang