

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhamidi, M. H. H., Utari, S., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), 35–41. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v6i1.92>
- Andari, F., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81-90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255-262. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Andri, J., Padila, P., Sartika, A., Andrianto, M. B., & Harsismanto, J. (2021). Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients Through Isometric Handgrip Exercise. *JOSING: Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54-64. <https://doi.org/10.31539/josing.v1i2.2326>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371-384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Apriyati, N., Endarwati, T., & Dewi, S. C. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Anaesthesia Nursing Journal*, 1(1), 78–85. <https://doi.org/10.29238/anj.v1i1.1165>
- Arifin, R., Alkaf, I., & Indrayani, H. (2022). Dampak Zikir Khafi terhadap Ketenangan Jiwa pada Pengamal Tarekat Qadiriyyah Naqsabandiyah. *Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi*, 3(2), 98–117. <https://doi.org/https://doi.org/10.19109/sh.v3i1.13148>
- Cholifah, N. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 412–420. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1541>
- Damanik, N. R., Andy, S., & Ashani, S. (2021). Pengaruh Zikir terhadap Penurunan Kecemasan terhadap Dampak Pandemi Covid-19 Komunitas

- Tarekat Syattariyah di Kecamatan Medan Denai. *Ability: Journal of Education and Social Analysis*, 2(4), 63–76.  
<https://doi.org/10.51178/jesa.v2i4.289>
- Ekarini, N. L. P., Haeriyanto, S., Krisanty, P., Yarden, N., & Suratun, S. (2022). Pengaruh Edukasi tentang Penatalaksanaan Hipertensi pada Usia Dewasa terhadap Kemampuan Mengontrol Hipertensi. *Prosiding Semnas Hilirisasi Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 109–117.  
<https://www.poltekkesjakarta3.ac.id/ejurnalnew/index.php/ProsidingSEMNAS2022/article/view/1137>
- Fadhila, K. N. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobongan Jawa Tengah. *TSCD3Kep Journal*, 6(1), 28–41.  
<http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/issue/archive>
- Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1-11.  
<https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.  
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.1087>
- Idris, M. T., & Setiawan, T. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi Literature Review. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(3), 2543–2559.  
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/2882/1341>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–582
- Khasanah, N. A. H. (2022). Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43–55.  
<http://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/60>
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetia, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Lestanti, S. I., & Rejeki, H. (2023). Penerapan Terapi Dzikir Asmaul Husna untuk

- Menurunkan Tekanan Darah pada Keluarga dengan Hipertensi di Desa Balutan Kecamatan Comal. *Proceeding of the 16th University Research Colloquium 2022: Mahasiswa (Student Paper Presentation)*, 811–814. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2385>
- Lestari, D. H., Pefbrianti, D., & Ifansyah, M. N. (2023). Penerapan Asihema Therapy untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 5(1), 70–77. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.433>
- Melati, F. D. P., Widiyanti, F. L., & Inayah, I. (2021). Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol. *Jurnal Nutrisia*, 23(1), 44–51. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205>
- Murwani, A., Sari, F., & Kristiarini, J. J. (2022). Tata Laksana Pemberian Jus Semangka untuk Menurunkan Tekanan Darah di Dusun Tambalan Yogyakarta. *JPMB: Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*, 5(2), 139–144. <https://doi.org/https://doi.org/10.36765/jpmb.v5i2.555>
- Musaddas, R., & Utama, Y. A. (2021). Analisis Terapi Dzikir terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Hipertensi Bagi Lansia di Palembang. *Jurnal Kesehatan Lentera,, Aisyiyah*, 4(2), 529–538. <https://jurnal.politasumbar.ac.id/index.php/jl/article/view/114>
- Nafila, K., & Rusmariana, A. (2021). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1578–1589. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.899>
- Nonci, M. H. (2022). Eksistensi Ibadah dalam Kehidupan Orang Beriman. *Jurnal Bimbingan Dan Penyuluhan Islam*, 9(1), 95–105. [https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad\\_Al-Nafs/article/view/31501](https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad_Al-Nafs/article/view/31501)
- Nugroho, S. T., Prastiwi, D., & Apriliani, R. P. (2023). Aplikasi Terapi Dzikir untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 40–44. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.154>
- Permata, F., Andri, J., Padila, P., Andrianto, M., & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 60-69. <https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.2973>
- Putra, S., & Susilawati, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794–15798. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/4295>
- Ramadani, D., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi

- Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RPD B RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 2807–3469. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/457>
- Rohimah, S., & Dewi, N. P. (2022). Jalan Kaki Dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 157–167. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1840>
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 506–513. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/378>
- Sari, N. I., & Fadila, R. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Dzikir terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Katarak. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 65–76. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>
- Sari, N. N., & Wulandari, R. (2022). Jalan Kaki Terstruktur sebagai Alternatif Intervensi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 1–6. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.124>
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>
- Sriyanti, S., & Fajriyah, N. N. (2022). Penerapan Terapi Non Farmakologis Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Upaya dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Proceeding of The 16th University Research Colloquium 2022: Mahasiswa (Student Paper Presentation)*, 881–886. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2393>
- Sugiarti, F., Kurniawati, L. M., & Susanti, Y. (2021). Scoping Review: Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 41–47. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7319>
- Sukiswanto, A., & Rohana, N. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Penderita Hipertensi. *The 2nd Widya Husada Nursing Conference (2nd WHNC)*, 2(1), 1–5. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/436>
- Sulistiani, N., & Surury, I. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai di Pusdiklat Pajak Kemanggisian Jakarta

- Barat Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 10–15.  
<https://ejournal.poltekkesternate.ac.id/ojs/index.php/juke/article/view/426>
- Susanto, S. E., & Wibowo, T. H. (2022). Effectiveness of Giving Deep Relaxation To Reduce Pain in Edelweis Room Down, Kardinah Tegal Hospital. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5841–5846. <https://doi.org/10.47492/jip.v3i6.1961>
- Syafira, S., Nadira, C. S., & Akbar, T. I. S. (2022). Analisis Perbedaan Fungsi Kognitif pada Pasien dengan Variasi Tekanan Darah Normal, Hipertensi Terkontrol dan Hipertensi Tidak Terkontrol di Poli Penyakit Dalam RSUD Cut Meutia. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(2), 10. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i2.8148>
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sociodemografis dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>
- Tandialo, D. I., Safruddin., & Asfar, A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 115–122. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.54>
- Taufik, B. (2022). Implikasi Nama Allah Al-Ahad terhadap Kurikulum Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Islam*, 15(2), 259–274. <https://doi.org/10.32832/tawazun.v15i2.7245>
- Tumanggor, L. S., & Dearst, P. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kutalimbau Tahun 2021. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 4(2), 40–48. <https://doi.org/10.30743/best.v4i2.4255>
- Ulfa, M., & Amalia, A. (2021). Gambaran Tekanan Darah pada Pekerja Pengelolaan Minyak Bumi di PT. Pertamina Plaju Ilir Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 13(1). <https://ojs.binahusada.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/55>
- Wahidah, A., & Sari, S. M. (2023). Analisis Asuhan keperawatan pada Ny. A dan ny. S dengan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 11(1), 39. <https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11i01.p06>
- Wibowo, A. P., Syarif, A. T. A., Ningrum, R. C., Dimashanda, E., Azzahra, N. L.,

- Surga, P. P. U., Yuniar, V., Sugiyarti, W., Philadelphia, A., Kusumardani, A. M. A., Almawadah, A. R., Maharani, R., Wijianto, & Arifah, I. (2022). Penyuluhan Kesehatan Hipertensi dan Slow Deep Breathing Exercise pada Lansia Kelurahan Gentan. *National Confrence on Health Sciene (NCoHS)*, 164–168. <https://proceedings.ums.ac.id/index.php/nhcos/article/view/1175>
- Yulafni, Y. (2021). Asuhan Keperawatan pada Tn. M dengan Fraktur Femur Tertutup 1/3 Distal Sinistra dengan Penerapan Intervensi Inovasi Terapi Asmaul Husna untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.53475/jicm.v3i1.85>