



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III PADA
NY. G USIA 27 TAHUN HAMIL 34 MINGGU DENGAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Nesha Budiani

NIM. P2.06.24.1.23.025

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Pada Ny. G Usia 27 Tahun Hamil 34 Minggu dengan Nyeri Punggung Bawah di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026”. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat wajib dalam menyelesaikan pendidikan diploma pada program studi D-III Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa selesainya laporan ini merupakan buah dari dukungan, bimbingan, serta motivasi yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Yulia Herliani, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Meti Megawati, SST, MPH. selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan arahan, masukan, serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis selama penyusunan draf ini.

5. Ibu Ir Ir Khairiyah, SST., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan banyak ilmu serta dukungan hingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bekal ilmu dan wawasan yang sangat luas bagi penulis selama masa kuliah.
7. Orang tua serta keluarga besar tercinta yang selalu menyertai setiap langkah penulis dengan doa yang tulus, kasih sayang, serta dukungan moril maupun materiil yang tidak terhingga.
8. Teman-teman seperjuangan di program studi D-III Kebidanan yang telah menjadi rekan diskusi yang baik dan selalu memberikan semangat kebersamaan selama ini.

Penulis memahami bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga asuhan kebidanan ini dapat memberikan manfaat nyata, khususnya dalam membantu meningkatkan kualitas hidup ibu hamil yang menghadapi ketidaknyamanan di akhir masa kehamilannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III PADA NY. G USIA 27 TAHUN
HAMIL 34 MINGGU DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Nesha Budiani

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: neshabudiani955@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis selama kehamilan seperti pembesaran uterus, perubahan postur tubuh, peningkatan berat badan, serta pengaruh hormon yang menyebabkan ketegangan pada otot punggung. Keluhan tersebut dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, kualitas istirahat, serta kenyamanan ibu selama kehamilan sehingga diperlukan penanganan yang aman melalui intervensi nonfarmakologis. **Tujuan:** studi kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung bawah melalui penerapan senam hamil dan body mechanics. **Metode:** yang digunakan adalah studi kasus (*case study*) dengan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif menggunakan pola pikir manajemen kebidanan. Subjek dalam studi kasus ini adalah satu orang ibu hamil trimester III yaitu Ny. G usia 27 tahun G2P1A0 hamil 34 minggu dengan keluhan nyeri punggung bawah. Pengumpulan data dilakukan menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, serta dokumentasi dari buku KIA dan catatan medis. Asuhan dilakukan sebanyak tiga kali kunjungan. **Hasil:** asuhan menunjukkan bahwa pada kunjungan pertama ibu mengeluhkan nyeri punggung bawah terutama saat melakukan aktivitas rumah tangga. Setelah diberikan asuhan berupa edukasi, senam hamil, dan body mechanics, keluhan nyeri berangsur berkurang hingga pada kunjungan ketiga ibu menyatakan tidak merasakan nyeri punggung bawah lagi dan merasa lebih nyaman saat beraktivitas. **Kesimpulan:** studi kasus ini menunjukkan bahwa senam hamil dan body mechanics dapat membantu mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: nyeri punggung bawah, trimester III, senam hamil, *body mechanics*, asuhan kebidanan.

**MIDWIFERY CARE DURING THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY FOR MS G,
AGED 27, 34 WEEKS PREGNANT, WITH LOWER BACK PAIN, IN THE SERVICE AREA
OF THE TAMANSARI COMMUNITY HEALTH CENTRE, TASIKMALAYA CITY, 2026**

Nesha Budiani

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: neshabudiani955@gmail.com

ABSTRACT

Background: Lower back pain is a common complaint among women in their third trimester of pregnancy, caused by physiological changes during pregnancy such as uterine enlargement, changes in posture, weight gain, and hormonal influences that lead to tension in the back muscles. These complaints can interfere with daily activities, the quality of rest, and the mother's comfort during pregnancy, thus requiring safe management through non-pharmacological interventions. **Objective:** This case study aims to provide comprehensive midwifery care to a third-trimester pregnant woman with lower back pain through the application of antenatal exercise and body mechanics. **Method:** A case study was employed, utilising a comprehensive midwifery care approach based on a midwifery management framework. The subject of this case study was one third-trimester pregnant woman, Mrs G, aged 27 years, G2P1A0, 34 weeks pregnant, presenting with lower back pain. Data collection was carried out using interviews, physical examinations, observations, and documentation from the Maternal and Child Health (MCH) booklet and medical records. Care was provided over three visits. **Results:** The care provided revealed that, at the first visit, the mother complained of lower back pain, particularly when performing household chores. Following the provision of care comprising education, antenatal exercise and body mechanics, the pain gradually subsided; by the third visit, the mother reported no further lower back pain and felt more comfortable whilst carrying out her daily activities. **Conclusion:** This case study demonstrates that antenatal exercise and body mechanics can help reduce lower back pain in women in their third trimester of pregnancy.

Keywords: lower back pain, third trimester, antenatal exercise, body mechanics, midwifery care.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat Penulisan	5
1. Bagi Klien.....	5
2. Bagi Pelaksana.....	6
3. Bagi Lembaga Praktik	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
1. Definisi Kehamilan.....	7
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Selama Kehamilan.....	8
B. Kehamilan Trimester III	10
C. Ketidaknyamanan Trimester III.....	11
1. Konsep Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III	11
2. Faktor Penyebab Ketidaknyamanan	12
3. Jenis Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III	14
D. Perubahan Fisiologi dan Psikologi Pada Ibu Hamil TM III	15
E. Kebutuhan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III	23

F.	Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil Trimester III	26
G.	Nyeri Punggung	30
H.	Senam Hamil	33
I.	<i>Body Mechanics</i>	34
J.	Penanganan <i>Non-Farmakologis</i> Nyeri Punggung Bawah Trimester III	35
K.	Dampak Patologis Nyeri Punggung Bawah pada Trimester III	38
L.	Manajemen kebidanan	39
M.	Pemberdayaan Perempuan dan Kesehatan Keluarga	42
BAB III	METODE PENELITIAN	48
A.	Metode Pengambilan Kasus	48
B.	Tempat dan Waktu	48
	1. Tempat	48
	2. Waktu	48
C.	Subjek	49
D.	Metode Pengumpulan Data	49
	1. Data Primer	49
	2. Data Sekunder	51
E.	Etika Pengambilan Kasus	51
	1. Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	51
	2. Keputusan Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	51
	3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	52
	4. Mengajukan Etik Asuhan ke Komite Etik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A.	Hasil	53
B.	Pembahasan	66
BAB V	KESIMPULAN & SARAN	73
A.	Kesimpulan	73
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Puskesmas Tamansari	80
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.....	81
Lampiran 3 Format Pendokumentasian SOAP	82
Lampiran 4 Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).....	85
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 6 Booklet.....	87
Lampiran 7 Dokumentasi	88
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	89