



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PUTING SUSU
TENGCELAM DI PUSKESMAS TINEWATI KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

SELLA AULIA RAHMAT

NIM. P2.0624.1.23.069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu tenggelam di Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya”. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terselesaikan sebagaimana mestinya. Tidak lupa juga penulis berharap semoga semua pihak yang telah membantu penulis mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT, Aamiin YRA

Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya. Penulis menyadari bahwa proses ini tidak lepas dari berbagai tantangan. Namun, berkat bimbingan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun materi, khususnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maryani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

4. Endang Astiriyani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberi dukungan dan bimbingan.
5. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, ilmu yang luar biasa, serta kesabaran dalam membimbing penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun dengan baik.
6. Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb Ibu selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang senantiasa memberikan masukan, kritik yang membangun, serta ketelitian dalam mengoreksi setiap bagian dari Laporan Tugas Akhir ini hingga menjadi lebih sempurna.
7. Kepada kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberi dukungan kepada saya dan senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta motivasi tanpa henti.
8. Terima kasih juga kepada kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan dukungan dalam setiap langkah dan prosesnya.
9. Dan tak lupa juga untuk teman seperjuangan di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya angkatan tahun 2023 yang telah membantu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rida-Nya atas segala upaya yang kita lakukan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat ruang untuk perbaikan, baik dari segi kedalaman materi maupun sistematika penulisan.

Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik, masukan, dan saran yang konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang.

Tasikmalaya, 4 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAC.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Masa Nifas.....	6
B. Payudara	17
C. Puting Susu Tenggelam	19
D. Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar	25
E. Peran Keluarga.....	27
F. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	29
G. Pendokumentasian Manajemen Kebidanan Dengan Metode SOAP	33

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Pengambilan Kasus	35
B. Tempat Dan Waktu.....	35
C. Subjek/Partisipan	35
D. Media	35
E. Metode Pengambilan Data	36
F. Langkah – langkah Studi Kasus	37
G. Etika Pengambilan Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan Involusi Uterus (Fitriani dan wahydi, 2021)	10
Gambar 2. 2 Bagian – Bagian Payudara (Wahyuningsih dan Kusmiyati, 2020) .	18
Gambar 2. 3 Macam dan Bentuk Puting susu (Rosida, 2020)	19
Gambar 2. 4 Cara Melakukan Teknik Hoffman dan Teknik Nipple Puller	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Permintaan Data Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya	62
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya ..	65
Lampiran 3 Surat Izin Pernyataan Kesiapan Responden.....	66
Lampiran 4 Media Pendidikan	67
Lampiran 5 Dokumentasi	70
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	71

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PUTING SUSU
TENGGELOM DI PUSKESMAS TINEWATI KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Sella Aulia Rahmat

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email sellaadoyyieoung@gmail.com

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa sejak bayi dilahirkan hingga organ rahim kembali ke kondisi seperti sebelum hamil, berlangsung 42 hari setelah persalinan, banyak ibu nifas mengalami hambatan menyusui akibat masalah pada payudara, salah satunya adalah kondisi puting susu tenggelam (*inverted nipple*). Kondisi ini menyebabkan bayi kesulitan melakukan pelekatan, hingga memicu kecemasan pada ibu. Salah satu upaya penanganan yang efektif adalah dengan melakukan perawatan payudara melalui teknik Hoffman dan penggunaan nipple puller serta melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu nifas dengan menggunakan metode studi kasus deskriptif melalui pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Pada Ny. N, seorang ibu multipara berusia 23 tahun, P1A0, postpartum hari ke-7 dengan masalah puting susu kiri tenggelam. Asuhan dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan pada bulan Februari hingga Maret 2026 di Kp. Cimerah, Desa Sukaherang, Kecamatan Singaparna, Kabupaten Tasikmalaya. Menunjukkan perkembangan ibu dapat menyusui bayinya dengan nyaman menggunakan kedua payudara secara bergantian, serta rasa cemas ibu telah teratasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Ibu Nifas, Puting Susu Tenggelam, Teknik Hoffman, Nipple Puller.

**MIDWIFERY CARE FOR A POSTPARTUM MOTHER WITH INVERTED
NIPPLES AT TINEWATI COMMUNITY HEALTH CENTER
TASIKMALAYA REGENCY 2026**

Sella Aulia Rahmat

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email sellaadoyyieoung@gmail.com

ABSTRACT

The postpartum period spans from the birth of the baby until the uterus returns to its pre-pregnancy state, lasting 42 days after delivery. Many postpartum mothers encounter breastfeeding difficulties due to breast-related issues, one of which is inverted nipples. This condition makes it difficult for the baby to latch, thereby causing anxiety for the mother. Effective management strategies include breast care using the Hoffman technique and nipple pullers, alongside comprehensive midwifery care delivered via a descriptive case study method utilizing Varney's 7 step midwifery management approach and SOAP documentation. This case study focuses on Mrs. N, a 23-year-old multiparous mother (P1A0) who was seven days postpartum and presented with an inverted left nipple. Care was provided over four visits between February and March 2026 in Cimerah Hamlet, Sukaherang Village, Singaparna District, Tasikmalaya Regency. The results showed that the mother was able to breastfeed comfortably, alternating between both breasts, and her anxiety was successfully resolved.

Keywords: *Postpartum Midwifery Care, Inverted Nipple, Hoffman Technique, Nipple Puller.*