

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi pada Ny. N 27 tahun G2P1AO usia kehamilan 28-29 minggu dengan masalah Kekurangan Energi Kronik (KEK) menggunakan langkah SOAP, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian dilakukan dengan cara mengumpulkan data subjektif. Data subjektif didapatkan dari hasil anamnesa Ny. N 27 tahun G2P1AO Hamil 28-29 Minggu. Ibu mengeluh merasa kurang nafsu makan.
2. Pengkajian dilakukan dengan cara mengumpulkan data objektif. Data objektif didapatkan dari hasil pemeriksaan Ny. N 27 tahun G2P1AO Hamil 28-29 Minggu yaitu didapatkan hasil dari pengukuran LILA yaitu 22,5 cm.
3. Dari data subjektif dan objektif yang diperoleh, maka dapat ditegakkan diagnosa yaitu Ny. N 27 tahun G2P1AO Hamil 28-29 Minggu dengan Kekurangan Energi Kronik.
4. Pada kasus Ny. N 27 tahun G2P1AO Hamil 28-29 Minggu dengan Kekurangan Energi Kronik dilakukan beberapa penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan ibu yang diperoleh pada saat pengkajian data subjektif, pemeriksaan tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik dan kolaborasi dengan bidan Puskesmas.
5. Pendokumentasian hasil asuhan dapat dilakukan secara lengkap.

B. Saran**1. Bagi Klien**

Diharapkan dapat menambah kesadaran dan pengetahuan serta keterampilan ibu dan keluarga untuk memahami tentang kehamilan dengan KEK dan penatalaksanaannya.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dengan melakukan pemantauan dan evaluasi pada ibu hamil dengan KEK yang lebih mendalam.

3. Bagi Lembaga Praktik, Edukatif dan Birokrasi

Diharapkan dapat menambah referensi tentang deteksi dini atau komplikasi ibu hamil khususnya ibu hamil dengan KEK serta meningkatkan pemantauan dan evaluasi mengenai risiko terjadinya KEK sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi, agar meningkatkan tatalaksana, dan memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya ibu hamil dengan cara konseling untuk mengatasi KEK.

4. Asuhan yang diberikan untuk penanganan KEK yaitu meningkatkan pengetahuan ibu dan keluarga dengan memberikan KIE mengenai KEK dan kebutuhan nutrisi bagi ibu hamil berdasarkan pedoman isi piringku.