

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT  
AR-RAHMAN UNTUK MENGURANGI NYERI IBU POST  
*SECTIO CAESAREA*  
DI BLUD RSUD KOTA BANJAR**



Oleh:

**WINDA WULANSARI**

NIM. P2.06.20.1.23.097

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT  
AR-RAHMAN UNTUK MENGURANGI NYERI IBU POST  
*SECTIO CAESAREA*  
DI BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:**

**WINDA WULANSARI**

**NIM. P2.06.20.1.23.097**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Implementasi Terapi Murottal Al-Qur’an Surat Ar-Rahman Untuk Mengurangi Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea* di BLUD RSUD Kota Banjar.”

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat berarti dalam proses ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Febrianti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada orang tua tercinta, Ayah Iwan Ridwan dan Ibu Iin Suhartini, penulis mengucapkan terimakasih atas doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang diberikan selama masa perkuliahan. Meskipun Ayah dan Ibu tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, keduanya senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, serta dukungan moral dan material. Kerja keras Ayah serta doa dan semangat Ibu menjadi kekuatan utama bagi penulis untuk terus melangkah hingga mencapai tahap ini.

7. Alm. Nenek tercinta, yang semasa hidupnya telah memberikan kasih sayang, nasihat, dan semangat. Meskipun sekarang telah tiada tetapi tetap menjadi teladan dan sumber motivasi dalam setiap langkah penulis.
8. Kedua adik tersayang, Nazwa Rahma Aulia dan Shazfa Shaqueena Humaira, yang selalu memberi warna, semangat, dan keceriaan dalam hari-hari penulis.
9. Seluruh keluarga besar dari pihak ibu maupun ayah, terimakasih atas doa, perhatian, serta dukungan yang begitu berharga bagi penulis.
10. Untuk sosok spesial, Indra Noor Syihab, S.I.Kom., terimakasih atas doa, dukungan, perhatian, serta bantuannya selama penyusunan karya tulis ini. Terimakasih juga karena selalu menjadi tempat berbagi keluh kesah dan pemberi semangat bagi penulis selama proses penyusunan ini.
11. Untuk diri sendiri, terimakasih sudah berusaha sekuat tenaga, tetap bertahan, dan terus melangkah hingga sampai pada tahap ini. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan panjang yang lebih baik.
12. Kepada teman teman yang setia menemani dalam proses ini, terimakasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang begitu berarti.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 03 Juni 2026



Penulis

## ABSTRAK

### Implementasi Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Untuk Mengurangi Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea* Di BLUD RSUD Kota Banjar

Winda Wulansari<sup>1</sup>

Tetet Kartilah<sup>2</sup>

Tetik Nurhayati<sup>3</sup>

Persalinan dengan *Sectio caesarea* adalah prosedur pembedahan untuk mengeluarkan janin melalui sayatan pada perut dan rahim sehingga menimbulkan nyeri. Nyeri post SC dapat menimbulkan gangguan aktivitas, sehingga diperlukan pendekatan non farmakologis untuk membantu mengurangi nyeri. Murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman dipandang efektif sebagai distraksi auditori karena memiliki pengulangan ayat yang konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman pada ibu post SC untuk mengurangi nyeri. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Implementasi dilakukan 1 kali sehari selama 15 menit selama 3 hari berturut-turut di ruang Teratai 2 BLUD RSUD Kota Banjar menggunakan lantunan qori Muzammil Hasballah dengan pengaturan suara 44 Hz dan 60 *desibel*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk menilai intensitas nyeri sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari kategori nyeri sedang menjadi kategori nyeri ringan dengan respon responden merasa lebih tenang, rileks, nyeri teralihkan, hingga mengantuk setelah mendengarkan murottal. Sehingga terapi murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman terbukti mampu menurunkan intensitas nyeri ibu post SC. Diharapkan terapi Murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman dapat diterapkan sebagai terapi pendamping farmakologis untuk optimalisasi mengurangi nyeri ibu post SC.

Kata Kunci: Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman, Nyeri, *Sectio Caesarea*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## ABSTRACT

### **Implementation of Murottal Al-Qur'an Therapy for Surat Ar-Rahman to Reduce Pain in Mothers After *Sectio Caesarea* at the Banjar City General Hospital**

**Winda Wulansari<sup>1</sup>**

**Tetet Kartilah<sup>2</sup>**

**Tetik Nurhayati<sup>3</sup>**

*Sectio Caesarea* is a surgical procedure to deliver a fetus through an incision in the abdomen and uterus, which causes pain. Post SC pain can interfere with daily activities, making non-pharmacological approaches necessary to help reduce pain. The recitation of Surat Ar-Rahman from the Qur'an is considered effective as an auditory distraction due to the consistent repetition of its verses. This study aims to describe the implementation of Al-Qur'an recitation therapy of Surat Ar-Rahman in post SC mothers to reduce pain. The method used is qualitative descriptive with a case study approach. The implementation was carried out once a day for 15 minutes for 3 consecutive days in the Teratai 2 room of the BLUD Banjar City Hospital using the recitation of the qori Muzammil Hasballah with a sound setting of 44 Hz and 60 decibels. Data collection utilized the *Numeric Rating Scale* (NRS) observation sheet to assess pain intensity before and after the intervention. The results showed a reduction in pain intensity from moderate to mild, with respondents reporting feelings of calmness, relaxation, distraction from pain, and even drowsiness after listening to the recitation. Thus, the Murottal Al-Qur'an therapy for Surat Ar-Rahman was proven effective in reducing pain intensity in mothers post SC. It is hoped that the Al-Qur'an Surat Ar-Rahman recitation therapy can be implemented as a complementary therapy to pharmacological treatment to optimally reduce pain in post SC mothers.

Keywords: Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman, Pain, *Sectio Caesarea*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep <i>Postpartum Sectio Caesarea</i> (SC) .....	7
B. Konsep Nyeri .....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	20
D. Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an.....	31
E. Kerangka Teori.....	37
F. Kerangka Konsep.....	38
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>39</b>
A. Desain KTI.....	39
B. Subyek KTI.....	39
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	40

D.	Lokasi dan Waktu.....	41
E.	Prosedur Penyusunan KTI.....	41
F.	Teknik Pengumpulan Data .....	42
G.	Instrumen Pengumpulan Data .....	43
H.	Keabsahan Data.....	44
I.	Analisis Data .....	45
J.	Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV</b>	.....	<b>47</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>47</b>
A.	Hasil Karya Tulis Ilmiah .....	47
B.	Pembahasan.....	59
C.	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	65
D.	Implikasi Keperawatan.....	65
<b>BAB V</b>	.....	<b>67</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>67</b>
A.	Kesimpulan .....	67
B.	Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa dan Intervensi Keperawatan .....	25
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	48
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian .....	48
Tabel 4. 3 Analisa Data .....	50
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan Responden .....	51
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan .....	52
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan .....	54
Tabel 4. 7 Gambaran Pelaksanaan Terapi Murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman	56
Tabel 4. 8 Intensitas nyeri dan respon sebelum dan sesudah intervensi .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	19
---	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway</i> .....	14
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan .....	75
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	76
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur .....	77
Lampiran 4 Instrumen Pengukuran Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) ...	79
Lampiran 5 Lembar Observasi Penurunan Nyeri.....	80
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan .....	82
Lampiran 7 Dokumentasi .....	103
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	104
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	105
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....	112