



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA
DENGAN RESIKO PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TINEWATI KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Hanifah Syalwa

NIM. P2.06.24.1.23.050

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT., berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dengan Resiko Pernikahan Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2026. Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih sebesar besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Tasikmalaya, sekaligus Ketua Penguji pada Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nunung Mulyani App.M.Kes., selaku Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir
5. Seluruh Staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Untuk Bapak, Mamah dan Adik tercinta, Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, setiap pengorbanan yang tidak pernah dihitung, serta kasih sayang yang selalu menguatkan langkah saya hingga berada di titik ini. Laporan tugas akhir ini saya persembahkan untuk Bapak dan Mamah yang telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus bertahan dan berjuang, bahkan di saat saya merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih karena selalu percaya pada saya, mendukung setiap proses, dan menerima segala kekurangan saya dengan penuh cinta. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar perjuangan Bapak dan Mamah demi masa depan saya. Semoga setiap usaha, air mata, dan doa yang telah diberikan menjadi kebahagiaan serta kebanggaan bagi Bapak dan Mamah. Laporan tugas akhir ini bukan hanya tentang keberhasilan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat.....	6
1. Bagi klien	6
2. Bagi Pelaksana	6
3. Bagi Lembaga Prakrik, dan Edukatif.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Tahapan Perkembangan Remaja	8
3. Pertumbuhan dan Perubahan Fisik Remaja.....	9
B. Pernikahan	11
C. Pernikahan Dini.....	12
1. Pengertian Pernikahan Dini.....	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pernikahan Dini	12
3. Resiko Pernikahan Dini.....	14
4. Peran Bidan Dalam Pencegahan Pernikahan Dini	21
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Dalam Mencegah Pernikahan Dini.....	22
1. Peningkatan pendidikan dan literasi.....	23
2. Penguatan kesadaran dan kepercayaan diri	23
3. Pemberdayaan ekonomi	23
4. Edukasi keluarga dan masyarakat	23
5. Penguatan kebijakan dan penegakan hukum.....	23
E. Manajemen Kebidanan.....	23
1. Pengertian.....	23
2. Langkah Manajemen Kebidanan Menurut Varney.....	24
F. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	28
1. Subjektif	29
2. Data Objektif.....	29
3. Analisa Data	29
4. Penatalaksanaan	30
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	31
A. Metode Pengambilan Kasus	31

B. Tempat dan Waktu	31
C. Subjek / Partisipan.....	31
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Langkah-Langkah Prosedur Pengambilan Kasus	32
F. Etika Pengambilan Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan Studi Kasus	35
B. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bimbingan Pembimbing 1	54
Lampiran 2 Bimbingan Pembimbing 2	55
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Dinkes.....	56
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas Tinewati.....	57
Lampiran 5 Kaji Etik Penelitian Kesehatan	58
Lampiran 6 Booklet.....	59
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	60
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Pasien.....	61

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA
DENGAN RESIKO PERNIKAHAN DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TINEWATI KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Hanifah Syalwa

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Kec.Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: hanifahsyalwa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pernikahan dini masih menjadi permasalahan yang cukup tinggi di Kabupaten Tasikmalaya dan berisiko menimbulkan dampak pada kesehatan reproduksi, psikologis, sosial, serta pendidikan remaja. **Tujuan:** Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan pada remaja dengan risiko pernikahan dini melalui pendekatan pemberdayaan perempuan dan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya.

Metode: Jenis Penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Subjek penelitian adalah seorang remaja putri usia 18 tahun yang mengalami tekanan keluarga untuk menikah dini. Asuhan dilakukan melalui pengkajian, pemeriksaan fisik, konseling, pendidikan kesehatan mengenai dampak pernikahan dini, komunikasi dengan keluarga, serta pemberian dukungan psikologis.

Hasil: Asuhan ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan klien mengenai risiko pernikahan dini, berkurangnya kecemasan, serta perubahan sikap keluarga yang memutuskan menunda rencana pernikahan hingga klien siap dan berusia lebih matang.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan melalui edukasi, konseling, serta pemberdayaan keluarga efektif meningkatkan pemahaman remaja dan keluarga dalam upaya pencegahan pernikahan dini.

Kata kunci: Asuhan kebidanan, remaja, pernikahan dini, pemberdayaan keluarga.

**MIDWIFERY CARE FOR AN ADOLESCENT AT RISK OF EARLY
MARRIAGE IN THE TINEWATI COMMUNITY HEALTH CENTER
(PUSKESMAS) WORKING AREA, TASIKMALAYA REGENCY, 2026**

Hanifah Syalwa

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: hanifahsyalwa@gmail.com

ABSTRACT

ABSTRACT Background: Early marriage remains a significant issue in Tasikmalaya Regency, posing risks to the reproductive health, psychological well-being, social life, and education of adolescents. Objective: The aim of this case study was to provide midwifery care to an adolescent at risk of early marriage, utilizing an approach focused on empowering women and families within the working area of the Tinewati Community Health Center (Puskesmas), Tasikmalaya Regency. **Method:** This study employed a case study design utilizing Varney's seven-step midwifery management process and SOAP documentation. The subject was an 18-year-old female adolescent facing family pressure to marry early. Care was administered through assessment, physical examination, counseling, health education regarding the impacts of early marriage, communication with the family, and the provision of psychological support. **Results:** The care provided resulted in increased client knowledge regarding the risks of early marriage and reduced anxiety; furthermore, there was a shift in the family's attitude, leading them to decide to postpone marriage plans until the client was ready and at a more mature age. **Conclusion:** Midwifery care incorporating education, counseling, and family empowerment is effective in enhancing the understanding of adolescents and their families regarding the prevention of early marriage. **Keywords:** Midwifery care, adolescent, early marriage, family empowerment.