

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS PASEH  
TAHUN 2026**



Disusun oleh :

**SINTA ROBIAH  
NIM. P20624325076**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS PASEH  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun oleh :

**SINTA ROBIAH  
NIM. P20624325076**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

# HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS PASEH TAHUN 2026

Sinta Robiah  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya  
Email :

## ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dapat menimbulkan kecemasan pada ibu bersalin. Salah satu faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan ibu adalah pendampingan suami selama proses persalinan. Kehadiran suami dapat memberikan dukungan emosional dan rasa nyaman bagi ibu bersalin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pendampingan suami terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin di Puskesmas Paseh Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 46 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan rumus Slovin. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pendampingan suami sebanyak 20 pernyataan dan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) sebanyak 14 pertanyaan. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ditemukan mayoritas responden memperoleh pendampingan suami dalam kategori baik sebanyak 38 responden (82,6%). Tingkat kecemasan ibu bersalin mayoritas berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 29 responden (63,0%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ( $p < 0,05$ ), sehingga terdapat hubungan antara pendampingan suami terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin di Puskesmas Paseh Tahun 2026. Pendampingan suami yang baik berhubungan dengan tingkat kecemasan yang lebih ringan pada ibu bersalin.

Kata kunci: Pendampingan suami, tingkat kecemasan, ibu bersalin.

Daftar pustaka: 36 (2021-2026)

**THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S ACCOMPANYMENT AND ANXIETY  
LEVELS IN WOMEN GIVING BIRTH AT THE PASEH PUBLIC HEALTH  
CENTER 2026**

*Sinta Robiah*  
*Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*  
*Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Program*  
*Email :*

**ABSTRACT**

*Childbirth is a physiological process that can cause anxiety in women giving birth. One factor influencing maternal anxiety levels is husband's assistance during labor. The presence of a husband can provide emotional support and comfort for women giving birth. This study aims to determine the relationship between husband's assistance and anxiety levels in women giving birth at the Paseh Community Health Center in 2026. This study was quantitative with a descriptive correlation design using a cross-sectional approach. The sample consisted of 46 respondents selected using purposive sampling with the Slovin formula. The research instruments used a 20-item husband's assistance questionnaire and a 14-item Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data analysis used a chi-square test. The results showed that the majority of respondents (38 respondents) received good support from their husbands (82.6%). The majority of mothers' anxiety levels during labor were mild, with 29 respondents (63.0%). The statistical test results showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a relationship between husband support and anxiety levels in laboring mothers at the Paseh Community Health Center in 2026. Good husband support was associated with lower levels of anxiety in laboring mothers.*

*Keywords: Husband support, anxiety levels, laboring mothers.*  
*Bibliography: 36 (2021-2026)*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Paseh Tahun 2026”.

Pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan R.I., Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Sri Gustini,SST.,M.Keb. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan amsukan kepada penulis.
5. Uly Artha Silalahi,SST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telaah memberikan bimbingan,ararahan dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan staf Tata Usaha Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah membekali ilmu selama pendidikan sehingga mempermudah dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orangtua dan keluarga tercinta yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                 | i                                   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK</b> .....                       | iii                                 |
| <b>ABSTRACT</b> .....                      | iv                                  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                | v                                   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                    | vi                                  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                  | viii                                |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                 | ix                                  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....               | x                                   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....             | 1                                   |
| A. Latar Belakang.....                     | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah.....                    | 5                                   |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 5                                   |
| D. Ruang Lingkup .....                     | 5                                   |
| E. Manfaat Penelitian .....                | 6                                   |
| F. Keaslian Penelitian .....               | 8                                   |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....         | 10                                  |
| A. Telaah Pustaka .....                    | 10                                  |
| B. Kerangka Teori .....                    | 43                                  |
| C. Kerangka Konsep.....                    | 45                                  |
| D. Hipotesis .....                         | 45                                  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....     | 46                                  |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....       | 46                                  |
| B. Populasi dan Sampel.....                | 46                                  |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian .....       | 49                                  |
| D. Variabel Penelitian .....               | 49                                  |
| E. Definisi Operasional .....              | 50                                  |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 51                                  |
| G. Instrumen Penelitian .....              | 53                                  |

|   |           |
|---|-----------|
| H. Uji Validitas Instrumen .....        | 55        |
| I. Manajemen Data.....                  | 57        |
| J. Etika Penelitian.....                | 61        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>64</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                | 64        |
| B. Pembahasan .....                     | 68        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....        | 80        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>81</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | 81        |
| B. Saran .....                          | 81        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>83</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>88</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....   | 8  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....  | 50 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan karakteristik di<br>Puskesmas Paseh .....                | 64 |
| Tabel 4.2 Pendampingan Suami pada Ibu Bersalin di Puskesmas Paseh<br>Tahun 2026 .....                         | 65 |
| Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di Puskesmas Paseh .....   | 66 |
| Tabel 4.4 Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan<br>Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Paseh..... | 67 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Rentang Respon Cemas.....      | 24 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian..... | 44 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....           | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 88 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....             | 89 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....                 | 90 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Statistik.....                  | 96 |
| Lampiran 5 Dokumentasi.....                          | 98 |
| Lampiran 6 Surat-surat.....                          | 99 |