

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 MANGUNJAYA PANGANDARAN
TAHUN 2025**



WILDA NABILA TUZZAHRA

P2.06.30.1.23.096

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 MANGUNJAYA PANGANDARAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



Disusun Oleh :

WILDA NABILA TUZZAHRA

P2.06.30.1.23.096

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal
4. Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal ini
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral ; dan
6. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis senantiasa berharap Allah SWT melimpahkan rahmat dan balasan kebaikan kepada semua pihak yang terlibat. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi kita semua.

Tasikmalaya, 01 April 2026

Wilda Nabila Tuzzahra

INTISARI

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh remaja putri di Indonesia. Di Kabupaten Pangandaran, sebanyak 27,9% dari 5.674 remaja putri mengalami anemia. Salah satu upaya pemerintah dalam menanggulangi anemia yaitu melalui program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin. Namun, tingkat kepatuhan remaja dalam mengkonsumsi TTD masih menjadi tantangan, karena masih banyak remaja putri yang belum mengkonsumsi TTD secara rutin sesuai dengan anjuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 1 Mangunjaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi di SMAN 1 Mangunjaya yang berjumlah 791 orang. Jumlah sampel minimal yang dihitung menggunakan rumus Slovin adalah 266 siswi, setelah pembagian proporsional pada tiap strata dan proses pembulatan, jumlah sampel yang digunakan menjadi 267 siswi yang dipilih dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang dimodifikasi dari *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) serta kuesioner penelitian Putri (2025).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi TTD sebagian besar berada pada kategori rendah sebesar 75,5% (203 responden), diikuti kategori sedang sebesar 19,7% (53 responden), dan kategori tinggi sebesar 4,8% (13 responden). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di SMAN 1 Mangunjaya masih didominasi oleh kategori rendah, sehingga diperlukan upaya peningkatan edukasi dan pemantauan konsumsi TTD secara rutin.

Kata Kunci: anemia, kepatuhan, remaja putri, tablet tambah darah

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems commonly experienced by adolescent girls in Indonesia. In Pangandaran Regency, 27.9% of 5,674 adolescent girls were reported to have anemia. One of the government's efforts to overcome anemia is through the routine distribution of Iron Supplement Tablets (IST). However, adolescent compliance in consuming IST remains a challenge, as many adolescent girls still do not take IST regularly according to the recommendations. This study aimed to determine the level of compliance in consuming iron supplement tablets among adolescent girls at SMAN 1 Mangunjaya.

This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all female students at SMAN 1 Mangunjaya, totaling 791 students. The minimum sample size calculated using the Slovin formula was 266 students. After proportional allocation for each stratum and rounding, the final sample consisted of 267 students selected using proportional stratified random sampling technique. Data were collected using a questionnaire modified from the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) and a questionnaire from Putri's study (2025).

The results showed that most adolescent girls had a low level of compliance in consuming IST, accounting for 75.5% (203 respondents), followed by moderate compliance at 19.7% (53 respondents), and high compliance at 4.8% (13 respondents). Based on these findings, it can be concluded that the level of compliance in consuming iron supplement tablets among adolescent girls at SMAN 1 Mangunjaya was still predominantly low. Therefore, efforts to improve education and routine monitoring of IST consumption are needed.

Keywords: *anemia, adherence, adolescent girls, iron supplement tablets*

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	9
1. Anemia	9
2. Tablet Tambah Darah.....	16
3. Remaja.....	17
4. Kepatuhan Pasien	19
C. Pertanyaan Penelitian	22
D. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24

A. Jenis Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Waktu dan Tempat	27
E. Variabel Penelitian	27
F. Definisi Operasional.....	27
G. Batasan Istilah	28
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
I. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
J. Uji Validitas Instrumen	31
K. Manajemen Data	32
L. Prosedur Penelitian.....	34
M. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Senyawa Zat Besi Setara Dengan 60 Mg Besi Elemental	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Perilaku.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Kondisi Tubuh	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Persepsi.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Dosis Konsumsi	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Waktu Konsumsi	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Cara Konsumsi	44
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan.....	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL.....	56
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	58
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	59
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas.....	60
Lampiran 7. Hasil Uji Reabilitas.....	60
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 9. Soal Kuesioner.....	62
Lampiran 10. Hasil Seluruh Jawaban Responden Penelitian.....	64
Lampiran 11. Dokumentasi.....	74
Lampiran 12. Kartu Pemantauan Bimbingan KTI.....	75
Lampiran 13. Logbook Penelitian.....	76
Lampiran 14. Biodata Peneliti.....	77