

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS DIGITAL MELALUI *E-BOOKLET*
TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARAME
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**



KOMALASARI

NIM : P2.06.24.5.22.026

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS DIGITAL MELALUI *E-BOOKLET*
TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARAME
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh

Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun oleh :

KOMALASARI

NIM : P2.06.24.5.22.026

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS DIGITAL MELALUI *E-BOOKLET*
TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARAME
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Disusun oleh:
KOMALASARI
P2.06.24.5.22.026

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh
pembimbing untuk dipresentasikan :

Pembimbing Utama,



Dr Yati Budiarti, SST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Tanggal : 12 Juni 2026.....

Pembimbing Pendamping,



Helmi Diana, SST, M.Keb
NIP. 198205032025212039

Tanggal : 12 Juni 2026.....

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Pengaruh Edukasi Berbasis Digital Melalui *E-Booklet* Terhadap Kepatuhan
Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame
Kabupaten Tasikmalaya tahun 2026**

Disusun Oleh :
KOMALASARI
NIM : P2.06.24.5.22.026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : **19 JUNI 2026**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



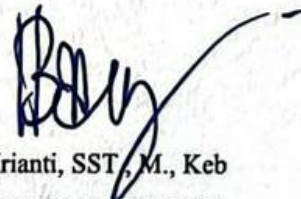
Dr Yati Budiarti, SST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Anggota Penguji 1



Santi Yuliasuti, SST.,M.Tr.Keb
NIP.197907192005012008

Anggota Penguji 2



Bayu Irianti, SST, M., Keb
NIP.198702262019022001

Tasikmalaya **23 JUNI 2026**

Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,



Dede Gantini, SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Komalasari
NIM : P2.06.24.5.22.026

Tanda Tangan :



Tanggal

: 19 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komalasari
NIM : P2.06.24.5.22.026
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas proposal penelitian saya yang berjudul:

“Pengaruh edukasi berbasis digital melalui e-booklet terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sukarama kabupaten tasikmalaya tahun 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan proposal penelitian saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya, 19 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,




Komalasari

NIM. P2.06.24.5.22.026

**PENGARUH EDUKASI DIGITAL MELALUI *E-BOOKLET* TERHADAP
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARAME KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Komalasari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: komalasari091003@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada wanita hamil tetap menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya komplikasi selama masa kehamilan, proses persalinan, dan fase nifas. Salah satu langkah untuk mencegah anemia adalah dengan rutin mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Namun, masih ada kurangnya optimalisasi dalam konsumsi TTD di kalangan ibu hamil. Penggunaan media edukasi digital seperti E-Booklet diharapkan bisa mengoptimalkan konsumsi TTD pada ibu hamil.

Penelitian ini bertujuan untuk menilai dampak edukasi berbasis digital melalui E-Booklet terhadap asupan Tablet Tambah Darah di kalangan ibu hamil di area kerja Puskesmas Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026. Penelitian ini menerapkan desain pre-eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest design. Total sampel penelitian terdiri dari 49 ibu hamil yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Pengukuran mengenai asupan Tablet Tambah Darah dilakukan dengan metode Pill Count, sedangkan analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa median konsumsi Tablet Tambah Darah sebelum edukasi berbasis digital melalui E-Booklet diadakan adalah 21 tablet dengan rentang konsumsi 13–30 tablet. Setelah intervensi diberikan, median konsumsi Tablet Tambah Darah meningkat menjadi 30 tablet dengan rentang konsumsi 19–30 tablet. Hasil dari uji Wilcoxon Signed Ranks Test memperlihatkan bahwa 46 responden mengalami peningkatan dalam konsumsi Tablet Tambah Darah, 3 responden tidak menunjukkan perubahan, dan tidak ada responden yang mengalami penurunan dalam konsumsi. Selain itu, diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara konsumsi Tablet Tambah Darah sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: terdapat pengaruh edukasi berbasis digital melalui E-Booklet terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026. E-Booklet dapat digunakan sebagai media promosi kesehatan yang efektif untuk meningkatkan konsumsi Tablet Tambah Darah sehingga dapat mendukung upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: E-Booklet, Edukasi Digital, Tablet Tambah Darah, Ibu Hamil, Pill Count, Anemia.

***THE EFFECT OF DIGITAL EDUCATION THROUGH E-
BOOKLETS ON COMPLIANCE WITH PREGNANT WOMEN'S
IRON-BOILING TABLET CONSUMPTION IN THE SUKARAME
PUBLIC HEALTH CENTER, TASIKMALAYA REGENCY 2026***

**Komalasari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: komalasari091003@gmail.com**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a health problem that can increase the risk of complications during pregnancy, childbirth, and the postpartum phase. One way to prevent anemia is by regularly consuming iron supplements (IBT). However, iron supplement consumption among pregnant women remains under-optimized. The use of digital educational media such as e-booklets is expected to optimize iron supplement consumption among pregnant women.

This study aimed to assess the impact of digital-based education through e-booklets on iron supplement intake among pregnant women in the Sukarame Community Health Center, Tasikmalaya Regency, in 2026. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The total sample consisted of 49 pregnant women selected through purposive sampling. Iron supplement intake was measured using the Pill Count method, while data analysis used the Wil-Coxon Signed Ranks Test.

The research findings indicate that the median consumption of iron supplement tablets before the digital-based education via e-booklet was 21 tablets, with a consumption range of 13–30 tablets. After the intervention, the median consumption of iron supplement tablets increased to 30 tablets, with a consumption range of 19–30 tablets. The Wilcoxon Signed Ranks Test showed that 46 respondents experienced an increase in iron supplement tablet consumption, 3 respondents showed no change, and no respondents experienced a decrease in consumption. Furthermore, a p -value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained, indicating a significant difference between iron supplement tablet consumption before and after the intervention.

Conclusion: There is an effect of digital-based education via e-booklet on iron supplement tablet consumption among pregnant women in the Sukarame Community Health Center (Pusk-Kesmas) work area, Tasikmalaya Regency, in 2026. The e-booklet can be used as an effective health promotion medium to increase iron supplement tablet consumption, thereby supporting anemia prevention efforts in pregnant women.

Keywords: E-Booklet, Digital Education, Iron Supplement Tablets, Pregnant Women, Pill Count, Anemia.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah azza wa jalla, atas kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di program studi sarjana terapan kebidanan di politeknik kesehatan tasikmalaya. penelitian berjudul "Pengaruh edukasi Berbasis Digital Melalui *E-Booklet* Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Kabupaten Tasikmalaya”.

Atas izin Allah dan bantuan berbagai pihak serta arahan dari Pembimbing sampai akhirnya proposal ini dapat selesai disusun tepat pada waktunya.

Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada;

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., ners., M. Kep, selaku direktur poltekkes kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku dosen pembimbing utama.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku ketua program studi sarjana terapan Kebidanan poltekkes kemenkes tasikmalaya.
4. Helmi Diana, SST., M.keb selaku dosen pembimbing kedua.
5. Nita Nurvita SST., M. Keb, selaku dosen pembimbing akademik.
6. Bidan Ai Ernaningsih, S.Tr.Keb, S, KM selaku kepala UPTD puskesmas Sukarame.
7. Bidan Ai Irna Carlina, AM,.Keb Selaku bidan koordinator puskesmas sukarame.
8. Komalasari sebagai penulis yang tidak pernah menyerah.
9. Ayah Tercinta Bapak Soleh Solehudin sosok hebat meskipun tidak pernah merasakan duduk di bangku kuliah, namun beliau memiliki pundak sekeras baja untuk memikul beban masa depan anak pertamanya. Rasa Syukur dan Terima Kasih saya ucapkan telah memberikan doa dan dukungan, motivasi, semangat, serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada Ibu Tersayang Nining Kurniasih, Madrasah Pertama bagi penulis yang

doa - doanya menembus langit, Terimakasih atas segala ketulusan hatinya merawat dan membesarkan penulis selama ini. Meskipun beliau tidak merasakan bangku kuliah cinta dan didikan beliau jauh melampaui teori manapun.

11. Seluruh keluarga, Terimakasih kasih telah memotivasi penulis sebagai alasan tidak menyerah.
12. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan.
13. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 7 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Dasar Kehamilan	12
B. Anemia pada Ibu Hamil.....	13
C. Penatalaksanaan Anemia	20
D. Tablet Tambah Darah (TTD).....	23
E. Program Tablet Tambah Darah Sebagai Tatalaksanaan Anemia Pada Ibu Hamil Dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	28
F. Edukasi kesehatan cegah Anemia dan konsumsi Tablet Tambah Darah pada ibu hamil	29
G. Edukasi anemia dan tablet tambah darah Berbasis Digital.....	30
I. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	34
J. Kerangka Teori	39
K. Kerangka Konsep	40
L. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi Dan Sampel.....	41
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian Atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	42
E. Definisi Operasional.	43
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Alat ukur/Instrumen penelitian dan bahan penelitian.....	43
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas intrumen	43
I. Prosedur Penelitian proses penelitian dilakukan dengan melewati langkah-langkah berikut:	44
J. Manajemen Data.....	47
K. Etika Penelitian.....	50
L. Hambatan Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Media E Booklet	73
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian	80
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	83
Lampiran 4 Hasil SPSS	84
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup	90
Lampiran 6 Layak Etik	91
Lampiran 7 Lampiran Surat Izin Poltekkes Tasikmalaya	92
Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian	93
Lampiran 9 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya	94
Lampiran 10 Surat Balasan Puskesmas	95
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	96
Lampiran 12 Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	100