



**LAPORAN TUGAS AKHIR LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. D
AKSEPTOR KB 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
BERLEBIH DI KELURAHAN MULYASARI
KOTA TASIKMALAYA**

**Tina Nirmala
P2.06.24.12.30.76**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAM
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang Telah memberikan rahmat serta karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pada Ny. D Akseptor Kb 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Berlebih Di Kelurahan Mulyasari Kota Tasikmalaya “.

Berkat dorongan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat ,menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bayu Irianti, SST, M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memeberikan ilmu dan bimbingannya sejak pertama mengikuti perkuliahan.
7. Teruntuk diri saya Tina Nirmala terima kasih telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai detik ini, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

8. Pintu surgaku, kedua orangtua penulis yaitu Bapak tercinta Jana dan Ibu tersayang Meti, kedua orangtua yang sangat hebat luar biasa yang selalu menjadi sandaran terkuat saya untuk menghadapi kerasnya dunia ini, terima kasih sudah melahirkan dan berjuang sekuat tenaga untuk memberi kehidupan yang layak untuk saya, kerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini, kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah berkat beliau, terima kasih untuk semua do'a dan dukungannya dari Bapak dan Ibu. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang Bapak dan Ibu lakukan selama ini.
9. Kakek dan Nenek penulis, Alm. Bapak Dili & Alm. Ibu Sukiah yang telah merawat dan membesarkan saya dari kecil hingga dewasa, memberikan kasih sayang, perhatian dan do'a sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Terima kasih untuk segala hal apapun itu yang telah diberikan kepada penulis.
10. Sahabat seperjuangan ulfa, minda dan ai yang selalu menemani di keseruan penulis dan memberikan dukungan, kata-kata yang selalu disampaikan dan waktu yang telah di luangkan demi mendukung karir penulis akan menjadi memori yang tidak pernah terlupakan.
11. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2023, serta teman seperjuangan terutama Midywiyanata yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa, dan selalu mendengarkan keluh kesah, dan kebersamaan suka dan duka penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang terkait dan tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan, kesalahan karena keterbatasan kemampuan penulis, untuk itu sebelumnya penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun atas laporan ini.

Akhir dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun kita bersama.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. D
AKSEPTOR KB 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
BERLEBIH DI KELURAHAN MULYASARI
KOTA TASIKMALAYA

Tina Nirmala

Dr. Meti Widiya Lestari

Bayu Irianti

ABSTRAK

Kenaikan berat badan merupakan salah satu efek samping penggunaan KB suntik 3 bulan akibat pengaruh hormon progesteron. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan pada Ny. D usia 29 tahun dengan kenaikan berat badan berlebih di Kelurahan Mulyasari, Kota Tasikmalaya. Asuhan dilakukan menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP selama empat kali kunjungan. Hasil menunjukkan berat badan ibu turun dari 79 kg menjadi 76 kg setelah penerapan pola makan sehat dan olahraga teratur. Ibu mampu mengontrol berat badan serta tetap melanjutkan penggunaan KB suntik 3 bulan tanpa mengganti metode kontrasepsi. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa penerapan edukasi kesehatan dan pola hidup sehat secara konsisten efektif membantu mengendalikan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan serta meningkatkan kenyamanan dalam penggunaan kontrasepsi.

Kata Kunci: KB suntik 3 bulan, kenaikan berat badan, asuhan kebidanan, pola hidup sehat.

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
MIDWIFERY CARE FOR MRS. D AS A THREE-MONTH INJECTABLE
CONTRACEPTIVE ACCEPTOR WITH EXCESSIVE WEIGHT GAIN IN
MULYASARI VILLAGE, TASIKMALAYA CITY**

Tina Nirmala

Dr. Meti Widiya Lestari

Bayu Irianti

ABSTRACT

Weight gain is one of the side effects of using 3-month injectable contraception due to the influence of the hormone progesterone. This case study aims to provide midwifery care to Mrs. D, 29 years old, with excessive weight gain in Mulyasari Village, Tasikmalaya City. Care was carried out using Varney's 7-step midwifery management and SOAP documentation during four visits. The results showed that the mother's weight decreased from 79 kg to 76 kg after implementing a healthy diet and regular exercise. The mother was able to control her weight and continue using the 3-month injectable contraception without changing contraceptive methods. Conclusion from this case study, the implementation of health education and a healthy lifestyle consistently effectively helps control weight gain in 3-month injectable contraception acceptors and increases comfort in using contraception.

Keywords: *3-month injection contraception, weight gain, midwifery care, healthy lifestyle.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	3
B. Tujuan Penelitian.	5
C. Manfaat Penulisan Laporan Tugas Akhir.	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian kontrasepsi.....	5
B. Peraturan Perundangan Terkait Asuhan KB.....	6
C. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	7
F. Kelebihan KB Suntik 3 Bulan.	10
G. Kekurangan kb suntik 3 bulan.	11
H. Waktu pemakaian.....	12
I. Teknik Suntikan KB 3 Bulan.....	13

J. Metode Manajemen Kebidanan 7 langkah varney.....	13
K. Pendokumentasian Soap.....	16
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	18
A. Metode Pengambilan Kasus	18
B. Tempat dan Waktu.	18
C. Tempat dan Waktu.	18
D. Subjek/Partisipan	18
E. Metode Pengumpulan Data	19
F. Etika Tugas Akhir Akan Di Ajukan Ke Komite Etik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan	24
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme.KB suntik 3 bulan.....	10
Gambar 2 Suntik KB 3 bulan.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin	45
Lampiran 2 Buku KIA	47
Lampiran 3 Wawancara.....	49
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 5 Kaji Etik.....	51
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	52
Lampiran 7 Dokumentasi	54