

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT TERHADAP SWAMEDIKASI GASTRITIS DI
DESA COGREG KECAMATAN CIKATOMAS KABUPATEN
TASIKMALAYA**



**REVI SUSILAWATI RIADI
P2.06.30.1.23.038**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT TERHADAP SWAMEDIKASI GASTRITIS DI
DESA COGREG KECAMATAN CIKATOMAS KABUPATEN
TASIKMALAYA**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi**

**REVI SUSILAWATI RIADI
P2.06.30.1.23.038**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis di Desa Cogreg Kecamatan Cikatomas Kabupaten Tasikmalaya”. Tugas Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M. Farm selaku ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam hal penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam hal penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	9
C. Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40

F. Batasan Istilah	42
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	44
I. Uji Validitas Instrumen	45
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data	46
L. Analisis Data	48
M. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Karakteristik Responden	52
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis	56
C. Gambaran Tingkat Perilaku Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis	70
D. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis Di Desa Cogreg Kecamatan Cikatomas	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Obat Antasida	18
Tabel 2. 2 Obat Ranitidin	21
Tabel 2. 3 Obat Famotidin.....	21
Tabel 2. 4 Obat Omeprazole.....	23
Tabel 2. 5 Obat Sukralfat	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. 2 Coding Nilai Pengetahuan.....	46
Tabel 3. 3 Coding Nilai Perilaku.....	47
Tabel 4. 1 Data Jenis Kelamin Responden.....	52
Tabel 4. 2 Data Usia Responden	53
Tabel 4. 3 Data Tingkat Pendidikan Responden	54
Tabel 4. 4 Data Jenis Pekerjaan Responden.....	55
Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Responden Pada Variabel Tingkat Pengetahuan ...	57
Tabel 4. 6 Distribusi Jawaban Responden Tentang Definisi dan Gejala Gastritis	58
Tabel 4. 7 Distribusi Jawaban Responden Tentang Faktor Penyebab Gastritis	59
Tabel 4. 8 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengobatan Gastritis.....	61
Tabel 4. 9 Distribusi Jawaban Responden Tentang Aturan Pakai Obat Gastritis..	63
Tabel 4. 10 Distribusi Jawaban Responden Tentang Efek Samping Obat Gastritis	66
Tabel 4. 11 Distribusi Jawaban Responden Tentang Stabilitas dan Penyimpanan Obat Gastritis	68
Tabel 4. 12 Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis	69
Tabel 4. 13 Distribusi jawaban responden pada variabel tingkat perilaku.....	71
Tabel 4. 14 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Pencegahan Gastritis	72
Tabel 4. 15 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Pemilihan Obat Gastritis ..	74
Tabel 4. 16 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Aturan Pakai Obat Gastritis	76
Tabel 4. 17 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Penyimpanan Obat Gastritis	78
Tabel 4. 18 Kategorisasi Tingkat Perilaku Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Anatomi Lambung.....	9
Gambar 2. 2 Kondisi lambung ketika maag.....	10
Gambar 2. 3 Klasifikasi Gastritis.....	11
Gambar 2. 4 Patofisiologi Gastritis.....	12
Gambar 2. 5 Logo Obat Bebas.....	27
Gambar 2. 6 Logo Obat Bebas Terbatas.....	28
Gambar 2. 7 Tanda peringatan obat bebas terbatas.....	28
Gambar 2. 8 Logo Obat Keras.....	28
Gambar 2. 9 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan.....	91
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	94
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	95
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	96
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 7 Data Hasil Karakteristik Responden.....	100
Lampiran 8 Rekap Jawaban Pernyataan Pengetahuan.....	102
Lampiran 9 Rekap Jawaban Pernyataan Perilaku.....	104
Lampiran 10 Logbook Kegiatan Penelitian.....	106
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	108
Lampiran 12 Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	109
Lampiran 13 Biodata Penulis.....	111

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu gangguan pencernaan yang sering dialami masyarakat dan umumnya ditangani melalui swamedikasi. Berdasarkan data *Global Burden of Disease* tahun 2023, terdapat 1.276.480 kasus gastritis di Indonesia dan 229.229 kasus di Jawa Barat. Di Kabupaten Tasikmalaya tercatat 49.135 kasus, dengan Desa Cogreg sebagai wilayah dengan jumlah kasus tertinggi. Studi pendahuluan menunjukkan bahwa 75% masyarakat melakukan swamedikasi untuk mengatasi keluhan gastritis, namun sebagian masih memilih obat tanpa rekomendasi tenaga kesehatan dan tidak selalu membelinya di apotek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat terhadap swamedikasi gastritis di Desa Cogreg, Kecamatan Cikatomas, Kabupaten Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 98 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah dinyatakan valid dan reliabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (86,7%), berusia 26–45 tahun (52%), berpendidikan SMP/ sederajat (40,8%), serta berstatus ibu rumah tangga/tidak bekerja (62,2%). Tingkat pengetahuan responden berada pada kategori cukup (51%), dengan indikator tertinggi pada definisi dan gejala gastritis (87,25%) dan terendah pada faktor penyebab gastritis (58,65%). Sementara itu, perilaku swamedikasi berada pada kategori baik (54,1%), dengan indikator tertinggi pada penyimpanan obat (84,5%) dan terendah pada pemilihan obat (74,57%). Disimpulkan bahwa masyarakat Desa Cogreg memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan perilaku yang baik terhadap swamedikasi gastritis.

Kata Kunci: swamedikasi, gastritis, pengetahuan, perilaku, masyarakat

ABSTRACT

Gastritis is one of the most common digestive disorders in the community and is generally managed through self-medication. Based on the Global Burden of Disease data in 2023, there were 1,276,480 cases of gastritis in Indonesia and 229,229 cases in West Java. In Tasikmalaya Regency, 49,135 cases were reported, with Cogreg Village recording the highest number of cases. A preliminary study showed that 75% of the community practiced self-medication to relieve gastritis symptoms; however, some people still selected medications without recommendations from healthcare professionals and did not always purchase them from pharmacies. This study aimed to describe the level of knowledge and behavior of the community regarding gastritis self-medication in Cogreg Village, Cikatomas District, Tasikmalaya Regency.

This study employed a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. The sample consisted of 98 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire that had been proven valid and reliable.

The results showed that the majority of respondents were female (86.7%), aged 26–45 years (52%), had a junior high school education or equivalent (40.8%), and were housewives or unemployed (62.2%). The respondents had a moderate level of knowledge (51%), with the highest indicator being the definition and symptoms of gastritis (87.25%) and the lowest being factors causing gastritis (58.65%). Meanwhile, self-medication behavior was categorized as good (54.1%), with the highest indicator on medication storage (84.5%) and the lowest on medication selection (74.57%). It can be concluded that the people of Cogreg Village have a moderate level of knowledge and good behavior regarding gastritis self-medication.

Keyword: *self-medication, gastritis, knowledge, behavior, community*