



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.S USIA 20 TAHUN  
G1P0A0 HAMIL 37-38 MINGGU FISIOLOGIS DENGAN  
DUKUNGAN PERSIAPAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN  
SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI  
KOTA TASIKMALAYA**

**Disusun Oleh:**

**NAZWA KHAIRUNNISA**

**NIM: P2.06.24.1.23.060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.S USIA 20 TAHUN G1P0A0  
HAMIL 37-38 MINGGU FISIOLOGIS DENGAN DUKUNGAN PERSIAPAN ASI  
EKSKLUSIF DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI  
KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

**Nazwa Khairunnisa**

NIM. P2.06.24.1.23.060

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk dipresentasikan  
didepan tim penguji pada Tanggal.....2026

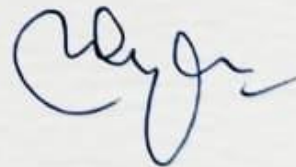
Pembimbing Utama



**Dr. Meti Megawati, SST., MPH**

**NIP. 198101022003122002**

Pembimbing Pendamping



**Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb**

**NIP. 197709052014122001**

## HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.S USIA 20 TAHUN G1P0A0  
HAMIL 37-38 MINGGU FISIOLOGIS DENGAN DUKUNGAN PERSIAPAN ASI  
EKSKLUSIF DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI  
KOTA TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

**NAZWA KHAIRUNNISA**  
**NIM. P2.06.24.1.23.060**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan  
tim penguji

Pada tanggal, 29 Mei 2026

Ketua Penguji,



**Dr. Meti Megawati, SST., MPH**  
**NIP. 198101022003122002**

Penguji I



**Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb**  
**NIP. 198011082009122001**

Penguji II



**Laila Putri S, SST, M.Keb**  
**NIP.199010182020122003**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya



**Yulia Herliani, SST, M.Keb**  
**NIP. 198008062005012001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama** : Nazwa Khairunnisa

**NIM** : P20624123060

**Tanda Tangan** :

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nazwa', is written above a horizontal line.

**Tanggal** : 29 Juni 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nazwa Khairunnisa

NIM : P20624123060

Program Studi : D3 Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY'S USIA 20 TAHUN G1P0A0 HAMIL 37-38 MINGGU FISILOGIS DENGAN DUKUNGAN PERSIAPAN ASI EKSKLUSIUF DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kota Tasikmalaya

Pada Tanggal : 29 Juni 2026

Yang menyatakan

  
(Nazwa Khairunnisa)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.S Usia 20 Tahun G1P0A0 Hamil 37-38 Minggu Dengan Dukungan Persiapan Asi Eksklusif Di Kelurahan Sukahurip Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya". Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini juga mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tasikmalaya
4. Dr. Meti Megawati, SST.,MPH., selaku pembimbing akademik dan pembimbing utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai
5. Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai

selesai.

6. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis
7. Seluruh Staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
8. Cinta pertama serta panutan Ayahanda Usup Supriatna dan Pintu surga ibunda tercinta Dian Sukmawati, Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan serta doa yang selalu menyertai sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Sahabat SMA Nopiya N dan Aurel Syalsa N, Terimakasih sudah kebersamai hingga 6 tahun yang penuh dengan kebahagiaan serta selalu memberikan dukungan dan semangat dalam setiap proses penyusunan laporan tugas akhir penulis .
10. Sahabat tetangga kost Adzkia PDK Altsanika A, Najwa N, Natashiya A, Terimakasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu hangat dan penuh kebahagiaan serta senantiasa memberikan dukungan.
11. Sahabat seperantauan Nita Pratiwi, Terimakasih sudah kebersamai perjalanan penulis dari awal SMA hingga kuliah yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam setiap proses penyusunan laporan tugas akhir penulis
12. Kepada Rara Anggun, Silvi, Putri Auni selaku teman saya yang sudah banyak menemani saya, membantu kesulitan saya, menjadikan tempat keluh kesah saya, dan sudah memberikan semangat yang luar biasa kepada saya di setiap proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terimakasih sudah selalu ada di setiap masa-masa sulit saya
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu

dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, tanggapan, kritik, dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                              | II  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                              | III |
| HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....                                 | IV  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS<br>AKHIR..... | V   |
| KATA PENGANTAR.....                                                  | VI  |
| DAFTAR ISI.....                                                      | IX  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                   | X   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                | XI  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                               | 1   |
| A. LATAR BELAKANG .....                                              | 1   |
| B. TUJUAN .....                                                      | 3   |
| C. MANFAAT PENULISAN .....                                           | 3   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                         | 5   |
| A. KEHAMILAN .....                                                   | 5   |
| B. LAKTASI .....                                                     | 8   |
| C. ASI EKSklusif .....                                               | 11  |
| D. PERSIAPAN MENYUSUI PADA IBU HAMIL .....                           | 18  |
| E. MANAJEMEN KEBIDANAN MENURUT VARNEY .....                          | 21  |
| F. PENDOKUMENTASIAN DENGAN METODE SOAP .....                         | 23  |
| BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....                              | 32  |
| A. METODE PENGAMBILAN KASUS .....                                    | 32  |
| B. TEMPAT DAN WAKTU .....                                            | 32  |
| C. SUBJEK STUDI KASUS .....                                          | 32  |
| D. METODE PENGAMBILAN DATA .....                                     | 33  |
| E. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN .....                                    | 34  |
| F. ETIKA PENGAMBILAN KASUS.....                                      | 35  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                    | 37  |
| A. TINJAUAN KASUS .....                                              | 37  |
| B. PEMBAHASAN .....                                                  | 48  |
| BAB V PENUTUPAN.....                                                 | 55  |
| A. KESIMPULAN.....                                                   | 55  |
| B. SARAN .....                                                       | 56  |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                  | 58  |
| LAMPIRAN.....                                                        | 61  |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Anatomi Payudara ..... | 10 |
| Gambar 2. 2 Perlekatan .....       | 17 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat permohonan izin studi pendahuluan Dinas KesehatanTasikmalaya.....  | 61 |
| Lampiran 2 Tanda bukti penerimaan permohonan pengambilan data/izin penelitian ..... | 62 |
| Lampiran 3 Surat permohonan izin studi pendahuluan Puskesmas tamansari .....        | 63 |
| Lampiran 4 media buku KIA .....                                                     | 64 |
| Lampiran 5 Buku lembar balik .....                                                  | 65 |
| Lampiran 6 Lembaran inform consent.....                                             | 68 |
| Lampiran 7 Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan.....                           | 69 |
| Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan.....                                                  | 70 |
| Lampiran 9 Bimbingan LTA.....                                                       | 71 |