

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *BREAST SHEET MASK*
EKSTRAK LIDAH BUAYA DAN KUBIS TERHADAP
INTENSITAS NYERI PAYUDARA PADA IBU
NIFAS KF II DENGAN PEMBENGGAKAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKARAME TAHUN 2026**



HANI MEINDA SURYADI

P2.06.24.5.22.022

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *BREAST SHEET MASK*
EKSTRAK LIDAH BUAYA DAN KUBIS TERHADAP
INTENSITAS NYERI PAYUDARA PADA IBU
NIFAS KF II DENGAN PEMBENGKAKAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKARAME TAHUN 2026**



HANI MEINDA SURYADI

P2.06.24.5.22.022

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Pemberian *Breast Sheet Mask* Ekstrak Lidah Buaya Dan Kubis Terhadap Intensitas Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas Kf II Dengan Pembengkakan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Tahun 2026”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyelesaian skripsi ini, banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan keikhlasan selalu membimbing penulis. Terima kasih atas setiap arahan, bimbingan, dan dorongan yang begitu berarti, yang tidak hanya membentuk penelitian ini, tetapi juga membentuk semangat belajar penulis.
5. Ir Ir Khairiyah P, SST., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas masukan, saran, dan waktu yang telah diberikan dengan ikhlas.
6. Bdn. Ai Ernaningsih, S.Tr.Keb, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Sukarame, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Ai Irna Carlina, A.Md Keb, selaku Bidan Koordinator di Puskesmas Sukarame yang telah membantu memberikan arahan, data, serta bimbingan selama proses penelitian berlangsung.
8. Orang tua dan saudara kandung penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir/ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 11 Februari 2026

Penulis

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *BREAST SHEET MASK* EKSTRAK LIDAH
BUAYA DAN KUBIS TERHADAP INTENSITAS NYERI PAYUDARA
PADA IBU NIFAS KF II DENGAN PEMBENGKAKAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKARAME TAHUN 2026**

Hani Meinda Suryadi
Politeknik kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: meidahani9@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri payudara akibat pembengkakan merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu nifas dan dapat mengganggu kenyamanan serta proses menyusui. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah *Breast Sheet Mask* ekstrak lidah buaya dan kubis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian *Breast Sheet Mask* ekstrak lidah buaya dan kubis terhadap intensitas nyeri payudara pada ibu nifas KF II dengan pembengkakan payudara di wilayah kerja Puskesmas Sukarame Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment pretest-posttest with control group design. Sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling dan dibagi menjadi kelompok intervensi yang diberikan *Breast Sheet Mask* ekstrak lidah buaya dan kubis serta kelompok kontrol yang diberikan kompres hangat. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor nyeri pada kelompok *Breast Sheet Mask* menurun dari 2,11 menjadi 1,00, sedangkan pada kelompok kompres hangat menurun dari 1,89 menjadi 1,39. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat penurunan nyeri yang signifikan pada kelompok *Breast Sheet Mask* ($p < 0,001$) dan kelompok kompres hangat ($p = 0,003$). Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan bahwa *Breast Sheet Mask* ekstrak lidah buaya dan kubis lebih efektif dibandingkan kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri payudara ($p < 0,001$).

Kata Kunci: *Breast Sheet Mask*, Lidah Buaya, Kubis, Nyeri Payudara

**THE EFFECTIVENESS OF *BREAST SHEET MASK* WITH ALOE VERA
AND CABBAGE EXTRACTS ON BREAST PAIN INTENSITY AMONG
POSTPARTUM MOTHERS AT THE SECOND POSTPARTUM VISIT
WITH BREAST ENGORGEMENT IN THE WORKING AREA OF
SUKARAME PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026**

Hani Meinda Suryadi
Politeknik Keehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: meidahani9@gmail.com

ABSTRACT

Breast pain due to engorgement is one of the common problems experienced by postpartum mothers and may interfere with maternal comfort and the breastfeeding process. One non-pharmacological intervention that can be used to manage this problem is a Breast Sheet Mask with Aloe Vera and cabbage extracts. This study aimed to determine the effectiveness of Breast Sheet Mask with Aloe Vera and cabbage extracts on breast pain intensity among postpartum mothers at the second postpartum visit with breast engorgement in the working area of Sukarame Public Health Center in 2026.

This study used a quantitative method with a quasi-experimental pretest-posttest control group design. The sample was selected using a purposive sampling technique and divided into an intervention group that received Breast Sheet Mask with Aloe Vera and cabbage extracts and a control group that received warm compresses. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) and analyzed using the Wilcoxon test and Mann-Whitney test.

The results showed that the mean pain score in the Breast Sheet Mask group decreased from 2.11 to 1.00, while the mean pain score in the warm compress group decreased from 1.89 to 1.39. The Wilcoxon test results showed a significant reduction in pain in the Breast Sheet Mask group ($p < 0.001$) and in the warm compress group ($p = 0.003$). The Mann-Whitney test results showed that Breast Sheet Mask with Aloe Vera and cabbage extracts was more effective than warm compresses in reducing breast pain intensity ($p < 0.001$).

Keywords: *Breast Sheet Mask, Aloe Vera, cabbage, breast pain*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR RUMUS.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Dan Desain Penelitian	48
B. Populasi Dan Sampel	49
C. Waktu Dan Tempat.....	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	55
G. Alat Ukur Instrumen	56

H. Prosedur Penelitian.....	58
I. Manajemen Data	60
J. Analisa Data	63
K. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.1 Senyawa Bioaktif dalam Lidah Buaya	35
Tabel 2.2 Komposisi Breast Sheet Mask Ekstrak Lidah Buaya dan Kubis	44
Tabel 3.1 Desain Penelitian One Group Pre-test Post-test	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional	54
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi data Karakteristik Usia dan Usia Nifas	67
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi data Intensitas Nyeri Payudara Sebelum Dan Sesudah Diberikan Breast Sheet Mask Ekstrak Aloe Vera	69
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi data Pembengkakan Payudara Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat	70
TABEL 4. 4 Hasil Analisis Uji Beda Intensitas Nyeri Pre-Test Post-Test Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Payudara	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala NRS	32
Gambar 2 Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>).....	34
Gambar 3 Kubis	36
Gambar 4 <i>Lacova Breast Sheet Mask</i>	40
Gambar 5 Kerangka Teori	46
Gambar 6 Kerangka Konsep	47

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian

No	Kegiatan	Banyaknya	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1. Pengadaan bahan habis pakai di lapangan					
	a. <i>Breast Sheet Mask</i> Ekstrak Lidah	108	Buah	20.000	2.106.000
	b. Souvenir Responden	36	Buah	10.000	360.000
2. Pengadaan Instrumen Penelitian					
	a. Kuesioner NRS	36	Lembar	1.000	36.000
	b . Lembar informed consent	36	Lembar	1.000	36.000
3. Transport Penelitian					
	a. Transport peneliti	4	Kali	10.000	40.000
4. ATK dan pengolahan data					
	a. Kertas & pulpen	2	Rim	40.000	80.000
	b. Fotokopi & penjiilidan	2	Paket	100.000	200.000
Jumlah :				Rp. 2.912.000,00	

Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian

No Jenis Kegiatan		Bulan					
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1.	Penyusunan Proposal Tugas Akhir						
2.	Seminar Proposal Tugas Akhir						
3.	Revisi Proposal Tugas Akhir						
4.	Perijinan Penelitian						
5.	Persiapan Penelitian						
6.	Pelaksanaan Penelinelitian						
7.	Pengolahan Data						
8.	Laporan Tugas Akhir						
9.	Sidang Tugas Akhir						
10.	Revisi Laporan Tugas Akhir						

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian berjudul “Efektivitas Pemberian *Breast Sheet Mask* Ekstrak Lidah Buaya Dan Kubis Terhadap Intensitas Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas Kf II Dengan Pembengkakan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Tahun 2026”, saya menyatakan **BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA** menjadi responden dalam penelitian ini.

Saya memahami bahwa ke ikut sertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan saya dapat mengundurkan diri kapan saja. Data dan identitas responden dijamin kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Tasikmalaya,.....2026

Yang membuat pernyataan

(.....)

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 4 Kuisisioner NRS

KUISISIONER PENELITIAN

Instrume Penelitian : *Numeric Rating Scale*

No. Responden

Data Responden :

Nama :

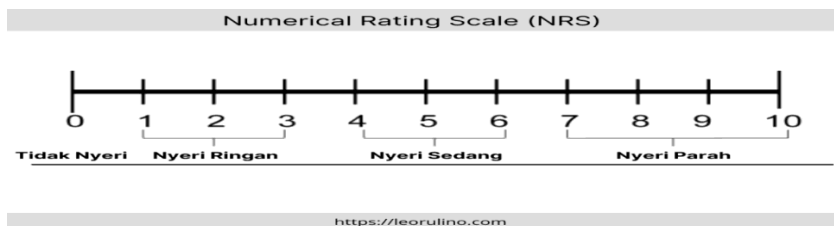
Usia :

Usia Nifas :

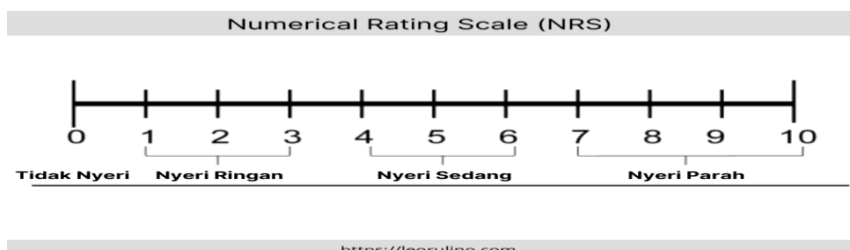
Petunjuk Pengisian

Beri tanda (O) pada kolom penilaian sesuai dengan kondisi/keadaan yang teramati pada responden pada saat penelitian.

A. Nyeri Sebelum diberikan intervensi



B. Nyeri Sesudah diberikan intervensi



Keterangan skor :

1. Skor 0 (Tidak Nyeri) : Responden tidak merasakan sakit sama sekali pada area payudara, merasa rileks dan nyaman.
2. Skor 1 – 3 (Nyeri Ringan) : Responden mulai merasakan sedikit nyeri atau rasa tidak nyaman (seperti tertusuk atau perih), namun rasa sakit tersebut belum mengganggu aktivitas sehari-hari maupun istirahat.
3. Skor 4 – 6 (Nyeri Sedang) : Responden merasakan nyeri yang cukup mengganggu. Rasa sakit ini menyebabkan responden sulit berkonsentrasi, meringis, dan mulai membatasi aktivitas fisik atau posisi tidurnya.
4. Skor 7 – 10 (Nyeri Parah) : Responden merasakan nyeri yang sangat hebat, intens, dan tak tertahankan. Kondisi ini membuat responden tidak mampu melakukan aktivitas apapun, menangis, gelisah, hingga mengalami gangguan tidur total.

Lampiran 5 SOP Kompes Air Hangat

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	KOMPRES HANGAT
A. Pengertian	Kompres hangat adalah tindakan memberikan panas lokal pada area payudara menggunakan kain atau waslap yang direndam air hangat dengan tujuan meningkatkan vasodilatasi, melancarkan aliran darah, dan mempermudah pengeluaran ASI sehingga mengurangi nyeri.
B. Tujuan	a. Mengurangi intensitas nyeri pada payudara b. Memberikan kenyamanan pada ibu
C. Referensi	Astutik, R. Y. (2017). <i>Payudara dan Laktasi</i> (2nd ed.). Salemba Medika.
D. Alat dan Bahan	1. Air bersih dan sabun 2. Waslap/kain bersih 3. Wadah berisi air hangat (suhu $\pm 40-45^{\circ}\text{C}$) 4. Handuk kering
E. Prosedur	1. Menjaga privasi responden (menutup tirai/pintu). 2. Mengatur posisi responden senyaman mungkin (duduk bersandar atau berbaring). 3. Membantu responden membuka pakaian bagian atas (jika diperlukan). 4. Memeriksa suhu air hangat (pastikan tidak terlalu panas agar tidak membakar kulit, cek dengan punggung tangan atau termometer suhu $40-46^{\circ}\text{C}$). 5. Membasahi waslap ke dalam air hangat, lalu memerasnya hingga lembap (tidak terlalu basah menetes). 6. Menempelkan waslap hangat pada seluruh bagian payudara yang nyeri (kanan dan kiri bergantian atau bersamaan).

	7. Melakukan kompres selama 15 menit. Catatan: Jika waslap mulai dingin (sekitar 2-3 menit), celupkan kembali ke air hangat, peras, dan tempelkan lagi. Lakukan berulang hingga waktu habis. 8. Setelah 15 menit, angkat waslap dan keringkan payudara dengan handuk kering/tisu lembut. 9. Merapikan kembali pakaian responden.
--	--

Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 21 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/077/2026
 Hal : Permohonan Izin Permintaan Data Awal
 Yth : Kepala UPTD Puskesmas Sukarame
 Kabupaten Tasikmalaya
 Di-
 Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk meminta data awal di UPTD Puskesmas Sukarame Kabupaten Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Hani Meinda Suryadi

NIM : P20624522022

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera terhadap Intensitas Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari ke-1 Hingga ke-3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

 Dr. Yati Budiarti SST., M. Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Permohonan Permintaan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 21 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/040/2026
 Hal : Permohonan Izin Permintaan Data Awal
 Yth : Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Tasikmalaya
 Di-
 Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk meminta data awal di Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Hani Meinda Suryadi

NIM : P20624522022

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera terhadap Intensitas Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari ke-1 Hingga ke-3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan


 Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 28 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/077/2026

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth : Kepala UPTD Puskesmas Sukarama
Kabupaten Tasikmalaya

Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sukarama Kabupaten Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Hani Meinda Suryadi

NIM : P20624522022

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Nifas Dengan Pembengkakan Payudara Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukarama Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yati Budianti SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbts.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian

 PEMERINTAH KABUPATEN TASIKMALAYA DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SUKARAME Jalan Raya Sukarame Nomor 117, Provinsi Jawa Barat, Kode Pos 46461 Telp (0265) 546657 e-mail : uplpmbludsukarame@gmail.com		
Nomor	: 400.7 22.2/465/Pkm-Skrm/2026	Sukarame, 30 Januari 2026
Sifat	: Penting	
Lampiran	: -	Kepada :
Perihal	: Balasan Izin Pengambilan Data Penelitian	Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
		di
		Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Dengan Hormat,
Berdasarkan Surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya
Tanggal 23 Januari 2026 Nomor : 400.7.22.2/13/I/Dinkes/2026 Perihal
Rekomendasi Penelitian, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, atas nama
yang tercantum di bawah ini :

Nama	: Hani Meinda Suryadi
NIM	: P20624522022
Fakultas/ Perguruan Tinggi	: Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi	: Kebidanan
Judul	: "Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Nifas dengan Pembengkakan Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Kabupaten Tasikmalaya."

Pada dasarnya kami tidak keberatan dan mengizinkan Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Sukarame.

Demikian surat balasan ini kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

و السلام عليكم ورحمة الله وبركاته


 Kepala UPTD Puskesmas Sukarame

 Bdn. Ai Ernaningsih, S.Tr.Keb, S.KM
 NIP. 19751231 200604 2 025

Lampiran 10 Master Tabel

Data Kelompok Intervensi

No	Nama	Umur	Pretest Intensitas Nyeri Payudara	Posttest Intensitas Nyeri Payudara
1	Ny.K	23	5	2
2	Ny.T	24	4	1
3	Ny.A	24	5	2
4	Ny.Y	22	6	3
5	Ny.C	19	4	1
6	Ny.K	27	6	3
7	Ny.L	28	5	3
8	Ny.P	26	4	2
9	Ny.H	25	5	2
10	Ny.D	24	5	1
11	Ny.M	27	6	3
12	Ny.N	19	6	2
13	Ny.S	30	6	3
14	Ny.E	19	5	2
15	Ny.C	18	5	3
16	Ny.S	29	4	1
17	Ny.A	28	5	2
18	Ny.E	27	5	2

Data Kelompok Kontrol

No	Nama	Umur	Pretest Intensitas Nyeri Payudara	Posttest Intensitas Nyeri Payudara
1	NY.H	29	5	5
2	NY.M	28	4	3
3	NY.S	26	4	3
4	NY.A	18	5	4
5	NY.S	24	5	5
6	NY.K	23	6	6
7	NY.A	22	4	4
8	NY.J	20	3	2
9	NY.T	26	4	3
10	NY.R	27	5	5
11	NY.E	25	4	4
12	NY.W	24	3	2
13	NY.M	19	5	4
14	NY.F	22	6	6
15	NY.G	28	5	4
16	NY.N	27	4	4
17	NY.O	25	4	3
18	NY.P	26	5	4

Lampiran 11 Output SPSS**Statistics**

		pre-test	post-test
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		4.78	3.03
Median		5.00	3.00
Std. Deviation		.832	1.341
Skewness		-.182	.473
Std. Error of Skewness		.393	.393
Minimum		3	1
Maximum		6	6

pre-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	2	5.6	5.6	5.6
	4	11	30.6	30.6	36.1
	5	16	44.4	44.4	80.6
	6	7	19.4	19.4	100.0
Total		36	100.0	100.0	

post-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	11.1	11.1	11.1
	2	10	27.8	27.8	38.9
	3	10	27.8	27.8	66.7
	4	7	19.4	19.4	86.1
	5	3	8.3	8.3	94.4
	6	2	5.6	5.6	100.0
Total		36	100.0	100.0	

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre-test	1	.253	18	.003	.816	18	.003
	2	.220	18	.021	.887	18	.034
post-test	1	.225	18	.017	.814	18	.002
	2	.203	18	.048	.926	18	.164

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

	Posttest Intervensi - Pretest intervensi
Z	-3.898 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

	Posttest Control - Pretest control
Z	-3.162 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Delta_Nyeri	1	18	9.50	171.00
	2	18	27.50	495.00
	Total	36		

Test Statistics^a	
	Delta_Nyeri
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	171.000
Z	-5.342
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	<.001 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pre-test	1	18	21.69	390.50
	2	18	15.31	275.50
	Total	36		

Test Statistics^a	
	pre-test
Mann-Whitney U	104.500
Wilcoxon W	275.500
Z	-1.943
Asymp. Sig. (2-tailed)	.052
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.068 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post-test	1	18	11.28	203.00
	2	18	25.72	463.00
	Total	36		

Test Statistics^a

	post-test
Mann-Whitney U	32.000
Wilcoxon W	203.000
Z	-4.223
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	<.001 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 12 Persetujuan Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/633/2026

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hani Meinda Suryadi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Pemberian Breast Sheet Mask Ekstrak Lidah Buaya Dan Kubis Terhadap Intensitas Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas Kf II Dengan Pembengkakan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Tahun 2026"

"The Effectiveness of Aloe Vera and Cabbage Extract Breast Sheet Masks on Reducing Breast Pain Intensity among Postpartum Mothers (KF II) with Breast Engorgement in the Sukarame Community Health Center Area, 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027.



May 29, 2026
 Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Lampiran 13 *Curriculum Vitae*



A. Identitas Pribadi

Nama	: Hani Meinda Suryadi
NIM	: P20624522022
Tempat/Tanggal Lahir	: Tasikmalaya, 28 Mei 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Agama	: Islam
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Alamat	: Kp. Cilampung RT/RW 03/07, Desa. Cilampung Hilir Kec. Padakembang Kab. Tasikmalaya, Prov. Jawa Barat
Email	: meindahani9@gmail.com
No. WhatsApp	: 0819-3979-5836

B. Riwayat Pendidikan

SDN Sukasenang Tahun 2010–2016

SMP 1 Singaparna Tahun 2016–2019

SMAN 1 Singaparna Tahun 2019–2022

D4 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2022–2026

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

