

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYAKIT *Stomatitis Aftosa Rekuren* (SAR) DAN SWAMEDIKASINYA PADA SISWA SMAN 1 CIPARAY BANDUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



SHABRINA JAMEEL MUHTADIN

P2.06.30.1.23.044

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

TASIKMALAYA

TAHUN 2026



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan kekuatan serta kesehatan lahir dan batin. Atas izin dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu apt. Heni Oktaviani, M.Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Akhir kata, Penulis berharap mudah-mudahan Allah SWT membalas kebaikan kepada pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Tasikmalaya, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	11
C. Pertanyaan Penelitian	25
D. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Waktu dan Tempat.....	31
E. Variabel Penelitian	31

F. Definisi Operasional.....	32
G. Batasan Istilah	32
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
I. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	35
J. Manajemen Data	36
K. Prosedur Penelitian.....	37
L. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Karakteristik Siswa	39
B. Pengetahuan Siswa Tentang Penyakit <i>Stomatitis Aftosa Rekuren</i>	40
C. Pengetahuan Siswa Tentang Swamedikasi <i>Stomatitis Aftosa Rekuren</i>	42
D. Gambaran Pengetahuan Penyakit <i>Stomatitis Aftosa Rekuren</i>	43
E. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi <i>Stomatitis Aftosa Rekuren</i>	45
F. Gambaran Pengetahuan Penyakit <i>Stomatitis Aftosa Rekuren</i> dan Pengetahuan Swamedikasinya	46
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Riwayat SAR.....	40
Tabel 4. 3 Pengetahuan Penyakit SAR Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4. 4 Pengetahuan Penyakit SAR Berdasarkan Riwayat SAR.....	41
Tabel 4. 5 Pengetahuan Swamedikasi Penyakit SAR Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 6 Pengetahuan Swamedikasi Penyakit SAR Berdasarkan Riwayat SAR.....	42
Tabel 4. 7 Gambaran Pengetahuan Penyakit SAR	43
Tabel 4. 8 Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Penyakit SAR.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. SAR Minor	13
Gambar 2. SAR Mayor	14
Gambar 3. SAR Herpetiform	15
Gambar 4. Logo Obat Bebas	16
Gambar 5. Logo Obat Bebas Terbatas	17
Gambar 6. Logo Obat Jamu	18
Gambar 7. Kerangka Konsep	26
Gambar 8. Variabel Penelitian.....	31
Gambar 9. Prosedur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	53
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	54
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	55
Lampiran 4. Informed Consent	56
Lampiran 5. Soal Kuesioner.....	57
Lampiran 6. Hasil Kuesioner	59
Lampiran 7. Hasil Seluruh Jawaban Responden Penelitian.....	60
Lampiran 8. Logbook Kegiatan Penelitian KTI.....	67
Lampiran 9. Pemantaun Bimbingan KTI.....	68
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	69
Lampiran 11. Biodata Peneliti.....	70

INTISARI

Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) atau sariawan merupakan peradangan mukosa rongga mulut dengan ciri khas lesi ulserasi yang umum dijumpai pada anak-anak, remaja, maupun dewasa. Kondisi ini dapat mengganggu kualitas hidup pasien karena adanya rasa nyeri/sakit dan rasa tidak nyaman. Kasus SAR sering terjadi pada usia remaja (15-19) yang dipengaruhi faktor predisposisi diantaranya imunitas, defisiensi nutrisi, trauma, stress, faktor hormonal, serta kurangnya pengetahuan mengenai swamedikasi yang tepat. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang SAR dan swamedikasinya di SMAN 1 Ciparay Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan instrumen penelitian berupa kuesioner yang dibuat untuk mengukur tingkat pengetahuan siswa tentang definisi, penyebab, gejala, dan swamedikasi SAR. Penentuan sampel dilakukan menggunakan *mixed methods* yaitu *purposive sampling* untuk mengambil sampel dengan kriteria tertentu dan *stratified random sampling* untuk menentukan perwakilan responden berdasarkan tingkatan kelas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa tentang penyakit SAR dan swamedikasinya berada pada kategori baik sebesar 56%, kategori cukup sebesar 34,7%, dan kategori kurang sebesar 9,3%. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa di SMAN 1 Ciparay Bandung mengenai penyakit SAR dan swamedikasinya secara keseluruhan berada pada kategori baik, namun masih diperlukan adanya edukasi/penyuluhan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswa terkait pencegahan dan pengobatan SAR.

Kata Kunci: *stomatitis aftosa rekuren*, swamedikasi, tingkat pengetahuan

ABSTRACT

Recurrent Aphthous Stomatitis RAS or mouth ulcers is an inflammation of the oral mucosa characterized by ulcerative lesions commonly found in children, adolescents, and adults. This condition can interfere with the patient's quality of life due to pain and discomfort. SAR cases often occur in adolescents (15-19) who are influenced by predisposing factors including immunity, nutritional deficiencies, trauma, stress, hormonal factors, and a lack of knowledge about proper self-medication. Therefore, this study aims to determine the level of knowledge of students about SAR and its self-medication at SMAN 1 Ciparay Bandung

This study used a quantitative descriptive method with a research instrument in the form of a questionnaire designed to measure students' knowledge about the definition, causes, symptoms, and self-medication of SAR. The sample was determined using a mixed method, namely purposive sampling to take samples with certain criteria and stratified random sampling to determine representative respondents based on grade level.

The results of the study show that students' knowledge of RAS and its self-medication is in the good category at 56%, the fair category at 34.7%, and the poor category at 9.3%. Based on these results, it can be concluded that the level of knowledge of students at SMAN 1 Ciparay Bandung regarding SAR disease and its self-medication is generally in the good category; however, health education/counseling is still needed to improve students' knowledge regarding the prevention and treatment of SAR.

Keywords: *level of knowledge, recurrent aphthous stomatitis, self-medication*