

# SKRIPSI

## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN N KABUPATEN CILACAP TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**MILA PUJI NINGSIH**  
**NIM : P20624325025**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKATAN  
BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI TEMPAT  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN N KABUPATEN CILACAP  
TAHUN 2026**

Mila Puji Ningsih

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : [milapujiningsih02@gmail.com](mailto:milapujiningsih02@gmail.com)

**INTISARI**

Peningkatan berat badan merupakan salah satu efek samping yang sering dikeluhkan oleh akseptor KB suntik 3 bulan. Kandungan hormon progesteron dalam kontrasepsi suntik dapat meningkatkan nafsu makan, menyebabkan retensi cairan, dan memengaruhi metabolisme lemak sehingga berpotensi menimbulkan peningkatan berat badan. Beberapa faktor yang diduga berhubungan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan antara lain usia, paritas, status gizi, dan lama pemakaian kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan di TPMB N Kabupaten Cilacap Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 40 akseptor KB suntik 3 bulan dengan sampel sebanyak 32 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh dari lembar checklist, data register KB, dan pengukuran berat badan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20–35 tahun, multipara, memiliki status gizi normal, dan menggunakan KB suntik 3 bulan kurang dari 1 tahun. Sebanyak 30 responden (93,8%) mengalami peningkatan berat badan. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara paritas dengan peningkatan berat badan ( $p=0,044$ ) dan lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan ( $p=0,020$ ). Sementara itu, usia dan status gizi tidak berhubungan dengan peningkatan berat badan ( $p>0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan adalah paritas dan lama pemakaian kontrasepsi. Usia dan status gizi tidak terbukti berhubungan dengan peningkatan berat badan. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu memberikan konseling mengenai kemungkinan terjadinya peningkatan berat badan selama penggunaan KB suntik 3 bulan.

**Kata Kunci:** KB suntik 3 bulan, peningkatan berat badan, paritas, status gizi, lama pemakaian.

# **FACTORS ASSOCIATED WITH WEIGHT GAIN AMONG THREE-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTIVE ACCEPTORS AT TPMB N, CILACAP REGENCY, 2026**

**Mila Puji Ningsih**

**Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic**

**Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program**

Email: [milapujiningsih02@gmail.com](mailto:milapujiningsih02@gmail.com)

## **ABSTRACT**

Weight gain is one of the most common side effects reported by users of three-month injectable contraceptives. The progesterone hormone contained in injectable contraceptives may increase appetite, cause fluid retention, and alter fat metabolism, thereby contributing to weight gain. Several factors suspected to be associated with weight gain include age, parity, nutritional status, and duration of contraceptive use. This study aimed to determine the factors associated with weight gain among three-month injectable contraceptive acceptors at TPMB N, Cilacap Regency, in 2026. This study employed a quantitative analytic method with a cross-sectional approach. The population consisted of 40 acceptors of three-month injectable contraception, with a sample of 32 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through checklist forms, family planning register records, and body weight measurements. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level. The results showed that most respondents were aged 20–35 years, multiparous, had normal nutritional status, and had used three-month injectable contraception for less than one year. A total of 30 respondents (93.8%) experienced weight gain. Bivariate analysis revealed a significant relationship between parity and weight gain ( $p=0.044$ ) as well as between duration of contraceptive use and weight gain ( $p=0.020$ ). Meanwhile, age and nutritional status were not significantly associated with weight gain ( $p>0.05$ ). The study concludes that parity and duration of contraceptive use are factors associated with weight gain among three-month injectable contraceptive acceptors. Age and nutritional status were not significantly associated with weight gain. Therefore, health workers should provide counseling regarding the possibility of weight gain during the use of three-month injectable contraceptives.

**Keywords:** three-month injectable contraception, weight gain, parity, nutritional status, duration of use.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan N Kabupaten Cilacap Tahun 2026”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr.Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Qanita Wulandara, SST, M.Keb., selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

7. Seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Wanita Usia Subur .....	10
2. Keluarga Berencana.....	11
3. Kontrasepsi .....	13
4. Alat Kontrasepsi Suntik.....	19
5. Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan.....	20
6. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	25
7. Kenaikan Berat Badan .....	25

8. Hubungan KB Suntik Terhadap kenaikan Berat Badan .....	28
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III MODEL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Waktu dan Tempat .....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
F. Analisis Data.....	37
G. Instrumen Penelitian .....	39
H. Prosedur Penelitian .....	40
I. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Analisis Univariat .....	48
2. Analisis Bivariat .....	50
B. Pembahasan .....	53
1. Karakteristik Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan N Kabupaten Cilacap Tahun 2026 .....	53
2. Hubungan Usia dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	66
3. Hubungan Paritas dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	70
4. Hubungan Status Gizi dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan .....	74
5. Hubungan Lama Pemakaian dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan .....	78

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Analisis Bivariat antara Variabel.....	38
Tabel 4	Instrumen Penelitian Menurut Variabel.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu, Paritas, Status Gizi, Lama Pemakaian, Kenaikan Berat Badan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Hubungan Usia Ibu dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB N Kabupaten Cilacap Tahun 2026 .....	50
Tabel 4.3	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hubungan Paritas dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB N Kabupaten Cilacap Tahun 2026.....	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hubungan Status Gizi dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB N Kabupaten Cilacap Tahun 2026 .....	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hubungan Lama Pemakaian dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB N Kabupaten Cilacap Tahun 2026.....	52

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3 Desain Penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	97
Lampiran 3 Lembar bimbingan.....	98
Lampiran 4 Informed Consent .....	99
Lampiran 5 Lembar Checklist.....	100
Lampiran 6 Pengolahan data.....	101
Lampiran 7 Dokumentasi.....	115
Lampiran 8 Lembar KEPK .....	116