

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
*ANXIETY* PADA REMAJA DI SMKN KARANGJAYA**



**VIRA AMELIA AGUSTINA  
P20624325044**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
*ANXIETY* PADA REMAJA DI SMKN KARANGJAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**VIRA AMELIA AGUSTINA  
P20624325044**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI  
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *ANXIETY*  
PADA REMAJA DI SMKN KARANGJAYA**

Disusun Oleh:

**Vira Amelia Agustina**  
**NIM. P20624325044**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



**Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep**  
**NIP. 197706272006042013**

Tanggal: 19 Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



**Yulia Herliani, SST, M.Keb**  
**NIP. 198008062005012001**

Tanggal: 26 Mei 2026

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANXIETY**  
**PADA REMAJA DI SMKN KARANGJAYA**

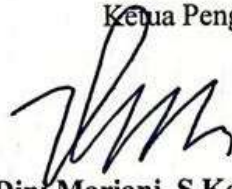
Disusun Oleh:

**Vira Amelia Agustina**  
**NIM. P20624325044**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal: 17 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



**Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep**  
**NIP. 197706272006042013**

Anggota Penguji 1



**Dede Gantini, SST, M.Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

Anggota Penguji 2



**Qanita Wulandara, SST, M.Keb**  
**NIP.198507032010122001**

Tasikmalaya, 23 Juni 2026  
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,



**Dede Gantini, SST, M.Keb**  
**NIP.198010202002122003**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Vira Amelia Agustina**

**NIM : P20624325044**

**Tanda Tangan :**

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'V.A.' followed by a horizontal line.

**Tanggal : 23 Mei 2026**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vira Amelia Agustina  
NIM : P20624325044  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada Tanggal : 23 Mei 2026

Yang menyatakan



(Vira Amelia Agustina)

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Anxiety* pada Remaja di SMKN Karangjaya”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing utama yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

4. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Cinta pertama dan panutan penulis, ayahanda tercinta, serta pintu surga penulis, ibunda tersayang. Terima kasih atas kepercayaan, doa, motivasi, ridha, serta dukungan tulus yang selalu diberikan dalam setiap langkah penulis untuk mewujudkan impian. Tanpa cinta dan pengorbanan ayah dan ibu, penulis tidak akan mampu melewati berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan dan kasih sayang yang diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan percaya pada setiap langkah yang ditempuh.
6. *To the one who now watches over me from the sky, I miss you more than you will ever know. I celebrate you with silence and prayer, not with grief that chains me, but with love that learns to let go.*

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini, masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, tanggapan, kritik, dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Tasikmalaya, 23 Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR RUMUS</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	10
F. Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>15</b>
A. Telaah Pustaka .....	15
1. Remaja.....	15
2. <i>Anxiety</i> (Kecemasan).....	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Anxiety</i> .....	26
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis.....	36

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Waktu dan Tempat .....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	49
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
I. Prosedur Penelitian.....	58
J. Manajemen dan Analisis Data .....	61
K. Etika Penelitian .....	68
L. Hambatan Penelitian .....	71
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Hasil Penelitian .....	72
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	72
2. Karakteristik Responden.....	73
3. Analisis Univariat .....	74
4. Analisis Bivariat.....	77
B. Pembahasan.....	81
1. Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja di SMKN Karangjaya .....	81
2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja.....	83
3. Hubungan <i>Home</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja .....	84
4. Hubungan <i>Education</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja.....	87
5. Hubungan <i>Eating</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja .....	89
6. Hubungan <i>Activities</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja .....	91
7. Hubungan <i>Drugs</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja.....	92
8. Hubungan <i>Sexuality</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja.....	94
9. Hubungan <i>Suicide/Depression</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> .....	96
10. Hubungan <i>Safety</i> dengan Kejadian <i>Anxiety</i> pada Remaja .....	98

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Instrumen HEEADSSS .....	56
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen HEEADSSS .....	57
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	73
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Anxiety</i> .....	75
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Faktor yang Berhubungan dengan <i>Anxiety</i> .....	76
Tabel 4. 4 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Anxiety</i> .....	78
Tabel 4. 5 Hubungan Faktor-Faktor HEEADSSS dengan Kejadian <i>Anxiety</i> .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR RUMUS

Rumus 3. 1 Persentase .....	66
Rumus 3. 2 Chi-Square .....	66
Rumus 3. 3 Frekuensi Harapan .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	108
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	109
Lampiran 3 Instrumen Kuesioner.....	112
Lampiran 4 Izin Penelitian .....	115
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik .....	116
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Instrumen HEEADSSS.....	118
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen HEEADSSS .....	122
Lampiran 9 Output Analisis Univariat Data SPSS .....	124
Lampiran 10 Output Analisis Bivariat Data SPSS.....	126
Lampiran 11 Lembar Bimbingan .....	132

# ***FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY AMONG ADOLESCENTS AT SMKN KARANGJAYA***

**Vira Amelia Agustina**  
**Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya**  
**Bachelor of Applied Midwifery Study Program**  
**Email: [virameliagstn@gmail.com](mailto:virameliagstn@gmail.com)**

## ***ABSTRACT***

*Adolescence is a developmental stage characterized by physical, psychological, and social changes that may increase vulnerability to mental health problems, including anxiety. Anxiety can negatively affect academic performance, social relationships, and adolescent well-being. This study aimed to determine factors associated with anxiety among adolescents at SMKN Karangjaya.*

*This study employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 80 tenth-grade students selected using total sampling. Data were collected using the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) questionnaire and a HEEADSSS-based psychosocial questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis and Chi-Square test.*

*The results showed that 25.0% of respondents experienced anxiety. Female adolescents had a higher prevalence of anxiety (36.6%) than males (12.8%), with a significant association ( $p=0.014$ ). All HEEADSSS domains, including home, education, eating, activities, drugs, sexuality, suicide/depression, and safety, were significantly associated with anxiety ( $p<0.05$ ). The safety domain showed the highest proportion of anxiety among at-risk respondents.*

*In conclusion, anxiety remains an important mental health concern among adolescents. Gender and psychosocial factors were significantly associated with anxiety. Early detection and preventive interventions are needed to support adolescent mental health.*

**Keywords:** *adolescents, anxiety, HEEADSSS, mental health, psychosocial factors*

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *ANXIETY* PADA REMAJA DI SMKN KARANGJAYA

Vira Amelia Agustina  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Email: [virameliagstn@gmail.com](mailto:virameliagstn@gmail.com)

## ABSTRAK

Remaja merupakan tahap perkembangan yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dapat meningkatkan kerentanan terhadap masalah kesehatan mental, termasuk *anxiety*. *Anxiety* dapat berdampak negatif terhadap prestasi akademik, hubungan sosial, dan kesejahteraan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *anxiety* pada remaja di SMKN Karangjaya.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 80 siswa kelas X yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) dan kuesioner psikososial berbasis HEEADSSS. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat dan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25,0% responden mengalami *anxiety*. Remaja perempuan memiliki prevalensi *anxiety* lebih tinggi (36,6%) dibandingkan laki-laki (12,8%), dengan hubungan yang signifikan ( $p=0,014$ ). Seluruh domain HEEADSSS, meliputi *home, education, eating, activities, drugs, sexuality, suicide/depression, dan safety*, menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian *anxiety* ( $p<0,05$ ). Domain *safety* menunjukkan proporsi kejadian *anxiety* tertinggi pada responden yang termasuk kategori berisiko.

Kesimpulannya, *anxiety* masih menjadi masalah kesehatan mental yang penting pada remaja. Jenis kelamin dan faktor psikososial berhubungan secara signifikan dengan kejadian *anxiety*. Deteksi dini dan intervensi preventif diperlukan untuk mendukung kesehatan mental remaja.

**Kata kunci:** *adolescent, anxiety, faktor psikososial, HEEADSSS, kesehatan mental*