

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N 28 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS NORMAL DI
PUSKESMAS PONED JAGAPURA KABUPATEN CIREBON**



Muthia zahra Damayanti Sirajd

NIM : P2.06.24.2.23.060

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N 28 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS NORMAL DI PUSKESMAS
PONED JAGAPURA KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Muthia Zahra Damayanti Sirajd

NIM : P2.06.24.2.23.060

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 202**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon serta sebagai pembimbing utama Laporan Tugas Akhir.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku wali kelas tingkat 3 Tulip.
6. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Kebidanan III.
7. Bdn. Hj. Durrotussolihah SST selaku Kepala Lahan Penelitian Puskesmas Poned Jagapura
8. Ny. N yang telah bersedia membantu dalam memberikan data dan informasi selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	9
A. Latar Belakang	9
B. Rumusan Masalah	11
C. Manfaat Penyusunan Laporan	12
BAB II TINJAUAN TEORI	13
A. Tinjauan Teori Kehamilan	13
1. Pengertian Kehamilan	13
2. Tujuan Asuhan Kehamilan	14
3. Standar Pelayanan Antenatal	14
4. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	18
5. Ketidaknyamanan Trimester III dan Cara Mengatasi	19
6. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III	22
7. Perubahan Psikologi Pada Kehamilan Trimester III	24
B. Tinjauan Teori Persalinan	25
1. Pengertian Persalinan	25
2. Mekanisme Persalinan	25
3. Proses Persalinan Kala I-IV	29
4. Tanda Bahaya Pada Persalinan	30
5. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	32
6. Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Dalam Persalinan	33
7. Adaptasi Fisiologis Ibu Bersalin	34
C. Tinjauan Teori Nifas	36
1. Pengertian Masa Nifas	36
2. Standar Pelayanan Masa Nifas	36
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	38
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	42

5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	43
D. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir dan Neonatus	47
1. Pengertian Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	47
2. Perubahan Fisiologis	47
3. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	50
4. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Neonatus.....	55
5. Klasifikasi Neonatus.....	55
6. Kebutuhan Dasar Neonatus	56
7. Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir	58
E. Diabetes Mellitus	60
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	62
BAB IV TINJAUAN KASUS	71
A. Soap Kehamilan.....	71
B. SOAP Persalinan	77
C. SOAP BBL 0 Jam	83
D. SOAP Nifas	85
E. SOAP Neonatus	93
BAB V PEMBAHASAN	100
A. Pembahasan Kehamilan	100
B. Pembahasan Persalinan	108
C. Pembahasan Bayi Baru Lahir	112
D. Pembahasan Nifas	113
E. Pembahasan Neonatus	117
BAB V PENUTUP.....	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA.....	127
DOKUMENTASI ASUHAN	132
LAMPIRAN.....	135
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	138

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Proses Involusi Uterus.....	31
Tabel 3.2 Kunjungan Nifas.....	59
Tabel 3.3 Kunjungan Neonatus.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan.....	7
Gambar 2. 2 Gambar Tabel Skrining Preeklampsia.....	8
Gambar 2. 3 Grafik Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, TFU, DJJ, Gerakan Janin.....	9
Gambar 2. 4 Skrining Status Imuniasi Tetanus.....	9
Gambar 2. 5 Mekanisme Persalinan.....	18
Gambar 2. 6 Penurunan Kepala (Engagement).....	18
Gambar 2. 7 Penurunan.....	19
Gambar 2. 8 Fleksi.....	19
Gambar 2. 9 Rotasi Dalam (Putaran Paksi Dalam).....	19
Gambar 2. 10 Ekstensi.....	20
Gambar 2. 11 Rotasi Luar (Putaran Paksi Luar).....	20
Gambar 2. 12 Ekspulsi.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf.....	136
Lampiran 2 Upaya Promotif Preventif DM.....	137