

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN
BAYI BARU LAHIR NORMAL PADA NY. I USIA 41 TAHUN DI
PUSKESMAS PONED BEBER KABUPATEN CIREBON**



MEISYA NURFAUZIAH

NIM : P2.06.24.2.23.059

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN
BAYI BARU LAHIR NORMAL PADA NY. I USIA 41 TAHUN DI
PUSKESMAS PONED BEBER KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



MEISYA NURFAUZIAH

NIM : P2.06.24.2.23.059

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proposal Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus Dosen Pembimbing Utama.
4. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM selaku dosen wali Tk. 3B Tulip.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
7. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Penguji 1
8. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb selaku Penguji 2
9. dr. Atih Andriatie Selaku Kepala Puskesmas Poned Beber
10. Hj. Ade Laelatus Saadah, SST., SKM, Bd selaku Bidan Koordinator Puskesmas Poned Beber.
11. Orang tua tercinta penulis yakni Bpk. Imam dan Ibu Ria Nurhawati yang selalu memberikan do'a dan berbagai dukungan demi kesuksesan penulis. Do'a selalu

beliau berikan yang meminta tiada henti kepada Tuhan yang Maha Esa, hingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.

12. Sahabat penulis dibangku SMA yang selalu membersamai, yaitu: Alfa Afrodita Agatha, Aulia Deswita, Bonitha Balqis, Nabilla Alya, Putri Shafira Amir, Salwa Dwi Agustina, Sovia Valinnisa, Vanisyah Rahma yang senantiasa memberikan apresiasi serta dukungan atas setiap pencapaian yang diraih oleh penulis.
13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Sandi Maulana terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah. Terimakasih telah berjuang bersama sampai detik ini.

Sebagai penutup, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang ada serta sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi para pembaca, serta dapat berkontribusi bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi DIII Kebidanan wilayah Cirebon.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Tinjauan Teori Kehamilan.....	5
1. Pengertian Kehamilan.....	5
2. Standar Pelayanan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	5
3. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan Trimester III.....	7
4. Tanda Bahaya Kehamilan Selama Periode Antenatal.....	10
5. Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III.....	11
6. Kehamilan Risiko Tinggi.....	12
B. Tinjauan Teori Persalinan.....	12
1. Pengertian Persalinan.....	12
2. Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	12
3. Perubahan Fisiologis pada Persalinan.....	13
4. Perubahan Psikologis pada Persalinan.....	15
5. Tahapan Persalinan.....	16

6. Kemajuan persalinan dengan partograf.....	19
C. Tinjauan Teori Nifas	19
1. Pengertian Masa Nifas	19
2. Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas	20
3. Standar Pelayanan pada Masa Nifas	20
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	21
5. Tahap Psikologis pada Masa Nifas	23
6. Periode Masa Nifas	24
7. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas	24
8. Kebutuhan Masa Nifas	25
9. Komplikasi dan Penyakit dalam Masa Nifas	26
D. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir.....	27
1. Definisi Bayi Baru Lahir	27
2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	27
3. Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	28
4. Standar Pelayanan Neonatal.....	29
5. Adaptasi Fisiologi Neonatus	30
6. Adaptasi Sistem Kardiovaskuler	30
7. Adaptasi Sistem Pernapasan	30
8. Adaptasi Sistem Pencernaan	31
9. Adaptasi Sistem Urogenital.....	31
10. Adaptasi Sistem Integumen.....	31
11. Adaptasi Sistem Muskuloskeletal	31
12. Adaptasi Sistem Endokrin.....	32
13. Adaptasi Sistem Saraf	32

E. Diabetes Melitus	32
1. Definisi DM.....	32
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	32
3. Definisi Diabetes Gestasional	33
4. Tanda dan gejala DMG	33
5. Faktor Predisposisi	33
6. Diagnosis Kebidanan	33
7. Komplikasi	33
8. Penanganan	34
9. Pencegahan Diabetes Melitus	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Pengumpulan Data.....	37
B. Waktu.....	38
C. Tempat	38
D. Sasaran	38
E. Proses Kegiatan.....	38
DAFTAR PUSTAKA	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Pelayanan pada Masa Nifas	20
Tabel 2 Involusi Uterus	21
Tabel 3 Standar Pelayanan Neonatal.....	29
Tabel 4 Perencanaan Asuhan	39
Tabel 5 Prosedur Asuhan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Involusi Uterus	21
Gambar 2 Pengeluaran <i>Lochea</i>	22
Gambar 3 Isi Piringku	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Upaya Premotif dan Preventif DM.....	118
Lampiran 2 Kuesioner DM	123
Lampiran 3 Poster Tentang DM.....	124
Lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan	125
Lampiran 5 Partograf	126
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Laporan Tugas.....	128