

SKRIPSI

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMULYA
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**



**AZMII NAZHIFAH
P20624522008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMULYA
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**AZMII NAZHIFAH
P20624522008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ir Ir Khairiyah Prapahlawanti, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping serta Pembimbing Akademik
6. Seluruh dosen dan civitas akademika Poltekkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.
7. dr. Andri Sentanu selaku Kepala Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan
8. Diri sendiri, penulis sampaikan terima kasih kepada diri sendiri yang telah memilih untuk tetap melangkah di tengah lelah dan berbagai kesulitan, terus belajar dari setiap kegagalan, serta tidak menyerah ketika keadaan terasa berat dan jalan terasa panjang. Terima kasih karena telah bertahan, bertumbuh, dan tetap percaya bahwa setiap proses, perjuangan, dan usaha yang dilakukan akan menemukan maknanya pada waktu yang tepat hingga mengantarkan pada pencapaian ini.
9. Kedua orang tua tercinta, penulis sampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayah dan Ibu atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, motivasi, serta pengorbanan yang tidak

ternilai selama penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini. Tanpa dukungan dan doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan kepada Ayah dan Ibu.

10. Kakak, adik-adik, dan seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan moral, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan, Z, Tio, dan Cingciripit yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, bantuan, motivasi serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
12. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 09 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36

B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti / Diamati	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	41
H. Prosedur Penelitian.....	43
I. Manejemen Data	47
J. Etika Penelitian	48
K. Hambatan Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Anak	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Menurut Gomez (1956)	25
Tabel 2.3 Klasifikasi Menurut Wellcome Trust.....	26
Tabel 2.4 Klasifikasi Menurut Waterlow	26
Tabel 2.5 Klasifikasi Menurut Jelliffe	27
Tabel 2.6 Klasifikasi Menurut Bengoa	27
Tabel 2.7 Klasifikasi Menurut Rekomendasi Lokakarya Antropometri (1975) dan Puslitbang Gizi (1978)	28
Tabel 2.8 Klasifikasi Menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI (1999)	28
Tabel 2.9 Klasifikasi Menurut WHO	29
Tabel 3.1 Jumlah Sampel pada Setiap Kelurahan	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kelahiran di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	52
Tabel 4.3 Hubungan Jarak Kelahiran dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	64
Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian	65
Lampiran 3 Rencana Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 4 Lembar Inform Consent.....	67
Lampiran 5 Kuesioner/Formulir Penelitian	68
Lampiran 6 Surat Izin Permintaan Data Awal ke Dinas Kesehatan	69
Lampiran 7 Surat Izin Permintaan Data Awal ke Puskesmas Sukamulya.....	70
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Permintaan Data Awal ke Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Sukamulya	72
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan	73
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian ke KESBANGPOL.....	74
Lampiran 12 Surat Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan	75
Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik.....	76
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 15 Output SPSS	79
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	81

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMULYA KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2026**

Azmii Nazhiifah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: azmiinazh@gmail.com

ABSTRAK

Masalah status gizi balita masih menjadi perhatian dalam kesehatan masyarakat. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi status gizi balita adalah jarak kelahiran. Jarak kelahiran yang terlalu dekat dapat mengurangi perhatian orang tua, kualitas pengasuhan, serta pemenuhan kebutuhan gizi anak sehingga berisiko menimbulkan gangguan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jarak kelahiran dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 100 balita yang dipilih menggunakan Teknik *quota sampling* dengan alokasi proporsional. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki jarak kelahiran kategori ideal (> 2 tahun) sebanyak 64% dan status gizi baik sebanyak 75%. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai *p value* = 0,001 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan antara jarak kelahiran dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan tahun 2026.

Kata Kunci: balita, jarak kelahiran, status gizi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BIRTH SPACING AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE SUKAMULYA COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA, KUNINGAN REGENCY IN 2026

Azmii Nazhiifah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Bachelor's Degree Program in Midwifery
Email: azmiinazh@gmail.com

ABSTRACT

The issue of toddlers' nutritional status remains a concern in public health. One factor that can influence toddlers' nutritional status is birth spacing. Birth spacing that is too close together can reduce parental attention, the quality of care, and the fulfillment of children's nutritional needs, there by increasing the risk of nutritional disorders. This study aims to determine the relationship between birth spacing and the nutritional status of infants in the Sukamulya Community Health Center Work Area, Kuningan Regency in 2026.

This study used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 100 toddlers selected using quota sampling with proportional allocation. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

The result showed that the majority of respondents had an ideal birth spacing (> 2 years) at 64% and good nutritional status at 75%. The chi-square test result showed a p-value of 0,001 ($p < 0,05$), indicating a significant association between birth spacing and the nutritional status of toddlers in the Sukamulya Community Health Center Work Area, Kuningan Regency in 2026.

Keywords: *birth spacing, nutritional status, toddlers.*