

LAMPIRAN 1
Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rika Sari
 NIM : P20625023064
 Program Studi : DIII Kesehatan Gigi
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Permainan Tradisional Engklek Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas 2 SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya
 Nama pembimbing I : Aan Kusmana, SKM., MA.Kes

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	24/11/2025	Mengajukan judul	ACC judul, lanjutkan BAB I	
2	01/12/2025	Mengajukan BAB I	Rapihkan tata tulis, dan lanjut BAB II	
3	14/12/2025	Mengajukan BAB I dan BAB II	Rapihkan tata tulis, tambahkan materi di Bab II dan lanjut bab III	
4	05/01/2026	Mengajukan BAB III	Tambahkan daftar isi, serta lampiran	
5	09/01/2026	Revisi Bab I, II, III	ACC BAB I, II, dan III, lanjut PPT	
6	24/02/2026	Mengajukan PPT	Utamakan poin-poin penting	
7	27/02/2026	Sidang Proposal	Perbaiki masukan dari penguji	
8	09/03/2026	Perbaikan Proposal	ACC proposal, lanjut penelitian	
9	13/ 04/2026	Mengajukan BAB IV	Perbaiki pembahasan	
10	18/04/2026	Revisi BAB IV	ACC BAB IV, lanjut BAB V	

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
11	23/04/2026	Mengajukan BAB V	ACC BAB V, lanjut PPT	A
12	12/05/2026	Mengajukan PPT	Perbaiki PPT	R
13	18/05/2026	Revisi PPT	Perbaiki PPT	A
14	12/06/2026	Sidang Karya Tulis Ilmiah	Perbaiki masukan dari penguji	R

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Kesehatan Gigi
 Program Diploma Tiga



Rena Setiana P, S.ST., M.K.M
NIP.198010112010122001

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rika Sari
 NIM : P20625023064
 Program Studi : DIII Kesehatan Gigi
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Permainan Tradisional Engklek Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas 2 SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya
 Nama pembimbing II : Dr.drg Yayah Sopianah, M.Kes

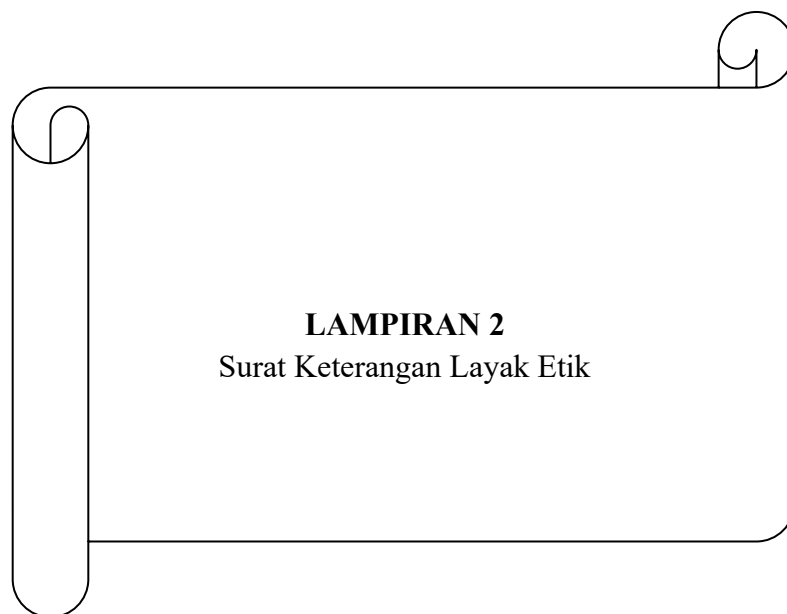
NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	08/01/2026	Konsultasi judul dan cover	Perbaiki tata tulis di judul	
2	15/01/2026	Mengajukan BAB I	Perbaiki tata tulis di BAB I	
3	22/01/2026	Mengajukan BAB II	Perbaiki tata tulis di BAB II	
4	29/01/2026	Mengajukan BAB III	Perbaiki tata tulis di BAB III	
5	19/ 02/2026	Konsultasi Bab I, II, III	Perbaiki tata tulis, tambahkan latar belakang	
6	20/02/2026	Konsultasi PPT proposal	Perbaiki tata tulis	
7	27/ 02/2026	Sidang Proposal	Perbaiki masukan dari penguji	
8	09/03/2026	Perbaikan Proposal	ACC Proposal, lanjut penelitian	
9	14/04/2026	Mengajukan BAB IV	Perbaiki pembahasan	
10	24/04/2026	Konsultasi BAB IV	Perbaiki tata tulis	

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
11	27/04/2026	Mengajukan BAB V	Perbaiki kesimpulan	
12	04/05/2026	Konsultasi BAB V	Perbaiki tata tulis	
13	18/05/2026	Konsultasi PPT	Perbaiki poin-poin	
14	12/06/2026	Sidang Karya Tulis Ilmiah	Perbaiki masukan dari penguji	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Gigi
Program Diploma Tiga



Rena Setiana P, S.ST., M.K.M
NIP.198010112010122001



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/640/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rika Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN PERMAINAN TRADISIONAL ENKLEK SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 2 SDN SUKAMENAK INDAH KOTA
TASIKMALAYA"**

*"DESCRIPTION OF THE TRADITIONAL GAME ENKLEK AS AN EDUCATIONAL MEDIA FOR KNOWLEDGE OF
DENTAL AND ORAL HEALTH IN CLASS 2 CHILDREN AT SDN SUKAMENAK INDAH TASIKMALAYA CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027. May 29, 2026

Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM

LAMPIRAN 3
Surat Izin Pra Penelitian

Tasikmalaya, 03 Desember 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/284/2025
Hal : Permohonan Ijin Pra Penelitian
Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN Sukamenak Indah
Kota Tasikmalaya.
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pra penelitian pada anak kelas 2 di SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya.

di tempat yang Bapak/Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

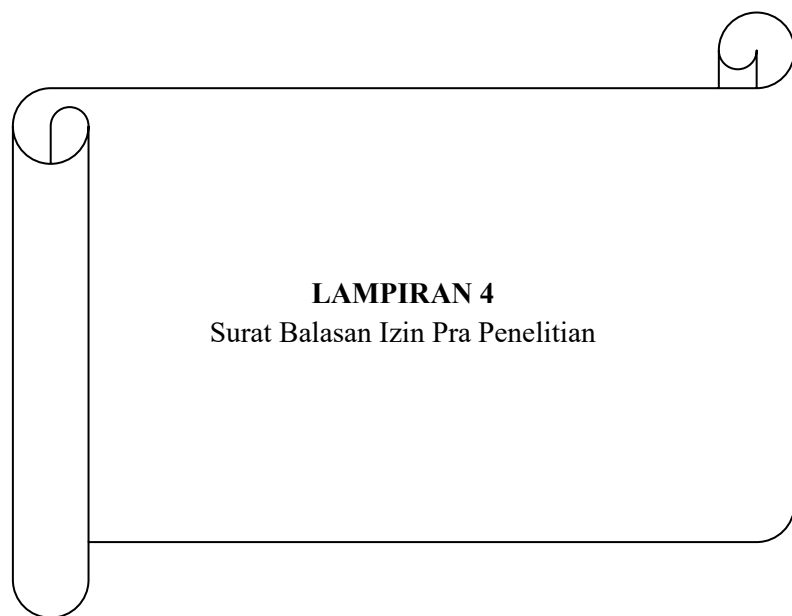
Nama : Rika Sari
NIM : P20625023064
Semester : V
Judul : Gambaran Permainan Tradisional Engklek Sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Kelas 2 SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Culia Rahayu, MDSc
NIP. 196707112002122001





PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
SDN SUKAMENAK INDAH

Perum Sukamenak Indah Kel. Sukamenak Kec. Purbaratu Kota Tasikmalaya



SURAT KETERANGAN

400.3.10/089-SD.277/XII/2025

Berdasarkan surat nomor: PP.06.02/F.XXVI.15/284/2025 perihal permohonan izin pra Penelitian, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : **FAUZI BADRUZZAMAN, S.Pd., M.Pd.**
JABATAN : KEPALA SEKOLAH
TEMPAT TUGAS : SDN SUKAMENAK INDAH
ALAMAT : PERUM SUKAMENAK INDAH KEL. SUKAMENAK KEC. PURBARATU

Dengan ini menyatakan/memnerikn izin kepada :

NAMA : **RIKA SARI**
NIM : P20625023064

Untuk melakukan kegiatan tersebut di atas. Demikian surat keterangan ini dibuat supaya bias dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Tasikmalaya, 9 Desember 2025
Kepala SDN Sukamenak Indah

FAUZI BADRUZZAMAN, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19871007 201101 1 006

LAMPIRAN 5
Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 10 Maret 2026

Nomor : LB.02.02/F.XIII.13/302/2026

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SDN Sukamenak Indah

Kota Tasikmalaya

di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian pada siswa kelas 2 di SDN Sukamenak Indah di tempat yang Bapak/Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Rika Sari

NIM : P20625023064

Semester : VI

Judul : Gambaran Permainan Tradisional Engklek Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Kelas 2 SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Dr. Cilia Rahayu, MDSc
NIP.196707112002122001

LAMPIRAN 6
Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI SUKAMENAK INDAH

Perum Sukamenak Indah Kel. Sukamenak Kec. Purbaratu Kota Tasikmalaya 46196



SURAT KETERANGAN
Nomor : 000.1.2/ 046-SD.277/IV/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **NURMALAYANTI, S.Pd.**

NIP : 19870719 200902 2 003

Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : **RIKA SARI**

NPM : P20625023064

Program Studi : Kesehatan Gigi Poltekkes

Jenjang : Diploma Tiga (DIII)

Semester : VI (Enam)

Telah secara nyata dan absah melaksanakan Penelitian di SDN Sukamenak Indah pada tanggal 1 April 2026 – 7 April 2026 dengan judul : ***“Gambaran Permainan Tradisional Engklek Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak kelas 2 di SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya”.***

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tasikmalaya, 13 April 2026
Kepala SDN Sukamenak Indah,

NURMALAYANTI, S.Pd.
NIP. 19870719 200902 2 003

LAMPIRAN 7
Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Orang Tua/Wali Siswa :

Usia :

Alamat :

Menyatakan dengan sebenarnya telah mengizinkan siswa/siswi menjadi responden penelitian oleh Rika Sari P20625023064 sebagai Mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul **Gambaran Permainan Tradisional Engklek Sebagai Media Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Pengetahuan Anak Kelas 2 SDN Sukamenak Indak Kota Tasikmalaya**. Demikian persetujuan ini di buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tasikmalaya,2026
yang Membuat Pernyataan

(.....)

LAMPIRAN 8
Hasil Pra Penelitian

HASIL PRA PENELITIAN SISWA KELAS 2
SDN SUKAMENAK INDAH
KOTA TASIKMALAYA

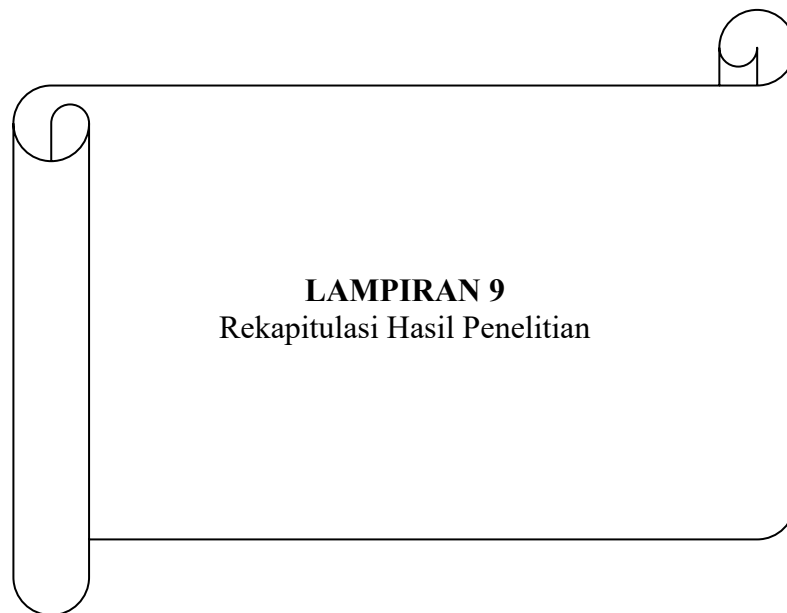
No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Karies	
				Ada Karies	Tidak Ada Karies
1	R1	9 Tahun	Laki-laki	✓	
2	R2	8 Tahun	Laki-laki	✓	
3	R3	8 Tahun	Perempuan	✓	
4	R4	8 Tahun	Perempuan	✓	
5	R5	8 Tahun	Perempuan	✓	
6	R6	9 Tahun	Perempuan		✓
7	R7	8 Tahun	Perempuan	✓	
8	R8	8 Tahun	Perempuan	✓	
9	R9	8 Tahun	Perempuan	✓	
10	R10	8 Tahun	Laki-laki	✓	
11	R11	9 Tahun	Laki-laki	✓	
12	R12	8 Tahun	Laki-laki	✓	
13	R13	8 Tahun	Laki-laki		✓
14	R14	8 Tahun	Laki-laki	✓	
15	R15	8 Tahun	Laki-laki		✓
16	R16	8 Tahun	Laki-laki	✓	

Prevalensi Karies : $\frac{\text{Jumlah anak yang terkena karies}}{\text{Jumlah anak yang diperiksa}} \times 100\%$

Jumlah anak yang diperiksa

$$= \frac{13}{16} \times 100\%$$

$$= 81,25 \%$$



LAMPIRAN 9
Rekapitulasi Hasil Penelitian

Rekapitulasi Hasil Penelitian

No Responden	Umur	Skor Pretest (0-15)	Pretest (%)	Kreteria (Pretest)	Skor Posttest (0-15)	Posttest (%)	Kreteria (Posttest)
R1	8	7	46%	Kurang	10	66%	Cukup
R2	8	4	26%	Kurang	10	66%	Cukup
R3	8	4	26%	Kurang	9	60%	Kurang
R4	8	10	66%	Cukup	15	100%	Baik
R5	8	11	55%	Kurang	19	95%	Baik
R6	8	6	46%	Kurang	9	60%	Cukup
R7	9	8	53%	Kurang	12	80%	Baik
R8	9	9	60%	Cukup	14	93%	Baik
R9	8	8	53%	Kurang	10	66%	Cukup
R10	8	9	60%	Cukup	13	86%	Baik
R11	8	8	53%	Kurang	14	93%	Baik
R12	8	7	46%	Cukup	10	66%	Cukup
R13	8	4	26%	Kurang	10	66%	Cukup
R14	9	8	53%	Kurang	12	80%	Baik
R15	8	7	46%	Kurang	10	66%	Cukup
R16	8	2	13%	Kurang	13	86%	Baik
R17	9	5	33%	Kurang	14	93%	Baik
R18	8	5	33%	Kurang	12	80%	Baik
R19	8	5	33%	Kurang	12	80%	Baik
R20	8	2	13%	Kurang	13	86%	Baik
R21	8	2	13%	Kurang	14	93%	Baik
R22	9	6	40%	Cukup	13	86%	Baik
R23	8	9	60%	Cukup	12	80%	Baik
R24	8	9	69%	Cukup	12	80%	Baik
R25	9	9	69%	Kurang	12	80%	Baik
R26	8	9	69%	Cukup	12	80%	Baik
R27	8	9	69%	Cukup	12	80%	Baik
R28	8	9	69%	Cukup	11	73%	Cukup
R29	9	6	40%	Cukup	12	80%	Baik
R30	8	9	69%	Cukup	14	93%	Baik
R31	8	9	69%	Cukup	15	100%	Baik
R32	8	5	33%	Kurang	10	66%	Cukup
n		220			383		

LAMPIRAN 10
Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

LAMPIRAN 11
Lembar Kuesioner

KUESIONER

PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang benar!

1. Menyikat gigi dalam sehari minimal berapa kali?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah..
 - a. Setelah sarapan dan setelah pulang sekolah
 - b. Ketika mandi saja
 - c. Setelah sarapan dan sebelum tidur
3. Setelah kita menggosok gigi malam sebelum tidur, kita tidak boleh...
 - a. Tidak boleh makan lagi
 - b. Boleh makan dan berkumur
 - c. Makan saja
4. Bagaimana arah menyikat gigi yang baik?
 - a. Menyikat dari gusi ke mahkota gigi
 - b. Menyikat dari mahkota gigi ke gusi
 - c. Menyikat dari kiri ke kanan

5. Cara menyikat gigi untuk gigi bagian depan adalah...
 - a. Gerakan berputar
 - b. Gerakan kiri kanan
 - c. Gerakan searah dari atas ke bawah untuk gigi atas dan sebaliknya dari bawah ke atas untuk gigi bawah
6. Gerakan menyikat gigi harus dilakukan dengan...
 - a. Dengan Gerakan perlahan
 - b. Dengan Gerakan yang kuat
 - c. Dengan Gerakan sedang saja
7. Banyaknya pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi dengan benar adalah..
 - a. Sepanjang bulu sikat
 - b. Setengah bulu sikat
 - c. Sebesar biji jagung
8. Untuk apa kita harus menyikat gigi?
 - a. Menyegarkan mulut
 - b. Memutihkan gigi
 - c. Membersihkan gigi dari sisa makanan
9. Kapan waktu buat mengganti sikat gigi?
 - a. 1 bulan
 - b. 6 bulan
 - c. 3 bulan
10. Makanan apa yang membuat gigi berlubang?
 - a. Kue
 - b. Buah
 - c. Sayur
11. Makanan yang merusak gigi adalah...
 - a. Makanan yang mengandung serat
 - b. Makanan yang mengandung air
 - c. Makanan yang mengandung gula

12. Supaya gigi tetap sehat kita harus..
 - a. Mengkonsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur
 - b. Mengkonsumsi makanan lunak
 - c. Mengkonsumsi makanan yang padat
13. Makanan yang membantu menguatkan gigi adalah..
 - a. Ikan dan susu
 - b. Brokoli
 - c. Jagung
14. Kapan waktu kontrol ke dokter gigi?
 - a. 12 bulan sekali
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 1 bulan sekali
15. Apa yang dilakukan jika gigi berlubang ?
 - a. Dibiarkan
 - b. Diperiksakan ke dokter gigi
 - c. Minum obat

Adopsi dan dimodifikasi dari skripsi (Azzahra, 2023) dan (Nurulisa, 2022).

KUNCI JAWABAN

1. B
2. C
3. A
4. A
5. C
6. A
7. A
8. B
9. C
10. A
11. C
12. A
13. A
14. B
15. B

A decorative border resembling a scroll, with a vertical strip on the left and a horizontal strip at the top, both featuring rolled-up ends.

LAMPIRAN 12
Satuan Pelajaran (Satpel)



SATUAN PELAJAR

KESEHATAN GIGI

SASARAN ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 2

Dibuat untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

Oleh :

Rika Sari

NIM. P30625023064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

SATUAN PELAJAR

Bidang Studi	: Promosi Kesehatan Gigi
Sub Bidang Studi	: Preventif Dentistry
Pokok Bahasan	: Kesehatan Gigi
Sub Pokok Bahasan	: 1. Cara Menyikat Gigi 2. Pola Makan yang Menyehatkan Gigi 3. Kunjungan ke Dokter Gigi
Sasaran	: Anak kelas 2 sekolah Dasar
Tempat	: SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya
Waktu	: 15 Menit

I. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 15 menit tentang Kesehatan Gigi, siswa sekolah dasar kelas 2 dapat memahami tentang Kesehatan gigi dengan benar

II. Tujuan Intruksional Khusus

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang cara menyikat gigi, diharapkan siswa Sekolah dasar kelas 2 dapat memahami cara menyikat gigi dengan benar.

TIK II : Setelah mendapatkkan penyuluhan selama 2 menit tentang Pola Makan yang menyehatkan gigi, diharapkan siswa Sekolah Dasar kelas 2 dapat memahami tentang pola makan yang menyehatkan gigi.

TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang Kunjungan ke Dokter Gigi, diharapkan siswa Sekolah Dasar kelas 2 dapat memahami tentang Kunjungan ke Dokter Gigi.

III. Materi

TIK I : Cara Menyikat Gigi

Menyikat gigi adalah metode standar yang direkomendasikan untuk menghilangkan endapan lunak pada permukaan gigi dan gusi, serta berfungsi sebagai langkah pencegahan menuju kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut yang maksimal (Surayah, 2023). Tujuan utama dari menyikat gigi adalah menghilangkan dan mencegah terjadinya plak, serta

membersihkan permukaan gigi dari sisa-sisa makanan. Langkah-Langkah menyikat gigi menurut (Rahmadhan, 2010) :

1. Bersihkan permukaan gigi yang menghadap ke pipi dan bibir, mulai dari tepi gusi ke mahkota gigi. Miringkan kepala sikat gigi sebesar 45 derajat
2. Bersihkan bagian depan dengan gerakan sikat gigi secara horizontal ke kanan dan kiri pada jarak yang sangat pendek, setelah itu lakukan gerakan vertikal searah dari atas ke bawah untuk gigi atas dan sebaliknya dari bawah ke atas untuk gigi bawah.
3. Bersihkan permukaan kunyah gigi dengan gerakan maju mundur sebanyak 10-20 kali menggosok juga, lakukan pada rahang atas dan bawah.
4. Bersihkan bagian dalam gigi yang menghadap ke lidah dan langit-langit dengan cara mencongkel lakukan sebelah kanan dan kiri rahang atas dan bawah.
5. Sikat bagian lidah untuk membersihkan bakteri yang ada di permukaan lidah.

Menyikat gigi baik dilakukan 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur Razi (2023), pada malam hari, setelah menyikat gigi tidak boleh makan apa-apa lagi Winarsih (2020). Menyikat gigi minimal durasi 2 menit dengan gerakan perlahan, serta pergantian sikat gigi harus diperhatikan setiap 3 bulan sekali, karena apabila bulu sikat sudah rusak maka kemampuan sikat gigi tersebut akan hilang, gunakan pasta gigi yang mengandung fluoride tidak perlu banyak cukup gunakan pasta gigi sebesar biji jagung saja, dan pemilihan bulu sikat yang lembut supaya tidak melukai gusi apabila digunakan serta ukuran kepala sikat gigi kecil (Rahmadhan, 2010).

TIK II : Pola Makan

Makanan memiliki peran penting dalam perkembangan penyakit gigi dan mulut. Bakteri di dalam rongga mulut membentuk plak gigi, yang biasanya terbentuk jika kita tidak membersihkan gigi dengan baik setelah

makan. Pertumbuhan plak dan karies sangat dipengaruhi oleh semua jenis makanan, makanan mengandung gula, minuman mengandung gula dan khususnya karbohidrat seperti kue, donat, coklat, permen, dan lainnya Femala, (2023). Pendekatan alternatif untuk mengelola produksi bakteri adalah dengan rutin mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran yang tinggi kadar air serta serat (Salfiyadi & Rasidah, 2024).

Pola makan yang dianjurkan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut melibatkan pola nutrisi seimbang yang tinggi kandungan zat penting seperti kalsium, fosfor protein, dan vitamin, dengan membatasi asupan gula tambahan serta makanan yang bersifat asam. kandungan kalsium dan fosfor berfungsi dalam mineralisasi gigi, seperti susu, ikan dan kacang-kacangan penting untuk kesehatan gigi (Ngatemi *et al.*, 2025).

TIK III : Kunjungan ke Dokter Gigi

Kunjungan ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali bertujuan sebagai langkah pencegahan dan apabila sudah ada tanda dan gejala gigi berlubang segera periksakan ke dokter gigi. Pemeriksaan rutin ini dilakukan untuk menghindari terjadinya kerusakan gigi, (Rahmadhan, 2010).

IV. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

V. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluh	Sasaran			
1.	Pembukaan				3 menit
	-Mengucapkan salam	Menjawab salam			
	-Memperkenalkan diri	Menyimak			
	-Menyampaikan maksud dan tujuan	Menyimak			

	Apersepsi:”Adik adik disini ada yang tau Kesehatan Gigi itu apa dan cara menjaga Kesehatan Gigi seperti apa?	-Menyimak -Menjawab pertanyaan			
2.	Penyampaian Materi				
	TIK I: Cara Menyikat Gigi	-Menyimak -Menulis	-Ceramah -Tanya Jawab	Permainan Tradisional Engklek Modifikasi	2 Menit
	TIK II : Pola Makan	-Menyimak -Menulis	-Ceramah -Tanya Jawab	Permainan Tradisional Engklek Modifikasi	2 Menit
	TIK III : Kunjungan ke dokter gigi	-Menyimak -Menulis	-Ceramah -Tanya Jawab	Permainan Tradisional Engklek Modifikasi	2 Menit
3.	Memberi kesempatan kepada sasaran untuk bertanya	-Menyimak -Bertanya	-Ceramah -Tanya Jawab		2 Menit
4	Mengadakan evaluasi	Menjawab pertanyaan	-Tanya Jawab		2 Menit
5.	Menyimpulkan materi	Menyimak	-Ceramah -Tanya Jawab		3 Menit
	Menyampaikan ucapan terima kasih	Mendengarkan			
	Memberikan salam	Menjawab salam			
Total					15 menit

VI. Alat Peraga

1. Permainan Engklek Modifikasi

Daftar Pustaka

- Femala, D. (2023). *Kesehatan Gigi dan Mulut* (erwin). CV Eureka Medika Aksara.
- Ngatemi, *et al.* (2025). *Manajemen Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak*. Optimal Untuk Negeri.
- Rahmadhan, G. A. (2010). *Serba-Serbi Kesehatann Gigi dan Mulut* (N. Handayani Puri (ed.)). Bukune.
- Razi, P. (2023). *Pengantar Kesehatan Gigi dan Mulut* (P. I. Sudayasa (ed.)). Pustaka Aksara.
- Salfiyadi, T., & Rasidah. (2024). *Manajemen Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi*. Penerbit Nem.
- Surayah. (2023). *Pengantar Kesehatan Gigi dan Mulut* (P. I. Sudayasa (ed.)). Pustaka Aksara.
- Winarsih, S. (2020). *Seri Sains: Hidup Sehat*. Alprin.
[https://www.google.co.id/books/edition/Seri_Sains_Hidup_Sehat/jkkFEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=setelah menyikat gigi malam tidak boleh makan lagi&pg=PP3&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Seri_Sains_Hidup_Sehat/jkkFEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=setelah%20menyikat%20gigi%20malam%20tidak%20boleh%20makan%20lagi&pg=PP3&printsec=frontcover)

VII. Evaluasi

Bentuk : Pertanyaan Langsung

Jenis : Lisan

- Pertanyaan : 1. Menyikat gigi dalam sehari minimal berapa kali?
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah...
3. Setelah kita menggosok gigi malam sebelum tidur, kita tidak boleh?
4. Bagaimana arah menyikat gigi yang baik?
5. Cara menyikat gigi untuk gigi bagian depan adalah...
6. Gerakan menyikat gigi harus dilakukan dengan?
7. Banyaknya pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi dengan benar adalah...
8. Untuk apa kita menyikat gigi?
9. Kapan kita harus ke dokter gigi?
10. Makanan apa yang membuat gigi berlubang
11. Makanan yang merusak gigi adalah...

12. Supaya gigi tetap sehat kita harus?
13. Makanan yang membantu menguatkan gigi?
14. Kapan waktu kontrol ke dokter gigi?
15. Apa yang dilakukan jika gigi berlubang?

Jawaban : 1. 2 kali sehari

2. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
3. Tidak boleh makan lagi
4. Menyikat dari gusi ke mahkota gigi
5. Gerakan searah dari atas ke bawah untuk gigi atas dan sebaliknya dari bawah ke atas untuk gigi bawah
6. Dengan gerakan sedang saja
7. Sebesar biji jagung
8. Membersihkan gigi dari sisa makanan
9. 3 bulan sekali
10. Kue
11. Makanan yang mengandung gula
12. Mengonsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur
13. Ikan dan Susu
14. Diperiksakan ke dokter gigi
15. 6 bulan sekali

VIII. Pengembangan Materi

Assalamualaikum, Wr., Wb.

Selamat pagi adik-adik semua, bagaimana kabarnya? Semoga dalam keadaan sehat walafi'at, sebelumnya kakak akan memperkenalkan diri terlebih dahulu, nama kakak Rika Sari dari Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Kakak datang kesini bermaksud untuk berbagi ilmu tentang Kesehatan gigi dan mulut. Sebelumnya kakak mau bertanya terlebih dahulu. Adik adik disini ada yang tau Kesehatan Gigi itu apa dan cara menjaga Kesehatan Gigi seperti apa?, Jika belum tau, mari kita Simak baik baik mengenai Kesehatan gigi.

Adik-adik Kesehatan gigi dan mulut itu keadaan saat gigi dan mulut kita bersih dan tidak sakit, kalau gigi dan mulut kita sehat, kita bisa makan makanan kesukaan dengan nyaman, berbicara dengan jelas, bernapas dengan baik, dan bermain bersama teman tanpa merasa sakit. Gigi kita bisa sakit karena jarang menyikat gigi, sering makan coklat atau permen, dan tidak menyikat gigi sebelum tidur, nah sisa makanan yang menempel dan tidak dibersihkan itu akan membuat gigi kita berlubang dan sakit.

Bagaimana cara Menyikat Gigi dengan baik?

Adik-adik agar gigi kita tetap sehat, kita harus menyikat gigi dengan benar. Menyikat gigi adalah cara membersihkan gigi dari sisa makanan dan kuman yang menempel, kalau kita rajin menyikat gigi, plak bisa hilang dan gigi tidak mudah berlubang. Tujuan menyikat gigi Adalah membersihkan gigi dari plak atau bakteri yang menempel pada gigi dan mencegah gigi berlubang.

Cara menyikat gigi dengan benar yaitu :

1. Sikat bagian gigi depan dengan cara miringkan sikat 45 derajat mulai dari tepi gusi kemudian ke mahkota gigi dengan perlahan, atau memutar kecil 10-20 kali
2. Sikat untuk bagian atas gigi rahang bawah dan rahang atas yang digunakan menyungah caranya dengan Gerakan maju mundur sebanyak 10-20 kali.
3. Sikat bagian dalam gigi yang menghadap ke lidan dan langit-langit dengan Gerakan mencongkel.
4. Jangan lupa lidah juga perlu di sikat supaya bakteri hilang dan tidak bau mulut.

Adik-adik menyikat gigi ini dilakukan 2 kali sehari ya. Pertama, pagi setelah sarapan supaya sisa makanan hilang dan gigi tetap bersih, kedua, malam sebelum tidur supaya tidak ada kuman yang bekerja saat kita tidur. Menyikat gigi harus dilakukan minimal 2 menit jangan cepat-cepat, sikat pelan-pelan sampai semua bagian bersih, dan jangan lupa sikat gigi harus diganti tiap 3 bulan sekali, apabila sikat gigi sudah mekar atau rusak, ganti yang baru supaya tetap bisa berfungsi untuk membersihkan gigi dengan baik.

Adik-Adik pemilihan sikat gigi dan penggunaan pasta gigi juga perlu diperhatikan, gunakan sikat gigi yang bulu sikatnya lembut supaya tidak melukai gusi dan membuat gusi sakit, pilih juga sikat gigi yang kepalanya kecil supaya bisa

membersihkan bagian gigi belakang. Untuk pasta gigi gunakan pasta gigi yang mengandung fluoride supaya gigi kuat dan tidak mudah berlubang, menggunakan pasta gigi tidak perlu banyak cukup sebesar biji jagung saja ya.

Pola makan untuk Kesehatan gigi

Adik-adik makann yang kita makan sangat berpengaruh pada Kesehatan gigi kita karena didalam mulut kita ada bakteri, kalau setelah makan kita tidak menyikat gigi, sisa makanan akan menempel dan bakteri akan berkumpul membentuk plak. Plak inilah yang bisa membuat gigi berlubang. Makanan manis dan banyak gula seperti kue, donat, coklat, permen, dan minuman manis bisa membuat bakteri semakin aktif mempercepat terjadinya gigi berlubang. Nah, adik-adik supaya gigi tetap sehat, kita harus makan makanan baik dan seimbang. Kita perlu memperbanyak makan buah da sayur yang banyak mengandung air dan serat, seperti semangka, melon pir, mentimun, brokoli, dan wortel, serta rajin minum air putih. Buah dan sayur dapat membantu membersihkan gigi secara alami saat kita mengunyahnya dan membantu mengurangi pertumbuhan bakteri di dalam mulut.

Adik-adik gigi kita juga butuh zat penting supaya tetap kuat dan sehat, zat penting itu seperti kalsium, fosfor, protein dan vitamin. Kita bisa mendapatkannya dari makanan yang sehat seperti susu, ikan, dan kacang-kacangan. Makanan tersebut membantu gigi menjadi lebih kuat, sehat, dan tidak mudah berlubang saat digunakan makan setiap hari.

Kunjungan ke dokter gigi

Adik-adik, kita harus pergi ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali, walaupun gigi kita tidak sakit. Tujuan nya supaya dokter bisa memeriksa apakah gigi kita sehat atau ada lubang kecil yang belum terasa sakit.

Adik-adik apabila ada tanda tanda seperti, gigi terasa ngilu, gigi terasa sakit saat makan, ada lubang hitam pada gigi, segera beri tahu orang tua dan periksa ke dokter gigi ya. Dengan periksa secara rutin kita bisa mencegah kerusakan gigi dan menjaga supaya gigi tetap kuat dan sehat.

Materi yang disampaikan sudah selesai, selanjutnya apakah ada yang mau bertanya?, baik silakan.

Sekarang giliran kakak yang bertanya kepada adik-adik ya.

1. Jelaskan tentang Kesehatan gigi?

Kesehatan gigi dan mulut merupakan kondisi di mana rongga mulut, gigi, dalam keadaan baik, yang memungkinkan individu mengonsumsi makanan, bernapas, berkomunikasi, dan beradaptasi dalam interaksi sosial dengan baik.

2. Sebutkan cara menyikat gigi dengan benar?

Cara menyikat gigi dengan benar yaitu :

- a. Sikat bagian gigi depan dengan cara miringkan sikat 45 derajat mulai dari tepi gusi kemudian ke mahkota gigi dengan perlahan, atau memutar kecil 10-20 kali
- b. Sikat untuk bagian atas gigi rahang bawah dan rahang atas yang digunakan menyungah caranya dengan Gerakan maju mundur sebanyak 10-20 kali.
- c. Sikat bagian dalam gigi yang menghadap ke lidan dan langit-langit dengan Gerakan mencongkel.
- d. Jangan lupa lidah juga perlu di sikat supaya bakteri hilang dan tidak bau mulut.

3. Sebutkan makanan yang merusak gigi dan menyehatkan gigi?

- a. Makanan yang merusak gigi : kue, donat, coklat, permen.
- b. Makanan yang menyehatkan gigi : buah-buahan, sayur-sayuran, ikan, susu, dan kacang-kacangan.

4. Kapan kita harus ke dokter gigi?

Setiap 6 bulan sekali.

Alhamdulillah materi yang disampaikan telah selesai, jadi kesimpulannya kesehatan gigi dan mulut itu adalah gigi yang bersih, tidak berlubang, dan tidak sakit. Kalau gigi sehat kita bisa makan enak, berbicara jelas, dan tersenyum dengan percaya diri. Supaya gigi kita tetap sehat kita harus rajin menyikat gigi 2 kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, selama 2 menit. Gunakan sikat gigi yang lembut, pasta gigi berfluoride sebesar biji jagung, dan Ganti sikat gigi setiap 3 bulan sekali. Kita juga harus menjaga pola makan dengan mengurangi makanan manis dan memperbanyak buah, sayur, minum air putih, serta makan makanan yang mengandung kalsium seperti susu dan ikan supaya gigi kuat, dan tidak kalah penting, jangan takut ke dokter gigi. Periksa gigi setiap 6 bulan

sekali, supaya gigi tetap sehat dan tidak berlubang.

Semoga adik-adik dapat memahami mengenai kesehatan gigi dan cara menjaga kesehatan gigi. Terimakasih atas perhatian dan partisipasi adik-adik semua. Semoga apa yang kakak sampaikan bisa bermanfaat untuk kita semua. Jangan lupa jaga kesehatan gigi! Sampai bertemu dilain waktu.

Wassalamualaikum, Wr.,Wb.

Mengetahui :

Pembimbing

Penyuluh

Aan Kusmana, SKM., MA.Kes
NIP.197301041993031002

Rika Sari
NIM.P2.06.25.0.23.064

LAMPIRAN 13
Media

PERMAINAN TRADISIONAL ENGKLEK MODIFIKASI



Petak 1

1. Menyikat gigi dalam sehari minimal berapa kali?
a. 2 kali sehari
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah...
c. Setelah sarapan dan sebelum tidur
15. Setelah kita menggosok gigi malam sebelum tidur, kita tidak boleh...
a. Tidak boleh makan lagi

Petak 2 (Demonstrasi)

3. Bagaimanakah arah menyikat gigi yang baik?
a. Menyikat dari gusi ke mahkota gigi
4. Cara menyikat gigi untuk gigi bagian depan adalah...
c. Gerakan searah dari atas ke bawah untuk gigi atas dan sebaliknya dari bawah ke atas untuk gigi bawah
5. Gerakan menyikat gigi harus dilakukan dengan...
a. Dengan Gerakan perlahan

Petak 3

6. Banyaknya pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi adalah...
c. Sebesar biji jagung

Petak 4

7. Untuk apa kita harus menyikat gigi?
c. Membersihkan gigi dari sisa makanan
8. Kapan waktu buat mengganti sikat gigi?
c. 3 bulan

Petak 5

9. Makanan apa yang membuat gigi berlubang?
a. Kue
10. Makanan yang merusak gigi adalah...
c. Makanan yang mengandung gula

Petak 6

11. Supaya gigi tetap sehat kita harus...
a. Mengonsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur

Petak 7

12. Kapan waktu kontrol ke dokter gigi?
b. 6 bulan sekali

Petak 8

13. Apa yang dilakukan jika gigi berlubang?
b. Diperikan ke dokter gigi

Petak 9

14. Makanan yang membantu menguatkan gigi adalah...
a. Ikan dan susu

Engklek
Kesehatan Gigi
Question



LAMPIRAN 14
Dokumentasi penelitian

Dokumentasi	Nama Kegiatan
	Lokasi Penelitian SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya
	Pra Penelitian
	<i>Pre-test</i>
	Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dann Mulut

Dokumentasi	Nama Kegiatan
	Intervensi pertama menggunakan permainan tradisional engklek
	Intervensi kedua menggunakan permainan tradisional engklek
	<i>Post-test</i>
	Foto bersama siswa serta wali kelas kelas 2 SDN Sukamenak Indah kota tasikmalaya

LAMPIRAN 15
Biografi Penulis

BIOGRAFI PENULIS



Rika Sari lahir di Kota Tasikmalaya, pada tanggal 03-02-2005. Penulis merupakan anak ke-4 dari 4 bersaudara, dari pasangan Bapak Muhlis Iskandar dan Ibu Tuti Suhayati. Saat ini penulis bertempat tinggal di Kp. Gareumpay RT 05/Rw 09, Kel.Singkup, Kec.Purbaratu, Kota Tasikmalaya.

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes), penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Permainan Tradisional Engklek sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Kelas 2 SDN Sukamenak Indah Kota Tasikmalaya”

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Negeri Singkup	: 2011 – 2017
MTs Riyadlushshorfiyyah	: 2017 – 2020
SMK Negeri 4 Tasikmalaya	: 2020 – 2023
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	: 2023 – 2026