

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
PUSKESMAS CIBOGO KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Farmasi pada Jurusan Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**



**Oleh :  
Mohammad Haris Saefurrohim  
P2.06.30.1.18.024**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT**  
**ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI**  
**PUSKESMAS CIBOGO KABUPATEN CIREBON**

Disusun oleh:

Mohammad Haris Saefurrohim  
**P2.06.30.1.19.024**

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji KTI Jurusan Farmasi Poltekkes  
Kemenkes Tasikmalaya  
pada tanggal.....

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

**Eva Dania Kosasih, M.Si., Apt**  
**NIP.919870406201504201**

**Nuri Handayani, M.Farm., Apt**  
**NIP. 198807092015032004**

Penguji I,

Penguji II,

**Lingga Ikaditya, M.Sc.,Apt**  
**NIP. 198801182014022002**

**Dr. Imat Rochimat SKM.,MM**  
**NIP. 197710272006041005**

Disahkan Oleh :  
Ketua Jurusan Farmasi  
Tasikmalaya,

**Lingga Ikaditya, M.Sc., Apt.**  
**NIP. 198801182014022002**

## **PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Mohammad Haris Saefurrohim

NIM : P2.06.30.1.19.024

Judul KTI : Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Anti hipertensi Pada  
Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Cibogo Kabupaten Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang tertulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tasikmalaya, 20 Juni 2022

Yang menyatakan,

Mohammad Haris Saefurrohim

P2.06.30.1.19.024

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, ku persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

1. Kedua orang tuaku yang senantiasa mencurahkan kasih sayangnya
2. Saudara-saudara ku yang senantiasa mewarnai hari-hariku
3. Seluruh rekan-rekan yang senantiasa mendukung dan menyemangatiku
4. Almamaterku Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## **PRAKATA**

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “gambaran persepan penggunaan obat anti hipertensi pada pasien rawat jalan di puskesmas cibogo kabupaten cirebon” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D3 Farmasi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Lingga Ikaditya, M.Sc., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi dan Ketua Program Studi D III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Eva Dania Kosasih, M.Si., Apt, selaku pembimbing utama dan Ibu Nuri Handayani, M.Farm., Apt selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Hipertensi .....	5
a. Definisi Hipertensi .....	5
b. Klasifikasi Hipertensi .....	6
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi.....	6
d. Gejala Hipertensi .....	9
e. Komplikasi .....	9
f. Pencegahan Hipertensi .....	9
g. Jenis-Jenis Obat Anti Hipertensi (OAH) .....	10
2. Puskesmas .....	12
a. Definisi Puskesmas .....	12
b. Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas .....	13

3. Resep .....	14
B. Kerangka Konsep .....	15
C. Definisi Operasional.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	17
B. Instrumen Penelitian.....	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	19
F. Jalannya Penelitian .....	19
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
A. Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia ..	21
B. Gambaran penggunaan obat anti hipertensi berdasarkan Golongan, Zat Aktif, Kekuatan, dan Bentuk Sediaan Obat .....	24
C. Pemakaian Obat Antihipertensi Di Puskesmas Cibogo Dalam Pengobatan Antihipertensi .....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	6
Tabel 2.2	Definisi Operasional .....	16
Tabel 4.1	Peresepan penggunaan obat anti hipertensi pada pasien hipertensi berdasarkan golongan, zat aktif, dan kekuatan sediaan di puskesmas Cibogo .....	23
Tabel 4.2	Pemakaian obat antihipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas cibogo .....	29



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3.1	Skema Jalannya Penelitian .....	19
Gambar 4.1	Diagram Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia .....	21
Gambar 4.2	Diagram Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2.	Lembar Pengumpulan Data peresepan Penggunaan Obat Anti hipertensi bulan Mei 2022 .....	35
Lampiran 3.	Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	37
Lampiran 4.	Dokumentasi penelitian di puskesmas Cibogo .....	39
Lampiran 5.	Biodata.....	40

## DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
Alpha-2 A2	: Alpha-2 Adrenergik Agonist
CCB	: Calcium Channel Blocker
JNC	: Joint National Commite
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NSAID	: Non-Steroidial Anti-Inflammatory Drugs
OAH	: Obat Anti Hipertensi
TD	: Tekanan Darah
WHO	: World Health Organizatio

## INTISARI

Hipertensi adalah salah satu penyebab utama kematian, disebut sebagai *the silent killer* karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Prevalensi hipertensi sebesar 34,1%. Kabupaten Cirebon, hipertensi menempati urutan kedua penyakit tertinggi setelah infeksi saluran pernapasan. Puskesmas Cibogo merupakan fasilitas pelayanan kesehatan yang dapat diakses oleh masyarakat sekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran persebaran penggunaan obat anti hipertensi pada pasien rawat jalan bulan Mei tahun 2022 di Puskesmas Cibogo. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan mengambil data sekunder yang bersumber dari resep pasien yang menggunakan obat anti hipertensi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *puposive sampling*. Analisis data pada penelitian ini adalah deskriptif yakni data yang telah diambil selanjutnya disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi penggunaan obat anti hipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Cibogo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase persebaran penggunaan obat hipertensi terbanyak pada perempuan dan kelompok usia 46-55 tahun masing-masing sebesar 81,8% dan 29,5%. Golongan anti hipertensi terbanyak diresepkan adalah golongan antagonis kalsium (CCB) yaitu sebanyak 74,5%. Zat aktif yang lebih banyak diresepkan adalah amlodipin sebanyak 68,1% , dan kekuatan sediaan obat anti hipertensi yang paling banyak diresepkan yaitu amlodipin 5mg sebanyak 53,2%, bentuk sediaan yang paling banyak dipakai yaitu sediaan tablet sebanyak 100%, serta obat antihipertensi paling banyak dikonsumsi yaitu amlodipin 5mg sebanyak 55,3%

**Kata Kunci :** Anti Hipertensi, Puskesmas, Rawat Jalan, Resep.

## ABSTRACT

Hypertension is one of the main causes of death, referred to as the silent killer because it is often without complaints, so the patient does not know he has hypertension and is only known after complications occur. The prevalence of hypertension is 34.1%. In Cirebon district, hypertension is the second highest disease after respiratory tract infections. Puskesmas Cibogo is a health service facility that can be accessed by the surrounding community. The purpose of this study was to determine the description of prescribing the use of antihypertensive drugs to outpatients in May 2022 at the Cibogo Health Center. The method used is descriptive quantitative method by taking secondary data sourced from patient prescriptions using antihypertensive drugs. The sampling technique in this research is purposive sampling. The data analysis in this study was descriptive, namely the data that had been taken and then presented in the form of a distribution table of the frequency of use of antihypertensive drugs in outpatient hypertension patients at the Cibogo Health Center. The results showed that the percentage of prescribing the use of hypertension drugs was highest for women and the age group 46-55 years of 81.8% and 29,5%, respectively. The most prescribed antihypertensive group was the calcium antagonist (CCB) group, which was 74,5%. The most prescribed active substance was amlodipine as much as 68.1%, and the strength of the most prescribed antihypertensive drug preparation was amlodipine 5mg as much as 53.2%. The most widely used dosage form was tablet form as much as 100%, and the most widely consumed antihypertensive drug was amlodipine 5mg as much as 55,3%

Keywords : Anti-Hypertensive, Public health center, Outpatient care, prescriptions.