



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI NAPAS DALAM
DAN TERAPI MURROTAL PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD WELAS ASIH
BANDUNG**

JAMALULLAI

NIM: P2.06.20.6.25.060

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI NAPAS DALAM
DAN TERAPI MURROTAL PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD WELAS ASIH
BANDUNG**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Pendidikan
Profesi Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

JAMALULLAI
NIM. P2.06.20.6.25.060

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

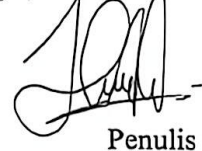
Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murrotal Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Welas Asih Bandung”. Penyusunan KIAN ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Profesi Ners. Berkat izin, pertolongan, dan kemudahan yang diberikan oleh Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Dalam penyusunan KIAN ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp. Kep., Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan KIAN ini
4. Bapak Ns. Arip Rahman, S.ST, MTr.Kep dan Yayan Rosyandi, S.Kep.Ners. selaku penguji yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan, serta motivasi yang membangun selama penyusunan KIAN ini.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen wali yang telah membimbing penulis dengan saran, dukungan, dan motivasi kepada penulis selama berlangsungnya pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Direktur, Kepala Ruangan, CI Lapangan, seluruh perawat, dan seluruh staf RSUD Welas Asih Bandung Provinsi Jawa Barat yang telah membantu dan kerja sama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang dilakukan.
8. Pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi bagian dalam pelaksanaan penerapan ini.
9. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, motivasi, serta semangat yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
10. Reni Anggracni, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, kesabaran, dan motivasi yang senantiasa diberikan kepada penulis sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Rekan-rekan jalu yang telah memberikan dukungan, serta bantuan, serta semangat selama proses penyusunan KIAN.

Tasikmalaya, 11 Juni 2026



Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, 2026

JAMALULLAI

P2.06.20.6.25.060

**Penerapan Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Terapi Murrotal Pada Pasien
Post Operasi Fraktur Di RSUD Welas Asih Bandung**

Jamalullai, Ida Rosdiana,

ABSTRAK

Pasien post operasi fraktur sering mengalami nyeri akut akibat kerusakan jaringan, manipulasi tulang selama tindakan pembedahan, dan respons inflamasi pasca operasi. Nyeri yang tidak teratasi dapat menghambat mobilisasi, memperlambat proses penyembuhan, meningkatkan kecemasan, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Selain terapi farmakologis, tindakan nonfarmakologis seperti relaksasi napas dalam dan terapi murrotal Al-Qur'an dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk membantu mengurangi nyeri. Kombinasi kedua terapi tersebut memberikan efek relaksasi fisiologis dan psikologis yang dapat membantu menurunkan persepsi nyeri pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis perubahan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan kombinasi relaksasi napas dalam dan terapi murrotal pada pasien post operasi fraktur. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 pasien post operasi fraktur yang mengalami nyeri akut. Intervensi dilakukan dengan memberikan kombinasi relaksasi napas dalam dan terapi murrotal Al-Qur'an selama 15 menit setiap sesi sesuai prosedur yang telah ditetapkan. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien setelah diberikan kombinasi relaksasi napas dalam dan terapi murrotal Al-Qur'an. Penurunan nyeri terjadi karena terapi relaksasi napas dalam membantu mengurangi ketegangan otot dan meningkatkan oksigenasi jaringan, sedangkan terapi murrotal memberikan efek menenangkan, menurunkan kecemasan, dan meningkatkan relaksasi pasien. Kesimpulan pada penelitian ini adalah kombinasi relaksasi napas dalam dan terapi murrotal Al-Qur'an efektif membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur sehingga dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam manajemen nyeri di ruang perawatan.

Kata Kunci: Post Operasi Fraktur, Nyeri Akut, Relaksasi Napas Dalam, Terapi Murrotal Al-Qur'an.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
NURSING PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
PROGRAM FINAL SCIENTIFIC WORK OF NERS, 2026

JAMALULLAI
P2.06.20.6.25.060

***Aplication of a Combination of Deep Breathing Relaxation and Murrotal Therapy in
Post-Operative Fracture Patients at Welas Asih General Hospital, Bandung***

Jamalullai, Ida Rosdiana

ABSTRACT

Patients who have undergone fracture surgery often experience acute pain due to tissue damage, bone manipulation during surgery, and the postoperative inflammatory response. Unmanaged pain can hinder mobilization, slow the healing process, increase anxiety, and reduce the patient's quality of life. In addition to pharmacological therapy, nonpharmacological interventions such as deep breathing relaxation and Al-Qur'an murrotal therapy can be used as complementary therapies to help reduce pain. The combination of these two therapies provides physiological and psychological relaxation effects that can help reduce patients' perception of pain. This study aims to determine and analyze changes in pain levels before and after administering a combination of deep breathing relaxation and murrotal therapy to patients who have undergone fracture surgery. The research method used was a case study with a nursing care approach involving two postoperative fracture patients experiencing acute pain. The intervention consisted of administering a combination of deep breathing relaxation and Al-Qur'an murrotal therapy for 15 minutes per session according to established procedures. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The results showed a reduction in pain levels in both patients after receiving the combination of deep breathing relaxation and Al-Qur'an murrotal therapy. The reduction in pain occurred because deep breathing relaxation therapy helped reduce muscle tension and improve tissue oxygenation, while murrotal therapy provided a calming effect, reduced anxiety, and enhanced patient relaxation. The conclusion of this study is that the combination of deep breathing relaxation and Al-Qur'an murrotal therapy is effective in reducing pain levels in patients recovering from fracture surgery and can therefore be used as a complementary nonpharmacological therapy in pain management in the inpatient ward

Keywords: Postoperative Fracture, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation, Murrotal Qur'an Therapy.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
A. Konsep Dasar Penyakit.....	8
1. Definisi Fraktur.....	8
2. Etiologi Fraktur	8
3. Klasifikasi Fraktur	9
4. Fraktur Risiko Fraktur.....	13
5. Tanda dan Gejala Fraktur.....	13
6. Pemeriksaan Penunjang	14
7. Komplikasi Fraktur	14
8. Penatalaksanaan Fraktur	16
9. Jenis Ukuran Fraktur.....	17
10. <i>Web Of Caution</i>	19
B. Konsep Nyeri	20
1. Definisi Nyeri.....	20

2. Mekanisme Nyeri.....	20
3. Klasifikasi Nyeri	23
4. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	28
5. Respon Tubuh Terhadap Nyeri	28
6. Skala Nyeri.....	29
7. Penatalaksanaan Nyeri	30
C. Konsep Intervensi Kasus	32
1. Konsep Terapi Relaksasi Napas Dalam	32
2. Konsep Terapi Murrotal Al-Qur'an	35
D. Konsep Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosa Keperawatan	50
3. Intervensi Keperawatan	54
4. Implementasi Keperawatan.....	60
5. Evaluasi Keperawatan.....	60
E. Kerangka Teori	61
BAB 3 GAMBARAN KASUS	62
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	63
1. Pengkajian.....	64
2. Rumusan Diagnosa Keperawatan	67
3. Intervensi Keperawatan	68
4. Implementasi Keperawatan.....	71
5. Evaluasi Keperawatan.....	73
C. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murrotal.....	75
1. Tahap Orientasi	75
2. Tahap Kerja.....	75
3. Tahap Terminasi.....	77
D. Gambaran Respon Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur yang Dilakukan Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam	

dan Murrotal	78
BAB 4 PEMBAHASAN	80
A. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan	80
1. Pengkajian.....	80
2. Diagnosa Keperawatan	82
3. Intervensi Keperawatan	85
B. Gambaran Pelaksanaan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murrotal	87
C. Gambaran Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Dilakukan.....	88
D. Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien yang Dilakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murrotal	92
E. Keterbatasan Karya Ilmiah Akhir	93
F. Implikasi Keperawatan	94
BAB 5 PENUTUP.....	95
1. Kesimpulan.....	95
2. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Web Of Caution</i>	19
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 3.1 Biodata	64
Tabel 3.2 Gambaran Data Fokus Pengkajian	65
Tabel 3.3 Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	67
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan	71
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 3.7 Perubahan Sakala Nyeri Pada Pasien Sebelum dan Setelah Melakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murrotal.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fraktur Terbuka dan Tertutup	10
Gambar 2.2 Fraktur Komplit dan Tidak Komplit	10
Gambar 2.3 Jenis-Jenis Patah Tulang	18
Gambar 2.4 Mekanisme Nyeri	22
Gambar 2.5 <i>Numeric Rating Scale</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Persetujuan Pelaksanaan KIAN	104
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 3 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam	108
Lampiran 4 SOP Terapi Murrotal Al-Qur'an	110
Lampiran 5 Dokumentasi	111
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	112
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	114
Lampiran 8 Instrumen Nyeri	160
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	166