



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA NY.P USIA
47 TAHUN DENGAN MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI

Sinta Zuliasari Garniwa
P2.06.24.1.23.074

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTRIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi pada Ibu Menopause.” Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan ini terdapat berbagai hambatan. Namun, berkat dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, laporan ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan laporan ini.

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M. Kep selaku Direktur Poiteknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST,M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani,SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.

4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi serta kesabaran memberikan masukan yang konstruktif.
5. Sariestya Rismawati, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis dan memberikan bantuan serta arahan untuk kelancaran penyelesaian studi.
6. Seluruh staff perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya yang telah menyediakan buku-buku referensi.
7. Cinta pertamaku dan panutanku, Ayahanda Awa Garniwa, yang telah mengajarkan arti keteguhan, tanggung jawab dan keikhlasan dalam setiap langkah kehidupan. Setiap doa yang Ayah panjatkan, setiap pengorbanan yang Ayah berikan, serta setiap nasihat yang Ayah sampaikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah dan tidak menyerah. Keteladanan ayah akan selalu menjadi pedoman dalam perjalanan hidup penulis.
8. Sumber cinta sekaligus pintu surga, Ibunda Aih Sopiah. Dengan kesabaran dan kasih sayang yang tulus, ibu senantiasa menguatkan penulis dalam setiap keadaan. Doa-doa Ibu yang tak pernah terputus, pelukan yang menenangkan, serta pengorbanan yang tak pernah terhitung menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk bertahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terimakasih atas cinta Ibu yang tak pernah meminta balasan.
9. Teman seperjuangan di Program Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan support selama masa Pendidikan.

10. Untuk diri saya sendiri yang telah bertahan, tumbuh dan berkembang selama tiga tahun menempuh Pendidikan di Jurusan Kebidanan

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKALIKASI	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
3. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi	5
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi	5
2. Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	6
3. Faktor Kesehatan Reproduksi	7
4. Sasaran Kesehatan Reproduksi	9
B. Tinjauan Umum Tentang Menopause.....	10
1. Pengertian Menopause	10
2. Penyebab Menopause.....	11
3. Tahapan Menopause	14
4. Faktor Menopause	16
5. Tanda dan Gejala Fisiologis Pada Ibu Menopause.....	21
C. Manajemen Asuhan Kebidanan	29
1. Definisi	29
2. Manajemen 7 Langkah Varney	30

3. Pendokumentasian SOAP.....	33
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	35
A. Metode Pengambilan Kasus.....	35
B. Tempat dan Waktu	35
C. Subjek/Partisipan	35
D. Media dan Instrumen Studi Kasus	35
E. Metode Pengumpulan Data	36
BAB IV	40
TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Tinjauan Kasus	40
1. DATA SUBJEKTIF	40
2. DATA OBJEKTIF	42
B. Pembahasan	50
BAB V.....	55
PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Riwayat Persalinan	41
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan dan Permintaan Data Awal.....	60
Lampiran 2 Booklet.....	61
Lampiran 3 Dokumentasi.....	63