

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Media sosial dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan gigi yang menarik dan efektif bagi siswa yang ditunjukkan dari hasil uji *wilcoxon* didapat nilai *p-value* $0,000 < 0,05$.

5.1.2 Tingkat pengetahuan siswa mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar mengalami peningkatan dengan nilai rata-rata meningkat dari 59,8 (sedang) menjadi 90,9 (baik) setelah diberikan konten edukasi kesehatan gigi berbasis media sosial *tiktok* yang ditunjukkan dengan uji statistik dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$.

5.1.3 Kebersihan gigi dan mulut siswa mengalami peningkatan status kebersihan gigi dan mulut dengan skor rata-rata *OHI-S* dari 2,6 menjadi 1,5 setelah menerima konten menyikat gigi melalui media sosial *tiktok* yang ditunjukkan dengan uji statistik dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$. Peningkatan status kebersihan gigi dan mulut tersebut ditunjukkan dengan menurunnya skor *OHI-S* sehingga kondisi kebersihan gigi dan mulut siswa menjadi lebih baik dibandingkan sebelum diberikan intervensi.

5.1.4 Terdapat pengaruh konten menyikat gigi melalui media sosial terhadap peningkatan pengetahuan serta kebersihan gigi dan mulut siswa kelas VII MTs Sambongjaya Kota Tasikmalaya dibuktikan dengan nilai uji statistik *p-value* $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Siswa

Siswa diharapkan dapat memanfaatkan media sosial secara positif, khususnya untuk memperoleh informasi dan edukasi kesehatan gigi dan mulut. Siswa juga diharapkan mampu menerapkan cara menyikat gigi yang baik dan benar secara rutin agar kebersihan gigi dan mulut tetap terjaga.

5.2.2 Madrasah Tsanawiyah (MTs)

Pihak sekolah diharapkan dapat memanfaatkan media sosial, khususnya, sebagai media edukasi kesehatan yang inovatif dan menarik bagi siswa. Sekolah juga diharapkan dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan dalam melaksanakan program edukasi kesehatan gigi dan mulut secara berkala melalui kegiatan UKGS.

5.2.3 Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan diharapkan dapat mengembangkan program promosi kesehatan gigi dan mulut berbasis media sosial sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan perilaku hidup sehat pada remaja. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan bahan pertimbangan dalam merancang program UKGS serta kebijakan kesehatan gigi dan mulut bagi usia remaja.