

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil pengolahan data dan analisis data melalui prosedur statistik, maka hasil penelitian tentang pengaruh penyuluhan menggunakan media *board game* stego terhadap pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V di SDN 1 Cibeuti Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan:

5.1.1 Pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas V di SDN 1 Cibeuti sebelum diberikan penyuluhan menggunakan *board game* stego diperoleh nilai pengetahuan terbanyak yaitu dengan kriteria kurang sebanyak 29 orang (72,5%) dan setelah diberikan penyuluhan menggunakan *board game* stego diperoleh nilai pengetahuan terbanyak yaitu dengan kriteria baik 35 orang (87,5%).

5.1.2 Pengetahuan rata-rata siswa kelas V di SDN 1 Cibeuti meningkat dari 50,5 dengan kategori kurang sebelum diberikan penyuluhan menggunakan *board game* stego menjadi 93,1 dengan kategori baik setelah diberikan penyuluhan menggunakan *board game* stego, dengan peningkatan rata-rata sebesar 42,6.

5.1.3 Terdapat pengaruh penyuluhan menggunakan media *board game* stego dalam peningkatan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V di SDN 1 Cibeuti Kota Tasikmalaya yang dibuktikan dengan hasil uji *wilcoxon* yang signifikansi dengan $p\ value = 0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya kedepannya yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Siswa Sekolah Dasar

Siswa disarankan dapat menerapkan pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari, seperti membiasakan menyikat gigi secara teratur dan menjaga kebersihan rongga mulut sejak dini.

5.2.2 Tenaga Pendidik Sekolah Dasar

Guru dan pihak sekolah disarankan dapat memberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut secara berkelanjutan melalui kolaborasi dengan pihak puskesmas

untuk melakukan kegiatan pembelajaran maupun penyuluhan sehingga dapat meningkatkan kesadaran siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

5.2.3 Peneliti

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan media edukasi yang lebih inovatif serta melibatkan jumlah sampel dan cakupan wilayah yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih optimal.

5.2.4 Institusi

Institusi khususnya bagi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya disarankan dapat mendukung pengembangan media promosi kesehatan gigi dan mulut serta menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam kegiatan pembelajaran maupun penelitian selanjutnya.