

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, A., Ramadhan, M. R., & Rahmawati, A. (2024). Mengatasi kecemasan melalui Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 3, 90–105. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v3i.130>
- Atmika, I. P. B., Saraswati, N. L. G. I., & Mahardika, I. M. (2023). Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Ciamis Satu Data*. (2025). Jumlah Kasus Hipertensi di Kabupaten Ciamis Tahun 2022-2024.
- Ekasari, M. F., Suyati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Jakarta.
- Hidayatullah, R. M., & Indana, F. N. (2024). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk penanganan gangguan neurotik. *PSYCOMEDIA*, 4(1), 19–31.
- Hopipah, E. N., Mansurnoor, I. A., & Rahman, Y. (2025). Integration of the SEFT Model and the Concept of Tazkiyatun Nafs. *Journal of Islamic Communication and Counseling*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kumalasari, A. I., & Wulandari, R. (2025). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5(3), 102–113. <https://doi.org/10.55606/jikki.v5i3.7930>
- Kusmiati, L., dkk. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional*. Nurrohmah, F. I. (2022). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *Jurnal Psikologi dan Keperawatan*.
- Martini, S., & Hudiyawati, D. (2020). Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. *Prosiding University Research Colloquium (URECOL)*, 241–246.
- Ns. Agnes Dewi Astuti, S. M., Hyan Oktodia Basuki, S. N., & Ns. Sigit Priyanto, M. (2024). *Buku Ajaran Keperawatan Gerontik*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

- Nugraha, D. B. (2025). Efektivitas Terapi Musik Klasik dan Terapi Relaksasi Nasfas Dalam Untuk Menurunkan Skor Stres Akademik Pada Siswa Kelas 9 Di MTs Cikajang.
- Nurrohmah, N. (2022). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap tingkat kecemasan pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 115–122.
- Parmin, S., Harisandy, A., Safitri, S. W., & Wulandari, S. (2025). Penerapan terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Abdi Laksana: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2). <https://doi.org/10.32493/abdilaksana.v6i2.46534>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta: DPP PPNI.
- Puskesmas Sindangkasih. (2026). SPM PTM 2026. Ciamis.
- Puskesmas Cihaurbeuti. (2026). Angka Hipertensi di Puskesmas Cihaurbeuti.
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100–106. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Rachmawardany, D. W., Mustikawati, I. F., Septianawati, P., & Immanuel, G. (2024). Efek Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap kesejahteraan psikologis pasien: Systematic literature review. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 13(2), 136–143. <https://doi.org/10.30743/jkin.v13i2.747>
- Rahmaniah, S. S. (2024). Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Skor Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari.
- Rohman, A., Putri, D., & Kurniawati, E. (2024). Efektivitas Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam menurunkan kecemasan pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 45–53.
- Rohman, N. A., Murtutik, L., & Suwarni, A. (2024). Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap penurunan kecemasan lansia di Posyandu Lansia Kencana Sari wilayah kerja Puskesmas Simo. *SENRIABDI*.

- Satria, B. A., & Hartutik, S. (2023). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Dukuh Sedah Kabupaten Sragen. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Keilmuan Mandira Cendikia*, 1(3), 37–44.
- Selviyani, E. (2024). Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Ruang Nakula Dr. Arif Zainuddin Surakarta. 60.
- Soleha, N., Adawiyah, S. R., Ashari, S. B., Safitri, N., Linda, & Latif, M. S. (2025). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 4(2), 483–490.
- Stuart, G. W. (2021). *Stuart's Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (11th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Tarianti, T., & Indrawati. (2024). Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Hipertensi di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang Tahun 2024. *Science Indonesian Journal of Science*, 1(4), 977–986.
- Tiksnadi, A., Mumpuni, A. S., Suling, F. R., Hustrini, N. M., Dewi, P. P., Hidayat, R., & Danny, S. S. (2024). *Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia 2024*. Jakarta.
- UPTD Puskesmas Sindangkasih. (2025). *Profil UPTD Puskesmas Sindangkasih Tahun 2025*. Ciamis: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension Fact Sheet*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *Hypertension*.
- Wulandari, D., Sari, R., & Fitriani, N. (2025). Efektivitas terapi musik klasik terhadap kecemasan dan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 13(1), 25–32.
- Wulandari, S., Safitri, S. W., Rimbawati, Y., & Parmin, S. (2025). Pengaruh terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Gumawang OKU Timur. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 8(2), 586–592. <https://doi.org/10.32524/jksp.v8i2.1474>
- Yurizali, B., dkk. (2025). Kualitas tidur, kecemasan, tekanan darah dan hubungannya pada lansia hipertensi. *Jurnal Kesehatan Lansia*.
- Zainuddin, A. F. (2015). *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)*. Jakarta: Afzan Publishing