

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI DESA SUKAMULYA KECAMATAN  
GARAWANGI KABUPATEN  
KUNINGAN TAHUN 2026**



**CUCUM SUMARNI  
NIM P20624325095**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI DESA SUKAMULYA KECAMATAN  
GARAWANGI KABUPATEN  
KUNINGAN TAHUN 2026**



**CUCUM SUMARNI  
NIM P20624325095**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA SUKAMULYA KECAMATAN GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

**Cucum Sumarni**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Email : cucum.sumarni75@gmail.com**

## ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang ditandai dengan gangguan pertumbuhan pada balita akibat kekurangan gizi dalam jangka waktu lama. Kejadian stunting dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya karakteristik ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu dengan kejadian stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 109 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 41 responden (37,6%), pendidikan menengah sebanyak 50 responden (45,9%), usia 20–35 tahun sebanyak 67 responden (61,5%), tidak bekerja sebanyak 86 responden (78,9%), dan primipara sebanyak 71 responden (65,1%). Kejadian stunting kategori normal sebanyak 74 responden (67,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,004$ ), pendidikan ( $p=0,036$ ), usia ( $p=0,000$ ), status pekerjaan ( $p=0,027$ ), dan paritas ( $p=0,025$ ) dengan kejadian stunting.

Disarankan ibu lebih aktif dalam memantau pertumbuhan dan perkembangan anak secara rutin serta memperhatikan pemenuhan gizi seimbang, pola asuh yang baik, dan kebersihan lingkungan.

**Kata Kunci :** Karakteristik Ibu, Pengetahuan, Pendidikan, Stunting, Usia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL CHARACTERISTICS  
AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN SUKAMULYA VILLAGE,  
GARAWANGI DISTRICT, KUNINGAN REGENCY IN 2026**

**Cucum Sumarni  
Tasikmalaya Health Polytechnic  
Bachelor of Applied Midwifery Study Program**

**Email: cucum.sumarni75@gmail.com**

***ABSTRACT***

*Stunting is a chronic nutritional problem characterized by impaired growth in toddlers due to long-term nutritional deficiencies. The incidence of stunting is influenced by various factors, one of which is maternal characteristics. This study aimed to determine the relationship between maternal characteristics and the incidence of stunting in Sukamulya Village, Garawangi District, Kuningan Regency in 2026.*

*This study used an analytical method with a cross-sectional design. The population consisted of all mothers who had toddlers in Sukamulya Village, Garawangi District, Kuningan Regency. The sampling technique used total sampling with a total sample of 109 respondents. The research instruments used questionnaires and observation sheets. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test and Fisher Exact Test.*

*The results showed that most respondents had poor knowledge, namely 41 respondents (37.6%), secondary education as many as 50 respondents (45.9%), aged 20–35 years as many as 67 respondents (61.5%), unemployed as many as 86 respondents (78.9%), and primiparous mothers as many as 71 respondents (65.1%). The incidence of stunting in the normal category was found in 74 respondents (67.9%). The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between knowledge ( $p=0.004$ ), education ( $p=0.036$ ), age ( $p=0.000$ ), employment status ( $p=0.027$ ), and parity ( $p=0.025$ ) with the incidence of stunting.*

*Mothers are advised to be more active in routinely monitoring their children's growth and development and to pay attention to balanced nutrition, proper parenting, and environmental hygiene.*

**Keywords:** *Maternal Characteristics, Knowledge, Education, Stunting, Age*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah membantu kami untuk mendapatkan fasilitas dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dede Gantini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. yang telah membantu menyediakan fasilitas untuk keperluan penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Meti Megawati, MPH, selaku Pembimbing Utama, yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bayu Irianti, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping, dengan kesibukan beliau masih bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi ilmu dan wawasan kepada penulis dari awal perkuliahan sampai penyelesaian ini.

7. Kepala UPTD Puskesmas Garawangi yang telah memberikan bantuan berupa izin dan pemberian data-data yang diperlukan dalam menyusun skripsi ini di wilayah kerjanya.
8. Suami dan keluarga tercinta yang sangat berarti dan selalu setia dalam memberikan motivasi dan do'anya.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, sahabat-sahabatku, dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan budi baik yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT, Aamiin. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka .....	14
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel .....	45

C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
D. Variabel Penelitian .....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	48
G. Alat Ukur / Instrumen Penelitian .....	50
H. Uji Validitas Instrumen .....	52
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data .....	57
K. Etika Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian .....	63
B. Pembahasan.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.1 Indeks Antropometri .....	31
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas Status Stunting Berdasarkan PB/U.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan .....	50
Tabel 4.1 Gambaran Pengetahuan Ibu di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	63
Tabel 4.2 Gambaran Pendidikan Ibu di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	63
Tabel 4.3 Gambaran Usia Ibu di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	64
Tabel 4.4 Gambaran Status Pekerjaan Ibu di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	64
Tabel 4.5 Gambaran Paritas Ibu di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	65
Tabel 4.6 Gambaran Kejadian Stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	65
Tabel 4.7 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kejadian Stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	66
Tabel 4.8 Hubungan antara Pendidikan dengan Kejadian Stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	67
Tabel 4.9 Hubungan antara Usia dengan Kejadian Stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	68
Tabel 4.10 Hubungan antara Status Pekerjaan dengan Kejadian Stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	69

Tabel 4.11 Hubungan antara Paritas dengan Kejadian Stunting di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026 .....	70
--	----

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Master Tabel

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 5 Kaji Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup