

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS  
TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN DI KLINIK AZ-ZAHRA  
MEDIKA KOTA TASIKMALAYA



LAINUN FADLAH

P2.06.30.1.23.073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA**

**JURUSAN FARMASI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS  
TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN DI KLINIK AZ- ZAHRA  
MEDIKA KOTA TASIKMALAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya



LAINUN FADLAH

P2.06.30.1.23.073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA**

**JURUSAN FARMASI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT Yang Maha Esa, karena atas berkat, dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini yang berjudul “Gambaran Pola Peresepan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Klinik Az-Zahra Medika Kota Tasikmalaya”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi;
3. Bapak Dr. Asep Kuswandi,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing Utama yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis;
4. Ibu apt. Rani rubiyanti M.farm selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis;
5. Seluruh Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang senantiasa mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua tersayang, Bapak (Alm.) Mahmud dan Ibu Hani Rohaeni yang menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan dan semangat yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, baik penulis, pembaca, maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, 03 Juni 2026

Lainun fadlah

## INTISARI

Sejak Januari hingga Desember 2023, diketahui ada 45,3 juta orang di Indonesia yang mengalami diabetes, menurut data Kemenkes. Diabetes melitus adalah penyakit metabolik kronis yang paling umum dan merupakan masalah penting bagi kesehatan masyarakat. Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi pola persepan obat diabetes tipe 2 pada pasien rawat jalan di Klinik Az-Zahra Medika di Kota Tasikmalaya hingga tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain observasional deskriptif yang tidak bersifat eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dari data yang sudah ada. Data sekunder diperoleh dari catatan medis dan resep pasien diabetes tipe 2 yang berkunjung ke Klinik Az-Zahra Medika di Kota Tasikmalaya selama periode Januari hingga Desember 2025. Setelah pengambilan sampel purposive, 51 kasus memenuhi kriteria inklusi. Data disajikan dalam bentuk tabel dengan jumlah dan persentase karakteristik pasien yang termasuk jenis kelamin, usia, waktu frekuensi dan pola persepan yang meliputi golongan obat, jenis/zat aktif obat, kekuatan sediaan, bentuk sediaan, jumlah item obat dan waktu pemakaian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien didominasi perempuan (64,71%), dengan kelompok usia terbesar 46-65 tahun (80,77%), dan waktu pengobatan Sebagian besar pasien (90,20%) menjalani pengobatan dengan durasi <1 tahun. Golongan obat yang paling banyak diresepkan yaitu kombinasi Biguanide dan Sulfonilurea (49,02%), Zat aktif obat yang sering diresepkan yaitu kombinasi metformin dan glimepiride (49,02%), dengan kekuatan dosis terbanyak metformin 500mg (54,22%), Tablet merupakan tipe sediaan yang paling banyak digunakan (100%), jumlah item obat yang paling banyak > 2 jenis obat (68,63%), dengan waktu pemakaian yang paling banyak diresepkan yaitu metformin 3x1 dan glimepiride 2mg 1x1 (33,33%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pola persepan di klinik Az-Zahra Medika telah sesuai dengan pedoman PERKENI 2021, Metformin sebagai lini pertama dan kombinasinya dengan Glimepiride.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus tipe 2, Gambaran persepan, Obat antidiabetes, Pasien rawat jalan, deskriptif, retrospektif

## **ABSTRACT**

*According to data from the Indonesian Ministry of Health, from January to December 2023, approximately 45.3 million individuals were reported to have diabetes mellitus throughout Indonesia. Diabetes mellitus is one of the most prevalent chronic metabolic diseases and remains a major public health priority. This study aimed to describe the prescribing patterns of antidiabetic medications for outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus at Az-Zahra Medika Clinic, Tasikmalaya City, during 2025.*

*This study employed a descriptive observational, non-experimental design with a retrospective quantitative approach. Secondary data were obtained from medical records and prescriptions of patients diagnosed with Type 2 Diabetes Mellitus who received treatment at Az-Zahra Medika Clinic, Tasikmalaya City, from January to December 2025. Samples were selected using a purposive sampling method, resulting in 51 cases that met the inclusion criteria. Data were presented in tabular form, showing frequencies and percentages to describe patient characteristics, including gender, age, treatment duration, and prescribing patterns, which encompassed drug classes, active pharmaceutical ingredients, dosage strengths, dosage forms, number of prescribed medications, and administration schedules.*

*The results showed that female patients accounted for the majority of cases (64.71%), while the most common age group was 46–65 years (80.77%). Most patients (90.20%) received treatment for less than one year. The most frequently prescribed drug class was the combination of biguanides and sulfonylureas (49.02%). The most commonly prescribed active ingredients were metformin and glimepiride in combination (49.02%), with metformin 500 mg being the most frequently prescribed dosage strength (54.22%). Tablets were the only dosage form prescribed (100%). The majority of prescriptions contained more than two medications (68.63%), and the most common administration schedule was metformin 3 times daily and glimepiride 2 mg once daily (33.33%).*

*In conclusion, the prescribing patterns at Az-Zahra Medika Clinic were consistent with the 2021 Indonesian Society of Endocrinology (PERKENI) guidelines, which recommend metformin as the first-line therapy and its combination with glimepiride when additional glycemic control is required.*

**Keywords:** *Type 2 Diabetes Mellitus, Prescribing Patterns, Antidiabetic Drugs, Outpatients, Descriptive Study, Retrospective Study.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori .....	9
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C. Waktu dan Tempat .....	26
D. Variable Penelitian .....	26

E. Definisi Operasional.....	27
F. Batasan Istilah .....	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
1. Jenis Data .....	31
2. Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data .....	32
K. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Karakteristik Pasien.....	35
1. Jenis Kelamin .....	35
2. Usia.....	36
3. Frekuensi Waktu Pengobatan.....	38
B. Gambaran Pola Penggunaan Obat DMT2 .....	42
1. Golongan Obat Antidiabetes .....	42
2. Zat Aktif Obat .....	44
3. Kekuatan Sediaan Dosis Obat.....	46
4. Bentuk Sediaan Obat.....	48
5. Jumlah Item Obat Yang Diberikan .....	50
6. Waktu pemakaian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2	Definisi Operasional .....	27
Tabel 3	Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4	Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 5	Berdasarkan Frekuensi Waktu Pengobatan .....	39
Tabel 6	Berdasarkan Golongan Obat.....	43
Tabel 7	Berdasarkan Zat Aktif Obat.....	45
Tabel 8	Berdasarkan Dosis Obat .....	47
Tabel 9	Berdasarkan Bentuk Sediaan .....	49
Tabel 10	Berdasarkan Jumlah Item Obat .....	51
Tabel 11	Berdasarkan Frekuensi Waktu Pemakaian.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 2 Prosedur Penelitian.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengumpulan Data .....	61
Lampiran 2	Studi Penelitian.....	65
Lampiran 3	Balasan surat izin pendahuluan .....	66
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran 5	Surat Kaji Etik .....	68
Lampiran 6	Logbook Kegiatan Penelitian .....	69
Lampiran 7	Logbook Kegiatan Penelitian .....	70
Lampiran 8	Logbook Kegiatan Penelitian .....	71
Lampiran 9	Logbook Kegiatan Penelitian .....	72
Lampiran 10	Pemantauan Bimbingan.....	73
Lampiran 11	Pemantauan Bimbingan.....	74
Lampiran 12	Biodata.....	75