

SKRIPSI PENELITIAN

**PENGARUH PERAWATAN LUKA PERINEUM MENGGUNAKAN AIR
REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DI TPMB IYOS ROSYIDAH WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BOJONGLOA 2026**



Disusun Oleh :

NURI

NIM : P20624325070

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA**

TAHUN 2026

SKRIPSI PENELITIAN

**PENGARUH PERAWATAN LUKA PERINEUM MENGGUNAKAN AIR REBUSAN DAUN
SIRIH MERAH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DI TPMB IYOS ROSYIDAH WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BOJONGLOA 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

NURI

NIM : P20624325070

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Perawatan Luka Perineum Menggunakan Air rebusan Daun sirih merah terhadap penyembuhan luka Perineum di TPMB Iyos Rosyidah di wilayah kerja Puskesmas BojongLoa 2026”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

**PENGARUH PERAWATAN LUKA PERINEUM MENGGUNAKAN AIR REBUSAN
DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI TPMB
IYOS ROSYIDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONGLOA 2026**

**Nuri
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: [@gmail.com](#)

ABSTRAK

Luka perineum merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada ibu postpartum akibat persalinan pervaginam. Apabila tidak dirawat dengan baik, luka perineum dapat menyebabkan nyeri, infeksi, serta memperlambat proses penyembuhan. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah penggunaan air rebusan daun sirih merah karena mengandung senyawa flavonoid, tanin, saponin, dan minyak atsiri yang bersifat antibakteri serta antiinflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di TPMB Iyos Rosyidah Wilayah Kerja Puskesmas Bojongloa Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment pendekatan posttest only control group design. Sampel penelitian berjumlah 89 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 45 kelompok intervensi dan 45 kelompok kontrol dengan teknik accidental sampling. Kelompok intervensi diberikan perawatan luka menggunakan air rebusan daun sirih merah dua kali sehari, sedangkan kelompok kontrol diberikan perawatan standar. Penilaian penyembuhan luka dilakukan menggunakan skala REEDA (Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation). Data dianalisis menggunakan uji Mann–Whitney

Hasil penelitian diharapkan dapat membuktikan bahwa penggunaan air rebusan daun sirih merah efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas sehingga dapat dijadikan alternatif perawatan nonfarmakologis yang aman, mudah, dan terjangkau.

Kata Kunci: luka perineum, daun sirih merah, ibu nifas, penyembuhan luka, REEDA.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORSINILITAS.....	iii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan desain Penelitian	32

B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	35
G. Alat Ukur/Instrumen	36
H. Prosedur Penelitian	37
I. Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden Kelompok Intervensi di TPMB Iyos Rosyidah Wilayah Kerja Puskesmas Bojongloa Tahun
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Umur Responden Kelompok Kontrol di TPMB Iyos Rosyidah Wilayah Kerja Puskesmas Bojongloa Tahun 2026
Tabel 4.3	Distribusi Penyembuhan Luka Perineum Kelompok Intervensi Berdasarkan Skor REEDA Hari ke-7 di TPMB Iyos Rosyidah Wilayah Kerja Puskesmas Bojongloa Tahun 2026
Tabel 4.4	Distribusi Penyembuhan Luka Perineum Kelompok Kontrol Berdasarkan Skor REEDA Hari ke-7 di TPMB Iyos Rosyidah Wilayah Kerja Puskesmas Bojongloa Tahun 2026
Tabel 4.5	Hasil Uji Mann–Whitney Pengaruh Perawatan Luka Perineum Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih Merah terhadap Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Iyos Rosyidah Wilayah Kerja Puskesmas Bojongloa Tahun 2026

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori
Bagan 2	Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Kuisisioner
Lampiran 4	Lembar Bimbingan
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Surat KEPK
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup