

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE (*GINGER PATCH*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S
KELURAHAN LINGGAJAYA
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



**ALYA RAHMALANI
NIM. P2.06.24.5.22.003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE (*GINGER PATCH*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S
KELURAHAN LINGGAJAYA
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**ALYA RAHMALANI
NIM. P2.06.24.5.22.003**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan kontribusi dalam berbagai bentuk. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Qanita wulandara, SST, M. Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku pembimbing akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

7. Orang tua yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Mahasiswi Program Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap tuhan yang maha esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 11 Februari 2026

Alya Rahmalani

**PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE (*GINGER PATCH*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S
KELURAHAN LINGGAJAYA
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Alya Rahmalani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : alyarahmalani@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis, peningkatan berat badan, serta perubahan postur tubuh selama kehamilan. Keluhan ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, kualitas tidur, dan kenyamanan ibu hamil. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri punggung bawah adalah pemberian koyo jahe (*ginger patch*) yang memiliki efek hangat, analgesik, dan antiinflamasi. Kandungan gingerol dan shogaol pada jahe diketahui mampu membantu mengurangi nyeri melalui efek antiinflamasi dan meningkatkan sirkulasi darah.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre experiment* melalui pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 33 orang ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian koyo jahe terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di TPMB S Kelurahan Linggajaya Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri sebelum intervensi berada pada rentang nilai 5–10 dan menurun menjadi 2–7 setelah pemberian koyo jahe. Hasil uji *Paired T-test* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$, sehingga terdapat pengaruh pemberian koyo jahe terhadap penurunan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci: koyo jahe, nyeri punggung bawah, ibu hamil trimester III.

***THE EFFECT OF GINGER PATCH APPLICATION ON LOWER
BACK PAIN INTENSITY IN PREGNANT
WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AT
TPMB S LINGGAJAYA VILLAGE
TASIKMALAYA CITY
IN 2026***

Alya Rahmalani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : alyarahmalani@gmail.com

ABSTRACT

Lower back pain is a common discomfort experienced by pregnant women in their third trimester due to physiological changes, weight gain, and changes in posture during pregnancy. This complaint can disrupt daily activities, sleep quality, and comfort. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce lower back pain is the application of ginger patches, which have warming, analgesic, and anti-inflammatory effects. The gingerol and shogaol content in ginger is known to help reduce pain through anti-inflammatory effects and improved blood circulation.

This study used a quantitative method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used purposive sampling, with 33 respondents in their third trimester of pregnancy experiencing lower back pain. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. This study aimed to determine the effect of ginger patch administration on lower back pain intensity in pregnant women in their third trimester at TPMB S, Linggajaya Village, Tasikmalaya City in 2026.

The results showed that pain intensity before the intervention ranged from 5–10 and decreased to 2–7 after ginger patch administration. The paired t-test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that ginger patch administration significantly reduced lower back pain intensity in pregnant women in their third trimester.

Keywords: ginger patch, lower back pain, pregnant women in their third trimester.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACK</i>.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Waktu dan Tempat	42
D. Variabel Penelitian.....	42

E. Definisi Operasional	43
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Alat Ukur Instrumen Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian	45
I. Manajemen Data	47
J. Analisis Data.....	50
K. Etika Penelitian.....	51
L. Hambatan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil penelitian	54
B. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4. 2 Rata-rata intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil.....	56
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	57
Tabel 4. 4 Hasil Uji Paired T-Test Pengaruh Pemberian Koyo Jahe.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analog Scale (VAS),	29
Gambar 2 Numeric Rating Scale	29
Gambar 3 Wong Baker FACES pain Rating Scale.....	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	70
Lampiran 2 Permohonan Izin Permintaan Data Awal.....	71
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 4 Rencana Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 5 Rencana Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 6 Keterangan Layak Etik.....	75
Lampiran 7 Informed Consent.....	76
Lampiran 8 Persetujuan Responden.....	77
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 10 Master Tabel.....	80
Lampiran 11 Output SPSS.....	82
Lampiran 12 Dokumentasi.....	85