

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN DIABETES
MELLITUS GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI DESA
SUKAMULYA KECAMATAN GARAWANGI
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**



RIKA MAYASARI
NIM. P20624325121

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN DIABETES
MELLITUS GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI DESA
SUKAMULYA KECAMATAN GARAWANGI
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan

RIKA MAYASARI
NIM. P20624325121

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN DIABETES
MELLITUS GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI DESA
SUKAMULYA KECAMATAN GARAWANGI
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

**Rika Mayasari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan**

Email : mayasaririka70@gmail.com

INTISARI

Diabetes Mellitus Gestasional (DMG) ditemukan kasus diabetes mellitus gestasional di Kabupaten Kuningan sebanyak 45 orang, atau sekitar 0,22% dari total ibu hamil. Kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan DMG menjadi salah satu faktor yang dapat meningkatkan risiko terjadinya DMG. Pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet merupakan salah satu metode edukasi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan DMG. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan tentang pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional pada ibu hamil di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental* menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Desa Sukamulya Kecamatan Garawangi sebanyak 36 responden dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan tentang pencegahan DMG. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil 9,94 sebelum intervensi, setelah 1 minggu meningkat menjadi 19,83 sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan leaflet. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan tentang pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional pada ibu hamil dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Gestasional, Ibu Hamil, Leaflet, Pencegahan, Pengetahuan

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLETS ON
KNOWLEDGE ABOUT THE PREVENTION OF GESTATIONAL
DIABETES MELLITUS AMONG PREGNANT WOMEN IN
SUKAMULYA VILLAGE, GARAWANGI DISTRICT,
KUNINGAN REGENCY, 2026**

**Rika Mayasari
Tasikmalaya Health Polytechnic
Midwifery Undergraduate Study Program**

Email : mayasaririka70@gmail.com

ABSTRACT

Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a metabolic disorder during pregnancy that can increase the risk of complications for both the mother and fetus. In Kuningan Regency, 45 cases of Gestational Diabetes Mellitus were identified, representing approximately 0.22% of all pregnant women. Lack of knowledge among pregnant women regarding GDM prevention is one of the factors that may increase the risk of developing GDM. Health education using leaflet media is one educational method that can be used to improve pregnant women's knowledge about GDM prevention. This study aimed to determine the effect of health education using leaflets on knowledge regarding the prevention of Gestational Diabetes Mellitus among pregnant women in Sukamulya Village, Garawangi District, Kuningan Regency, in 2026.

This study employed a quantitative approach with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The population consisted of all pregnant women in Sukamulya Village, Garawangi District, totaling 36 respondents selected through total sampling. The research instrument was a questionnaire measuring knowledge about GDM prevention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the mean knowledge score of pregnant women was 9.94 before the intervention and increased to 19.83 one week after receiving health education using leaflets. The Wilcoxon test results indicated that health education using leaflets had a significant effect on knowledge regarding the prevention of Gestational Diabetes Mellitus among pregnant women, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords : Gestational Diabetes Mellitus, Knowledge, Leaflet, Prevention, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Lia Nurcahyani SST, M.PH selaku pembimbing utama.
5. Sri Gustini SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping.
6. Seluruh staff dan dosen di lingkungan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Suami tercinta yang tak hentinya memberikan bantuan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
8. Teman-teman mahasiswa RPL Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam rangka pembuatan skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Waktu dan Tempat Penelitian	53

D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
G. Alat Ukur / Instrumen Penelitian.....	57
H. Uji Validitas Instrumen	59
I. Prosedur Penelitian.....	61
J. Manajemen Data.....	65
K. Etika Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian.....	71
B. Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.1 Penapisan Risiko Diabetes Mellitus Gestasional Berdasarkan Karakteristik Klinis dan Etnis Ibu	19
Tabel 2.2 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT Prahamil.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	54
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional	59
Tabel 4.1 Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional Pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Di Desa Sukamulya Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	71
Tabel 4.2 Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional Pada Ibu Hamil Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Di Desa Sukamulya Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	72
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data	72
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional Pada Ibu Hamil di Desa Sukamulya Garawangi Kabupaten Kuningan Tahun 2026	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	49
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	50
Bagan 3.1 Desain <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Keterangan Laik Etik (KEPK)
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil Olah Data
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup