



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PELAKSANAAN SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

**Keisya Yumna Salsabila
NIM. P2.06.24.1.23.019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pelaksanaan Skrining Anemia Pada Remaja Putri di Kelurahan Sukahurip Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya”. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka menyusun kegiatan pengkajian yang dilakukan penulis sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membantu baik berupa moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik.
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, petunjuk, bimbingan, serta dorongan kepada penulis dengan penuh kesabaran dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan D-III Kebidanan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bapak Dede Abdul Wahab dan Mamah Ade Melin kedua orang tua tercinta, Syafira Tsaniatun Nazwa adik tersayang dan seluruh keluarga besar yang selalu menjadi sumber semangat, kekuatan, dan inspirasi melalui doa dan kasih sayang yang tak pernah putus. Serta dukungan moral maupun material, serta motivasi yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan Jurusan Kebidanan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang saling memberikan dukungan dan semangat satu sama lain.
9. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga Laporan Tugas Akhir Ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026
Penulis

Keisya Yumna Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja	5
B. Anemia	9
C. Tablet Tambah Darah (TTD)	15
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	19
A. Metode Pengambilan Kasus	19
C. Subjek/Partisipan	19
D. Metode Pengumpulan Data	19
E. Langkah-Langkah Studi Kasus	20
F. Etika Pengambilan Kasus	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil	22
B. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tiga tahap klasifikasi remaja berdasarkan rentan usia	5
Tabel 1.2 Klasifikasi Anemia menurut kelompok umur	10
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	23
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal	37
Lampiran 2. Surat Masuk Dinas Kesehatan	38
Lampiran 3. Media Leaflet.....	39
Lampiran 4. Informed Consent	40
Lampiran 5. Daftar Hadir Peserta	55
Lampiran 6. Laporan Hasil Pelaksanaan Skrining Anemia	56
Lampiran 7. Foto Kegiatan	57
Lampiran 8. Bimbingan Laporan Tugas Akhir	59

**PELAKSAAN SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

Keisya Yumna Salsabila

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: keisyayumna60@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri karena kehilangan darah saat menstruasi dan meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan. Remaja putri dinyatakan mengalami anemia apabila kadar hemoglobin (Hb) <12 g/dL. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia serta mengidentifikasi prevalensi anemia melalui skrining kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri. **Metode:** Menggunakan pendekatan studi kasus dengan pengumpulan data primer melalui identifikasi kelompok remaja putri dan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat digital (Hb meter). Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara kolaboratif bersama petugas laboratorium dan bidan kelurahan, disertai pemberian edukasi kesehatan mengenai anemia, pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), dan gizi seimbang. **Hasil:** Menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kesadaran remaja putri mengenai anemia, pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), serta upaya pencegahan anemia. Peserta menunjukkan antusiasme selama kegiatan edukasi dan memahami dampak anemia terhadap kesehatan. Hasil pemeriksaan hemoglobin menunjukkan seluruh responden (100%) memiliki kadar hemoglobin normal dengan rentang 14,1–18,2 g/dL, sehingga tidak ditemukan kasus anemia pada remaja putri. **Kesimpulan:** Pelaksanaan skrining anemia dan edukasi kesehatan pada remaja putri berjalan dengan baik serta mampu meningkatkan pengetahuan mengenai anemia dan upaya pencegahannya. Hasil skrining menunjukkan seluruh responden memiliki kadar hemoglobin dalam batas normal, sehingga tidak ditemukan kasus anemia pada kelompok remaja putri di wilayah pengkajian.

Kata Kunci: Remaja Putri, Anemia, Skrining Hemoglobin, Edukasi Kesehatan, Tablet Tambah Darah (TTD).

IMPLEMENTATION OF ANEMIA SCREENING AMONG ADOLESCENT GIRLS IN SUKAHURIP VILLAGE, TAMANSARI DISTRICT, TASIKMALAYA CITY

Keisya Yumna Salsabila

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: keisyayumna60@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is one of the most common health problems among adolescent girls due to menstrual blood loss and the increased iron requirements during the growth period. Adolescent girls are classified as anemic when their hemoglobin (Hb) level is below 12 g/dL. **Objective:** To improve adolescent girls' knowledge about anemia and identify the prevalence of anemia through hemoglobin (Hb) screening among adolescent girls. **Methods:** This study employed a case study approach using primary data collected through the identification of adolescent girls and hemoglobin examination using a digital hemoglobin meter (Hb meter). The activities were conducted collaboratively with laboratory personnel and community midwives, accompanied by health education on anemia, the importance of Iron and Folic Acid (IFA) supplementation, and balanced nutrition. **Results:** The findings demonstrated an improvement in the participants' knowledge and awareness regarding anemia, the importance of consuming Iron and Folic Acid (IFA) tablets, and anemia prevention strategies. Participants actively engaged in the educational sessions and showed a better understanding of the health impacts of anemia. Hemoglobin screening results revealed that all respondents (100%) had normal hemoglobin levels, ranging from 14.1 to 18.2 g/dL, indicating that no cases of anemia were identified among the adolescent girls. **Conclusion:** The implementation of anemia screening and health education among adolescent girls was successfully carried out and effectively improved their knowledge of anemia and its prevention. Hemoglobin screening results indicated that all respondents had normal hemoglobin levels; therefore, no cases of anemia were found among the adolescent girls in the study area.

Keywords: Adolescent Girls, Anemia, Hemoglobin Screening, Health Education, Iron and Folic Acid (IFA) Supplementation