

*Lampiran Kuesioner 1*

**KUESIONER PENCATATAN KUALITAS TIDUR**

Inisial Bayi : \_\_\_\_\_

Usia Bayi : \_\_\_\_\_ bulan Jenis Kelamin :  L /  P

Nama Orang Tua : \_\_\_\_\_

Tanggal Pengisian : \_\_\_\_\_

Petunjuk Pengisian

Skala penilaian:

1 = Tidur Normal

2 = Tidur Terganggu

**A. KUESIONER KUALITAS TIDUR SEBELUM PIJAT BAYI (PRETEST)**

**No    Pertanyaan**

- |   |  |                                   |   |
|---|--|-----------------------------------|---|
| 1 | Berapa lama bayi Anda tidur dalam satu hari satu malam ? | <input type="checkbox"/> < 9 jam  | 1 |
|   |  | <input type="checkbox"/> > 9 jam  | 2 |
| 2 | Apakah bayi anda suka terbangun pada malam hari?         | <input type="checkbox"/> Iya      | 1 |
|   |  | <input type="checkbox"/> Tidak    | 2 |
| 3 | Berapa kali bayi anda terbangun pada malam hari?         | <input type="checkbox"/> < 3 kali | 1 |
|   |  | <input type="checkbox"/> > 3 kali | 2 |
| 4 | Pada saat terbangun pada malam hari berapa lama?         | <input type="checkbox"/> < 1 jam  | 1 |
|   |  | <input type="checkbox"/> > 1jam   | 2 |

## B. KUESIONER KUALITAS TIDUR SESUDAH PIJAT BAYI (POSTTEST)

No	Pertanyaan		
1	Berapa lama bayi Anda tidur dalam satu hari satu malam ?	<input type="checkbox"/> < 9 jam	1
		<input type="checkbox"/> > 9 jam	2
2	Apakah bayi anda suka terbangun pada malam hari?	<input type="checkbox"/> Iya	1
		<input type="checkbox"/> Tidak	2
3	Berapa kali bayi anda terbangun pada malam hari?	<input type="checkbox"/> < 3 kali	1
		<input type="checkbox"/> > 3 kali	2
4	Pada saat terbangun pada malam hari berapa lama?	<input type="checkbox"/> < 1 jam	1
		<input type="checkbox"/> > 1jam	2

*Lampiran 2 certificate*



## CURRICULUM VITAE



Nama : Wita Dini Aulia  
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 12 Desember 2002  
Status Marital : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Alamat : Kp. Ciwalen 02/06 Des. Cihuni Kec. Pangatikan  
Riwayat Pendidikan :

1. SDN III Cihuni
2. MTS Darussalam
3. SMK Bidara Mukti Garut - Jurusan Keperawatan
4. STikes Karsa Husada Garut – Program Studi D3 Kebidanan
5. Program Studi D4 Kebidanan RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sampai sekarang