

SKRIPSI PENELITIAN
HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI DESA TARIKOLOT
KECAMATAN PANCALANG
TAHUN 2026



JULAEHA
NIM : P20624325110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**SKRIPSI PENELITIAN
HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI DESA TARIKOLOT
KECAMATAN PANCALANG
TAHUN 2026**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



Disusun oleh:

JULAEHA
NIM : P20624325110

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI DESA TARIKOLOT
KECAMATAN PANCALANG
TAHUN 2026**

Disusun oleh:

JULAEHA
NIM : P20624325110

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,

Dede Gantini, SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 08 Juni 2026

Pembimbing Pendamping,

Helmi Diana, SST, M.Keb
NIP. 198205032025212039

Tanggal : 08 Juni 2026

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI DESA TARIKOLOT
KECAMATAN PANCALANG
TAHUN 2026

Disusun oleh:


JULAEHA

NIM : P20624325110

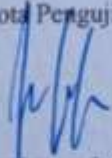
Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan Penguji

Pada tanggal : 08 Juni 2026


SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Dede Gantini, SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

Anggota Penguji I,


Dr. Meti Widiva Lestari, SST, M.Keb
NIP. 198112222002122001

Anggota Penguji II,


Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb
NIP. 199010252014022002

Tasikmalaya, 08 Juni 2026
Ketua Program Sarjana Terapan kebidanan



Dede Gantini, SST, M.Keb.
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Julaeha

NIM : P20624325110

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Julacha
NIM : P20624325110
Program Studi : DIV Kebidanan RPL
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI DESA TARIKOLOT
KECAMATAN PANCALANG
TAHUN 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Julacha)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Hubungan jenis kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan pada akseptor kb di desa tarikolot kecamatan pancalang”. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
5. Helmi Diana, SST, M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang lingkup.....	6
E. Manfaat.....	6
F.Rumusan Masalah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep	53
BAB III METODE PENELITIAN	65
A. Desain Penelitian	65
B. Tempat dan Waktu	65
C. Populasi dan Sampel	66
D. Variabel Penelitian.....	67
E. Definisi Operasional.....	66
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	70
G. Jalan penelitian.....	70

H. Metode Poengolahan dan Analisis Data	68
I. Etika Penelitian.....	70
J. Jadwal Penelitian.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	67
Tabel 3 Jadwal Penelitian.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2 Kerangka Konsep	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu KB.....	88
Lampiran 2 Data Penelitian.....	65
Lampiran 3 Dokumentasi.....	67

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI DESA TARIKOLOT
KECAMATAN PANCALANG
TAHUN 2026**

Julaeha
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : jujukjulaeha986@gmail.com

ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal banyak diminati oleh Wanita Usia Subur (WUS) adalah kontrasepsi jenis suntik walaupun banyak efek samping yang dialami oleh penggunaannya, salah satunya yaitu perubahan berat badan. Kondisi ini memburuk akibat dari banyaknya anggapan tentang efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal diantaranya perubahan berat badan akseptor yang telah menyebar di masyarakat

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan jenis kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di Desa Tarikolot Tahun 2026.

Metode Penelitian Ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua akseptor KB hormonal pada bulan Maret sampai April 2026 yang tercatat impant sebanyak 19, Pil sebanyak 9 dan Suntik 1 bulan sebanyak 10, suntik 2 bulan sebanyak 5, suntik 3 bulan sebanyak 47 dengan jumlah sampel sebanyak 90 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan probaliti sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang diberikan kesempatan yang sama kepada setiap anggota populasi untuk menjadi reponden. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas akseptor KB menggunakan KB suntik 1 bulan,2bulan,3 bulan sebanyak 62 akseptor KB suntik (52,2%), mengalami perubahan berat badan meningkat sebanyak 73 akseptor KB (54.8%). Berdasarkan analisis bivariate diperoleh ada hubungan penggunaan jenis kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di desa Tarikolot Tahun 2026.

Kesimpulan ada hubungan penggunaan jenis kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di Desa Tarikolot Tahun 2026.

Saran agar dapat memberikan **Konseling KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi)** kepada calon akseptor KB, termasuk penjelasan tentang kemungkinan efek samping seperti perubahan berat badan.

Kata Kunci : Kontrasepsi Hormonal, Perubahan BB, aseptor KB

Daftar Bacaan : 16 (2022-2026)

THE RELATIONSHIP BETWEEN HORMONAL CONTRACEPTION TYPES AND WEIGHT CHANGES IN FAMILY CONTRACEPTION ACCEPTERS IN TARIKOLOT VILLAGE, PANCALANG DISTRICT, 2026

Julaeha, Tasikmalaya Health Polytechnic, Applied Midwifery Undergraduate Program

Email: jujukjulaeha986@gmail.com

ABSTRACT

Hormonal contraceptives are widely preferred by women of childbearing age (WUS), especially injectable contraceptives, despite the numerous side effects experienced by users, one of which is weight change. This situation is exacerbated by widespread misconceptions about the side effects of hormonal contraceptive use, including weight change, among users.

The purpose of this study was to determine the relationship between hormonal contraceptive use and weight change among family planning users in Tarikolot Village in 2026.

This research method used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population in this study was all hormonal family planning users from March to April 2026. These included 19 implant users, 9 pills, 10 monthly injections, 5 two-month injections, and 47 three-month injections, with a total sample size of 90 respondents. The sampling technique used in this study was probability sampling, a sampling technique that provides equal opportunity for each member of the population to participate. Data analysis used univariate and bivariate analyses.

Research results showed that the majority of KB acceptors used 1-month, 2-month, and 3-month injectable contraceptives (62 acceptors of injectable contraceptives (52.2%), experienced changes in body weight increased by 73 acceptors of KB (54.8%). Based on bivariate analysis, it was found that there was a relationship between the use of hormonal contraceptives and changes in body weight in KB acceptors in Tarikolot village in 2026.

Recommendations include providing Communication, Information, and Education (IEC) counseling to prospective family planning users, including an explanation of possible side effects such as weight change.

Keywords: *Hormonal Contraception, Weight Change, Family Planning Users*
Reading List: 16 (2022-2026)