

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan ke 1 (Satu)

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 38 TAHUN G₃P₂A₀ GRAVIDA 18-19 MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK

Hari/Tanggal : Minggu, 27 Maret 2022

Waktu : 15.00 WIB

Tempat : Rumah Klien

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Istri	: Ny. Y	Nama suami	: Tn. R
Umur	: 38 tahun	Umur	: 43 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Tidak bekerja	Pekerjaan	: Pedagang
Alamat	: Pasalakan	Alamat	: Pasalakan

b. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ibu merasa hamil 4 bulan. HPHT 20-11-2021. HTP 27-08-2022. Mengatakan masih merasakan mual dan terkadang muntah sehingga merasa lemas. Gerakan janin sudah dapat dirasakan. Belum mengetahui cara menghitung gerakan janin dan belum mengetahui tanda-tanda bahaya dalam kehamilan. Tidak pernah meminum jamu dan obat-obatan dari warung, hanya meminum obat dari bidan. Rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x sehari dengan air putih. Status imunisasi TT4. Baru memeriksakan kehamilannya 1x di PMB dan belum pernah melakukan

USG. Merupakan kehamilan yang direncanakan dan tidak memiliki kekhawatiran khusus.

c. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu

Merupakan kehamilan ketiga dan tidak pernah mengalami keguguran. Terdapat riwayat KEK dalam kehamilan sebelumnya. Anak pertama lahir hidup spontan segera menangis berjenis kelamin laki-laki dengan BB 3000 gram dan PB 48 cm ditolong oleh bidan di PMB Bidan A pada tahun 2008. Anak kedua lahir hidup spontan segera menangis berjenis kelamin laki-laki dengan BB 2700 gram dan PB 47 cm ditolong oleh bidan di PMB Bidan A pada tahun 2015. Anak pertama saat ini berusia 14 tahun dan anak kedua berusia 7 tahun dengan keadaan sehat, pertumbuhan dan perkembangan normal.

d. Riwayat Kesehatan

Ibu tidak memiliki riwayat penyakit berat yang dapat mengganggu kehamilannya seperti diabetes, hipertensi, jantung, stroke, TBC, asma, HIV/AIDS dan penyakit berat lainnya, begitu pula dengan keluarga. Selama hamil tidak pernah dirawat di RS.

e. Riwayat Sosial Ekonomi

Merupakan pernikahan pertama lamanya 15 tahun. Respon ibu, suami, dan keluarga baik terhadap kehamilan ini. Pengambilan keputusan dilakukan bersama. Ibu pernah menjadi akseptor KB suntik. Makan 2-3 kali sehari porsi sedikit dengan menu bervariasi dan tidak ada pantangan. Tinggal di rumah pribadi bersama suami, anak serta anggota keluarga lainnya, seperti mertua, kaka ipar, dan anaknya. Pekerjaan rumah dibantu oleh anggota keluarga. Ibu dan suami tidak merokok dan meminum minuman keras. Tidak ada masalah dalam hubungan seksual. Sudah memiliki kartu BPJS.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. Antropometri
 - 1) TB : 155 cm
 - 2) BB : BB sebelum hamil : 35 kg
BB sesudah hamil : 37,6 kg
IMT : 14,9
 - 3) LiLA : 21,5 cm
- d. TTV
 - 1) TD : 110/60 mmHg
 - 2) N : 82 x/menit
 - 3) P : 20x/menit
 - 4) S : 36,5°C
- e. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Wajah : Tidak ada *oedema*
 - 2) Mata : *Konjungtiva* merah muda, *sklera* putih
 - 3) Mulut : Bibir tidak pucat, gigi tidak ada *caries*
 - 4) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe dan tiroid serta tidak ada pembesaran pada vena jugularis
 - 5) Dada : Bunyi jantung reguler, tidak ada *wheezing* dan *ronchi*
 - 6) Payudara : Bentuk simetris, puting susu menonjol, areola bersih, tidak ada retraksi, benjolan, dan *dimpling sign*
 - 7) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, ballotement (+), kandung kemih kosong, TFU 2-3 jari dibawah pusat
 - 8) Ekstremitas : Atas : Tidak ada *oedema*
Bawah : Tidak ada *oedema* dan *varises*, refleks patella kanan dan kiri (+)

3. Analisis

Ny. Y usia 38 tahun G₃P₂A₀ gravida 18-19 minggu dengan kekurangan energi kronik

4. Penatalaksanaan

- a. Membina hubungan baik dengan ibu dan keluarga, hubungan baik terbina.
- b. Melakukan *informed consent*, ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- c. Memberitahu hasil pemeriksaan, ibu mengetahui hasil pemeriksaan.
- d. Memberikan *pre-test* berupa kuesioner tentang KEK ibu hamil untuk mengukur pengetahuan ibu tentang tanda bahaya dalam kehamilan dan KEK yang dialaminya, ibu dapat menjawab 7 dari 10 soal.
- e. Mengingatkan ibu untuk meminum tablet Fe 1x sehari dengan minuman yang mengandung vitamin C atau air putih sebelum tidur agar dapat mengurangi rasa mual, ibu mengatakan bersedia akan melakukannya.
- f. Memberikan KIE tentang:
 - 1) Cara menghitung gerakan janin (minimal 10 kali dalam 12 jam), ibu dapat melakukan bagaimana cara menghitung gerakan janin.
 - 2) Pengurangan rasa mual dalam mengatasi ketidaknyamanan fisiologis trimester 2, seperti menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan cairannya dengan banyak minum air putih atau air jahe, menghindari makanan yang memicu rasa mual dengan mengonsumsi makanan yang tinggi protein namun rendah lemak dan mudah dicerna, menghindari makanan terlalu pedas dan berminyak, memperhatikan sirkulasi udara di rumah atau menghirup udara segar di luar ruangan, ibu mengerti mengenai informasi yang telah diberikan.
 - 3) Tanda bahaya dalam kehamilan, ibu dapat mengulang informasi yang telah diberikan.

- 4) Kebutuhan nutrisi pada ibu hamil, seperti menganjurkan ibu untuk mengonsumsi atau memperbanyak makan makanan yang mengandung zat besi yang diperoleh dari daging merah tanpa lemak, ikan, kemudian protein hewani maupun nabati dengan mengonsumsi tempe, tahu, telur, ayam, ikan, kacang-kacangan, kemudian asupan vitamin D dan kalsium yang dapat diperoleh dari susu, sayuran yang berdaun hijau tua serta kebutuhan asam folat yang dapat diperoleh melalui vitamin yang diberikan oleh bidan atau makanan seperti hati, telur, sayuran, dan kacang-kacangan, ibu mengerti informasi yang disampaikan dan bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya.
- g. Melibatkan keluarga dalam memantau perkembangan kehamilan seperti suami atau keluarga ikut serta saat ibu melakukan pemeriksaan kehamilan, respon suami dan keluarga baik.
- h. Mendiskusikan kunjungan ulang berikutnya pada tanggal 03 April 2022 atau jika ibu ada keluhan, ibu bersedia.

B. Kunjungan ke 2 (Dua)

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 38 TAHUN G₃P₂A₀ GRAVIDA 19-20 MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK

Hari/ Tanggal : Minggu, 03 April 2022

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Klien

1. Data Subjektif

a. Riwayat Sekarang

Ibu mengatakan keluhannya sudah mulai membaik. Porsi makan sedikit namun sering dengan makanan pokok seperti nasi, sayur, tahu, tempe, ayam, dan lainnya. Selain itu ibu juga memakan makanan selingan

seperti buah, kue, susu ibu hamil dan lainnya. Gerakan janin masih aktif dirasakan. Sudah mulai rutin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari dengan air putih sebelum tidur. Sudah mengetahui cara menghitung gerakan janin dan tanda-tanda bahaya dalam kehamilan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. Antropometri : BB : 38,2 kg
- d. TTV
 - 1) Tekanan Darah : 110/70 mmHg
 - 2) Nadi : 82x/menit
 - 3) Pernafasan : 20 x/menit
 - 4) Suhu : 36,7°C
- e. Abdomen : Kandung kemih kosong, ballotement (+), TFU 2-3 jari dibawah pusat

3. Analisis

Gravida 19-20 minggu dengan kekurangan energi kronik

4. Penatalaksanaan

- a. Melakukan *informed consent*, ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- b. Memberitahu hasil pemeriksaan, ibu mengetahui hasil pemeriksaan.
- c. Memberikan KIE tentang:
 - 1) KEK dalam kehamilan, meliputi pengertian, tanda gejala, penanganan dan lainnya, ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali informasi yang telah diberikan.
 - 2) Manfaat daun kelor sebagai salah satu upaya penanganan KEK atau masalah status gizi, respon ibu dan keluarga baik dapat mengerti informasi yang telah diberikan serta bersedia menerapkannya.

- 3) Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP), yaitu dengan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi protein dan energi atau kalori diatas kebutuhan normal yang dapat diperoleh melalui makanan biasa ditambah bahan makanan sumber protein tinggi seperti susu, telur, daging, sayur, atau makanan laut yang mudah diperoleh seperti udang, cumi, dan kerang, ibu bersedia mengonsumsi makanan tinggi kalori tinggi protein.
- d. Menganjurkan suami dan keluarga untuk selalu mengingatkan ibu untuk makan dengan frekuensi yang sering serta dengan gizi seimbang (tinggi karbohidrat dan protein) diselingi dengan adanya konsumsi daun kelor, respon suami dan keluarga baik.
- e. Mengajarkan ibu dan keluarga dalam pembuatan rebusan air daun kelor, ibu dan keluarga dapat melakukannya.
- f. Mendiskusikan kunjungan ulang berikutnya pada tanggal 10 April 2022 atau jika ibu ada keluhan, ibu bersedia.

C. Kunjungan ke 3 (Tiga)

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 38 TAHUN G₃P₂A₀ GRAVIDA 20-21 MINGGU DENGAN KEHAMILAN NORMAL

Hari/ Tanggal : Minggu, 10 April 2022

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Klien

1. Data Subjektif

a. Riwayat Sekarang

Ibu mengatakan kondisinya sudah membaik tetapi merasa susah tidur terutama saat siang hari. Makan 3 kali sehari dengan menu bervariasi. Sudah memperbanyak konsumsi makanan yang mengandung tinggi

protein, baik protein hewani seperti ayam, telur, dan ikan, maupun protein nabati seperti tempe dan tahu. Ibu dan keluarga memilih mengonsumsi ekstrak daun kelor dalam bentuk kapsul dan sudah rutin dikonsumsi dengan aturan minum 2 kapsul dalam sehari. Sudah rutin meminum tablet Fe 1 kali sehari dengan air putih dan terkadang dengan minuman yang mengandung vitamin C seperti air jeruk saat sebelum tidur. Gerakan janin masih aktif dirasakan. Belum melakukan pemeriksaan laboratorium dan USG.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. TTV
 - 1) Tekanan Darah : 110/60 mmHg
 - 2) Nadi : 82 x/menit
 - 3) Pernafasan : 21 x/menit
 - 4) Suhu : 36,5°C
- d. Antropometri
 - 1) BB : 42,1 kg
 - 2) LILA : 23,5 cm
- e. Abdomen : Kandung kemih kosong, ballotement (+), TFU 2 jari dibawah pusat

3. Analisis

Gravida 20-21 minggu dengan kehamilan normal

4. Penatalaksanaan

- a. Melakukan *informed consent*, ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- b. Memberitahu hasil pemeriksaan, ibu mengetahui hasil pemeriksaan.

- c. Memberikan ibu soal *post-test* berupa kuesioner 10 soal mengenai KEK dan tanda bahaya dalam kehamilan, ibu dapat menjawab benar semua soal yang diberikan.
- d. Memberikan KIE tentang:
 - 1) Perawatan sehari-hari, meliputi gizi seimbang, istirahat yang cukup, menjaga kebersihan diri, hubungan seksual, dan aktivitas fisik, ibu bersedia akan melakukannya dalam kehidupan sehari-hari.
- e. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG dan cek laboratorium lengkap, ibu bersedia untuk dilakukan pemeriksaan USG dan cek laboratorium, ibu mengatakan bersedia akan melakukannya.
- f. Mendiskusikan kunjungan ulang berikutnya atau jika ibu ada keluhan, ibu bersedia.

D. Kunjungan ke 4 (Empat)

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 38 TAHUN G₃P₂A₀ GRAVIDA 22-23 MINGGU DENGAN KEHAMILAN NORMAL

Hari/ Tanggal : Minggu, 24 April 2022

Waktu : 15.00 WIB

Tempat : Rumah Klien

1. Data Subjektif

a. Riwayat Sekarang

Ibu mengatakan tidak ada keluhan. Makan 3 kali sehari dengan menu bervariasi yang mengandung tinggi protein seperti tempe, tahu, ikan, ayam dan karbohidrat seperti nasi. dan tidak ada pantangan. Rutin dalam mengonsumsi tablet Fe 1 kali sehari dengan menggunakan air putih sebelum tidur dan mengonsumsi kapsul daun kelor 2 kali dalam sehari. Mengatakan sudah dapat istirahat saat siang hari namun tidak

lama. Gerakan janin masih aktif dirasakan. Belum melakukan pemeriksaan laboratorium dan USG.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. TTV
 - 1) Tekanan Darah : 120/60 mmHg
 - 2) Nadi : 80 x/menit
 - 3) Pernafasan : 20 x/menit
 - 4) Suhu : 36,6°C
- d. Antropometri
 - 1) BB : 43,6 kg
 - 2) LILA : 23,5 cm
- e. Abdomen : Kandung kemih kosong, ballotement (+), TFU 2 jari dibawah pusat

3. Analisis

Gravida 22-23 minggu dengan kehamilan normal

4. Penatalaksanaan

- a. Melakukan *informed consent*, ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- b. Memberitahu hasil pemeriksaan, ibu mengetahui hasil pemeriksaan.
- c. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG dan cek laboratorium lengkap, ibu bersedia untuk dilakukan pemeriksaan USG dan cek laboratorium, ibu mengatakan bersedia akan melakukannya.
- d. Mendiskusikan kunjungan ulang berikutnya atau jika ibu ada keluhan, ibu bersedia.

E. Kunjungan ke 5 (Lima)

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 38 TAHUN G₃P₂A₀ GRAVIDA 24-25 MINGGU DENGAN KEHAMILAN NORMAL

Hari/ Tanggal : Jumat, 06 Mei 2022

Waktu : 15.00 WIB

Tempat : Rumah Klien

1. Data Subjektif

a. Riwayat Sekarang

Ibu mengatakan tidak ada keluhan. Makan 3-4 kali sehari dengan menu bervariasi dan tidak ada pantangan. Rutin dalam mengonsumsi tablet Fe 1 kali sehari sebelum tidur dengan menggunakan air putih serta rutin dalam mengonsumsi kapsul daun kelor selama 30 hari. Gerakan janin masih aktif dirasakan. Belum melakukan pemeriksaan laboratorium dan USG.

2. Data Objektif

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : *Compos mentis*

c. TTV

1) Tekanan Darah : 110/70 mmHg

2) Nadi : 84 x/menit

3) Pernafasan : 20 x/menit

4) Suhu : 36,5°C

d. Antropometri

1) BB : 45,4 kg

2) LILA : 23,5 cm

e. Abdomen : Kandung kemih kosong, ballotement (+), TFU sepusat

3. Analisis

Gravida 24-25 minggu dengan kehamilan normal

4. Penatalaksanaan

- a. Melakukan *informed consent*, ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- b. Memberitahu hasil pemeriksaan, ibu mengetahui hasil pemeriksaan.
- c. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG dan cek laboratorium lengkap, ibu bersedia untuk dilakukan pemeriksaan USG dan cek laboratorium, ibu mengatakan bersedia akan melakukannya.
- d. Mendiskusikan kunjungan ulang berikutnya atau jika ibu ada keluhan, ibu bersedia.